



# Lajitutkimus 2023

20.12.2023

Emilia Lehtinen • Katri Rissanen • Henriikka Mujunen • Helena Kultanen

# Sisältö

- 01 Yleistä tutkimuksesta

---

- 02 Vastajien taustatiedot

---

- 03 Motivaatio cheerleadingiin

---

- 04 Valmentaja

---

- 05 Ilmapiiri harjoituksissa

---

- 06 Seuran ja liiton toiminta ja tuki

---

- 07 Avoin palaute

---

- 08 Tutkimuksen johtopäätökset ja suositukset

---




# Yleistä tutkimuksesta

Tutkimuksen tavoitteena oli kartoittaa lajikulttuuria sekä kokemuksia lajista harrastajilta, vanhemmilta ja valmentajilta.

Tutkimus toteutettiin avoimen sähköisen vastauslinkin kautta. SCL jakeli kyselylinkkiä.

Kohderyhmän muodostivat kaikki 9 vuotta täyttäneet Suomen Cheerleadingliiton lisenssiurheilijat ja heidän vanhempansa/hooltajansa, sekä liiton seurarekisterin jäsenseurojen ohjaajat ja valmentajat.

Tutkimus perustuu 1 888 vastaukseen, joista 800 on urheilijoilta, 871 vanhemmilta ja 217 valmentajilta.

Tässä raportissa esitetään tutkimuksen päätulokset. Kaikki tutkimuksen tulokset esitetään yksityiskohtaisesti Innolinkin tutkimusjärjestelmässä.

Taustatiedot



# Seura

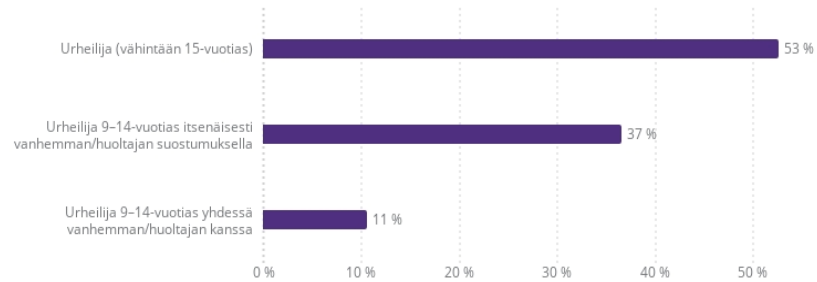
Pääasiallinen seura	urheilijat	valmentajat	vanhemmat
ARCTIC CHEER ALL-STAR	13	2	14
BLACK DIAMOND CHEERLEADERS	26	9	15
BOUNCE ESPOO	1	-	13
CELESTIAL STARS CHEER TEAM	2	3	5
CHEER STARS	14	5	19
CROCODILES	20	3	7
DREAM TEAM CHEERLEADERS	42	10	31
EAST CITY GIANTS	-	-	3
FT CHEER VANTAA	2	5	5
FUNKY CHEER TEAM ESPOO	17	3	23
FUNKY TEAM (HELSINKI)	31	16	29
FUNSHINE CHEERLEADERS	10	3	13
GOLDEN SPIRIT	55	20	47
HÄMEENLINNA CHEER TEAM	6	1	15
HELSINKI ATHLETICS CHEERLEADERS (HAC)	32	8	49
HYVINKÄÄN VOIMISTELU JA LIIKUNTA	1	-	3
IISALMEN NAISVOIMISTELIJAT	9	1	6
JAGUARS SPIRIT ATHLETES	35	9	49
JOENSUUN CHEERLEADING SEURA	8	-	24
KANKAANPÄÄN VOIMISTELIJAT	2	1	3
KARIJOEN TAPPARA / KARIJOKI CHEER TEAM	-	2	2
KAUHAJOEN KARHU	25	9	12
KEMIN LÄMÄRIT	3	2	12
KEMPELEEN NAISVOIMISTELIJAT	2	2	3
KIRKKONUMMEN TANSSIIHDISTYS RY	-	-	2
THUNDER	-	-	2

