

Hae sekamaajoukkueeseen 2024!

Sekamaajoukkueen 2024 joukkuevalinnat järjestetään lokakuussa 2023. Valintaprosessin vaiheet ovat:

1. Hakulomakkeen ja -videoiden lähetys 19.9.-28.9.2023 välillä
2. Fysiikkatestit perjantaina 13.10.2023 klo 17–20.00, Helsinki (Areena Center Kaarela)
3. Valintapäivä lauantaina 14.10.2023 klo 10–16.00 Helsinki (Kultahalli)

Mikäli hakija on ollut mukana sekamaajoukkueen toiminnassa aiemmin (myös vierailijaurheilijat), ei hänen tarvitse lähettää videoita taidoistaan.

Hakulomake ja videot tulee olla lähetettynä viimeistään 28.9.2023 klo 14:00. Hakulomakkeen ja videoiden perusteella kutsutaan fysiikkatesteihin sekä valintapäivään. Kutsu ja tarkemmat tiedot molemmista tilaisuuksista lähetetään urheilijan hakulomakkeessa ilmoittamaan sähköpostiin viimeistään lauantaina 7.10.2023. Uusia hakijoita videohaastatellaan tarvittaessa ennen valintatilaisuutta erikseen sovitusti.

Alta löydät tietoa joukkueen valintakriteereistä, aikatauluista ja kustannuksista sekä joukkuevalinnan vaiheista ja videohausta. Kaikki mukaan hakemaan!

Valintakriteerit

Sekamaajoukkueeseen valitaan enintään 30 urheilijaa, jotka ovat syntyneitä vuonna 2006 tai aiemmin. Päätös joukkueen lopullisesta kokoonpanosta ja mahdollisista varaurheilijoista tehdään valintavaiheessa.

Valmentajat valitsevat joukkueen, jonka urheilijoilla on ominaisuudet, joita vaaditaan parhaan mahdollisen MM-kilpailuohjelman muodostamiseen. Taitojen lisäksi motivaatio, ryhmässä toimimisen taidot, itsetuntemus, kokemus sekä mahdollisuus panostaa maajoukkuetoimintaan vaikuttavat valintaan. Seurajoukkueessa urheileminen katsotaan hakijan eduksi. Kaikista tärkeintä on kuitenkin joukkueen kokonaisuus, joka muodostuu erilaisista rooleista.

Hakuajakaulu:

- 19.9.-28.9. Hakulomake auki (videoiden DL samassa)
- 7.10. Mennessä kutsu fysiikkatesteihin ja valintapäivään
- 13.10. Fysiikkatestit kutsutuille urheilijoille
- 14.10. Valintapäivä kutsutuille urheilijoille
- 15.10. Leiripäivä valitulle joukkueelle
- 17.10. Maajoukkueiden julkistus
- Valittujen urheilijoiden urheilijainfo 23.10.
- Valittujen urheilijoiden urheilijakyselyn DL 31.10.2022

Sekacheermaajoukkueen kauden 2023 leiritysaikataulu:

- 15.10.2023 (su)
- 10.-12.11.2023

- 1.-3.12.2023
- 5.-7.1.2024
- 26.-28.1.2024
- 16.-18.2.2024
- 1.-3.3.2024
- 22.-24.3.2024
- 12.-14.4.2024

Lisäksi kauden aikana järjestettävien etäpalaverien ajankohdat ilmoitetaan erikseen valitulle joukkueelle.

Maajoukkueeseen kuuluva urheilija sitoutuu mm.

- osallistumaan kaikille leireille, tapahtumiin sekä kilpailumatkalle
- omatoimiseen harjoitteluun leirien ulkopuolella valmentajien ohjeistuksen mukaisesti
- matkustamaan MM-kilpailuihin Orlandoon sekä palaamaan kotimaahan liiton järjestämällä lennoilla
- edistämään kaikessa toiminnassaan SCL:n tavoitteita ja toimintaperiaatteita

Kustannukset

- Projektin omavastuu urheilijoille noin 2800-2900 € (sis. leiritykset, valmennuksen, lentomatkan, vuokra-autot ja kilpailumajoituksen Orlandossa)
- Omavastuuosuudet laskutetaan urheilijoilta pienemmissä erissä
- Joillekin urheilijoille voi tulla lisäkustannuksia projektiin liittyvästä kotimaan matkustamisesta

SUEK koulutukset

Kaikkien maajoukkueisiin valittujen urheilijoiden tulee suorittaa SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset. Voit suorittaa ne jo hakuaikana. Koulutukset löydät osoitteesta suek.fi otsikon Koulutukset alta. Koulutukset ovat voimassa kaksi vuotta 1.1.2022 alkaen, eli jos olet tehnyt koulutuksen 1.1.2022 jälkeen, ei sinun tarvitse tehdä koulutusta uudestaan.

Lisäkyselyihin vastaa,

Valmentaja Sanna Karjalainen sanna.karjalainen@scl.fi

Suomen Cheerleadingliitto, Valmennuspäällikkö Nita Rikström nita.rikstrom@scl.fi

Videohakuohjeet:

Hakijan tulee lähettää video, jossa näkyvät alla määritellyt taidot **28.9.2023 klo 14:00 mennessä**. Video tulee olla yhdistetty yhdeksi kokonaisuudeksi. Kaikki taidot tulee suorittaa kaksi kertaa putkeen yhden kasin tauolla. Voit hakea joukkueeseen, vaikka sinulla ei ole kaikkia video-ohjeessa mainittuja taitoja. Videon lopussa tulee olla myös vastaus haastattelukysymykseen.

1. **Stuntit – ylösmeno + alastulo:** kuvattavat stuntit tulee olla turvallisia, hyvällä tekniikalla suoritettuja sekä urheilijan oman taitotason mukaisia. Jokainen paristunttina suoritettu taito, joka täyttää edellä mainitut kriteerit, nähdään arvokkaampana kuin tukijalla suoritettu taito (poikkeus: Lvl 6 voltialastulossa käytetty tukija). Voit yhdistää ylösmenot ja alastulot oman mielesi mukaan.

Ylösmenot

1. Tossi-stuntti
2. Rewind
3. Käsilläseisonta

Alastulot

1. Tuplakierre
2. Level 6 alastulo (voltti)
3. Pompautus

2. **Akrobatia:** tulee suorittaa kilpailualustalla (ei jousitetulla) turvallisesti ja hyvällä tekniikalla.
 1. Paikaltaan akrobatia
 2. Juokseva akrobatia
3. **Heitot:** vain nousijoiden tulee kuvata heittotaidot, mikäli alla olevan taidon hallitsee turvallisesti.
 1. Tuplakierrevoltti
 2. Arabiankierre
 3. Speciality (esimerkiksi pikesplitkierre, sidesummiekierre, X-outkierre tms.)
4. **Haastattelukysymys:** Miksi haluan sekamaajoukkueeseen?