Pääasiallinen seura	urheilijat	valmentajat	vanhemmat
KURIKAN RYHTI	9	2	9
LAHTI ELITE CHEER TEAM	31	7	37
LCS PANTHERS	19	4	32
LIIKUNTASEURA PORI	10	2	10
LIIKUNTASEURA VIHTI-GYM RY	7	-	7
LOMA CHEERLEADERS	17	3	21
MIKKELIN VOIMISTELIJAT	46	8	17
MUURAMEN SYKE	11	-	1
NAANTALI VOIMISTELIJAT	-	2	1
NORTHERN LIGHTS CHEERLEADING	55	8	71
OLARIN VOIMISTELIJAT	-	-	1
OULUN PYRINTÖ	7	-	10
POPINNIEMEN ISKU	7	2	6
PORIN CHEERLEADING AKATEMIA	25	6	21
RAISION JUMPPARIT	-	1	-
RAUMAN CHEERLEADINGSEURA RY	20	8	23
RIIHIMÄEN LIIKUTTAJAT	1	1	9
SAVONLINNAN VOIMISTELU JA LIIKUNTA	3	3	4
SEINÄJOKI SILVER SHARKS	22	7	15
SPIRIT SHAKIN' CHEERLEADERS RY	22	7	42
TAMPEREEN PYRINTÖ / PYRINTÖ CHEER TEAM	58	12	43
TIKKURILAN NAISVOIMISTELIJAT	2	2	5
TURUN CHEERLEADINGSEURA SMASH RY	20	6	39
UNITY CHEER	11	5	15
VALKEAKOSKEN VOIMISTELIJAT	-	-	2
VILJAKKALAN NAISVOIMISTELIJAT	-	-	3
VOIMISTELUSEURA HELSINKI	1	-	4
WEST COAST VIKINGS	7	3	16

# Vastaajan näkökulma

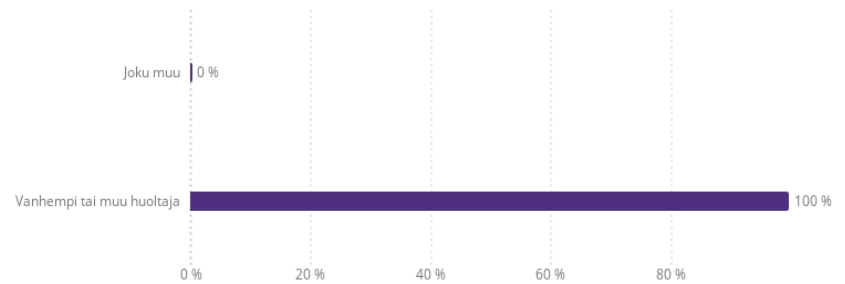
## Urheilijat:

Kyselyyn vastaajana on 799



## Vanhemmat:

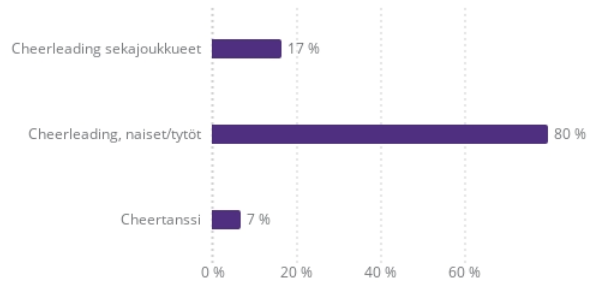
Kyselyyn vastaajana on 871



# Kilpalaji

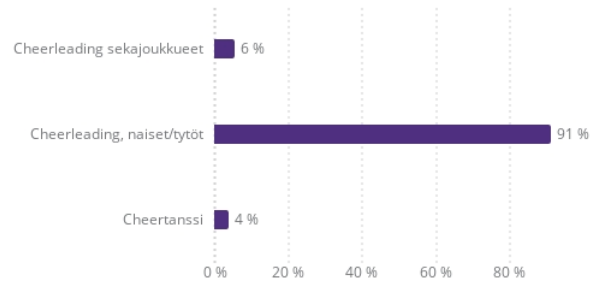
## Urheilijat:

Mikä/mitkä ovat omat kilpalajisi? 798



## Vanhemmat:

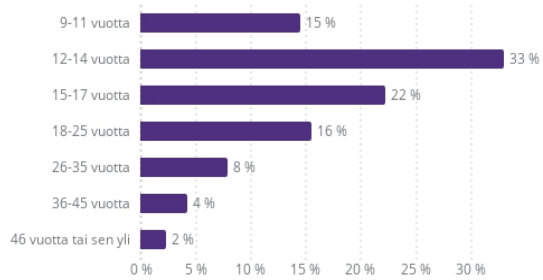
Mikä/mitkä ovat lapsesi kilpalajit? 864



# Ikä

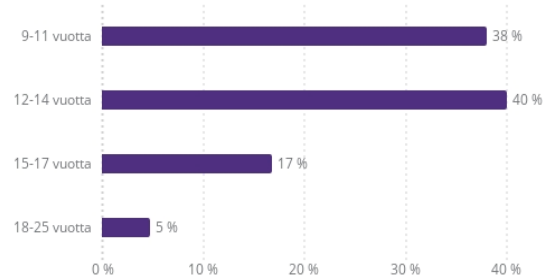
## Urheilijat:

Minkä ikäinen olet? 798



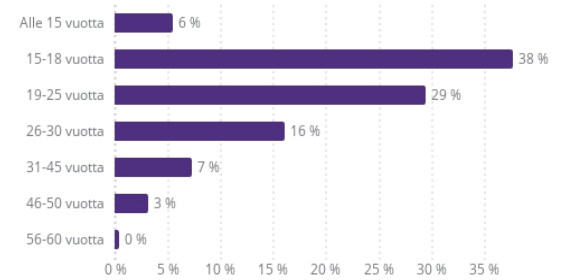
## Vanhemmat:

Minkä ikäinen lapsesi on? 852



## Valmentajat:

Minkä ikäinen olet? 217

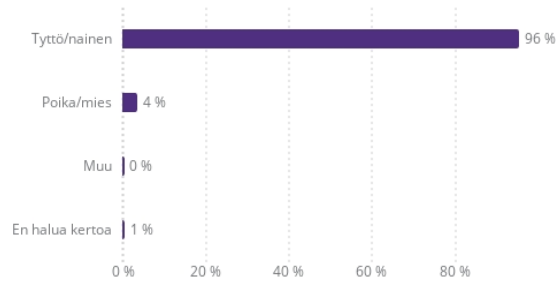




# Sukupuoli

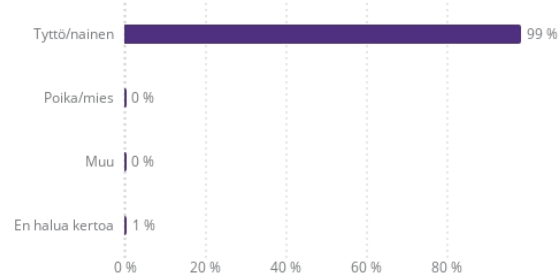
## Urheilijat:

Sukupuolesi? 798



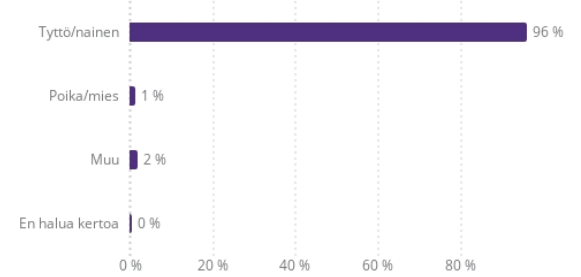
## Vanhemmat:

Lapsesi sukupuoli? 871



## Valmentajat:

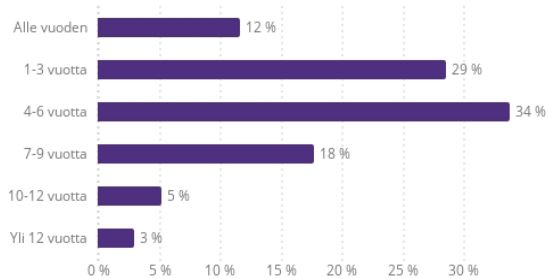
Sukupuolesi? 217



# Harrastuksen/valmentamisen kesto

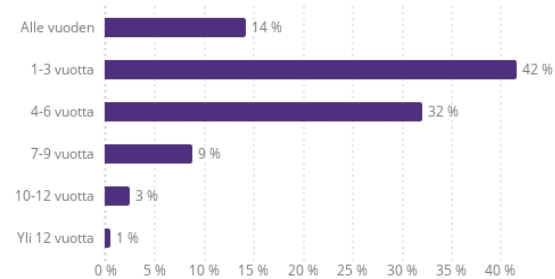
## Urheilijat:

Kuinka kauan olet harrastanut cheerleadingia? 799



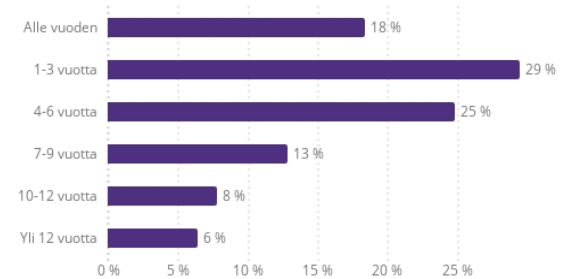
## Vanhemmat:

Kuinka kauan hän on harrastanut cheerleadingia? 871



## Valmentajat:

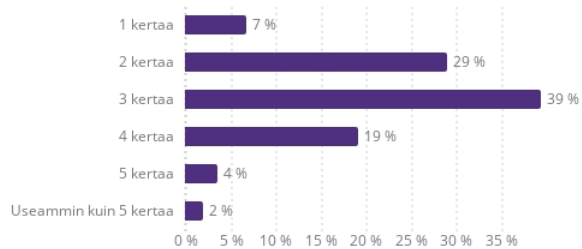
Kuinka kauan olet ohjannut/valmentanut? 217



# Harjoitusten määrä viikossa

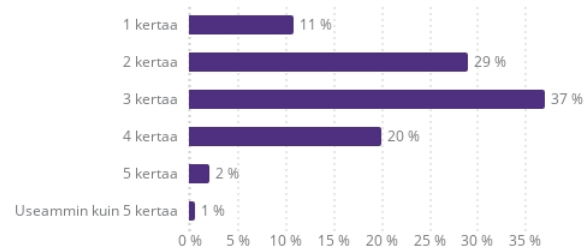
## Urheilijat:

Kuinka monta kertaa viikossa sinulla on keskimäärin cheerleadingiin harjoituksia? 799



## Vanhemmat:

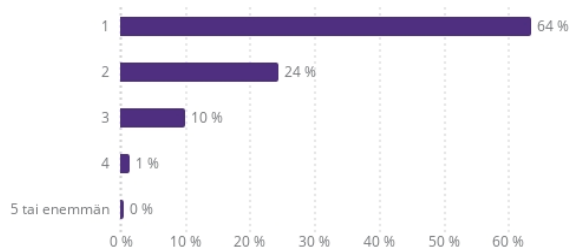
Kuinka monta kertaa viikossa hänellä on keskimäärin cheerleadingiin harjoituksia? 871



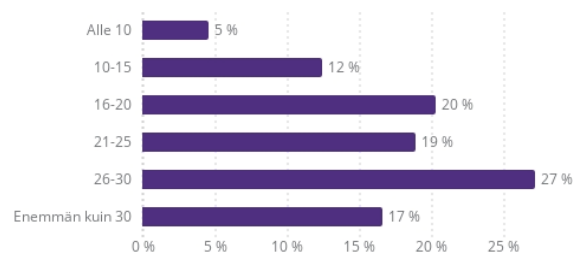
# Valmentajan valmennettavat 1/2

## Valmentajat:

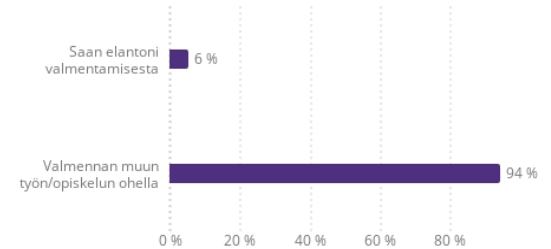
Kuinka monta joukkuetta sinulla on tällä hetkellä valmennettavana? 217



Kuinka monta valmennettavaa joukkueessa on keskimäärin? 217



Toimitko valmentajana päätoimisesti vai muun työsi ohella? 217

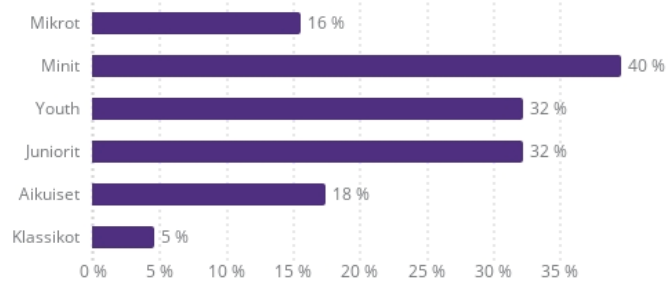


# Valmentajan valmennettavat 2/2

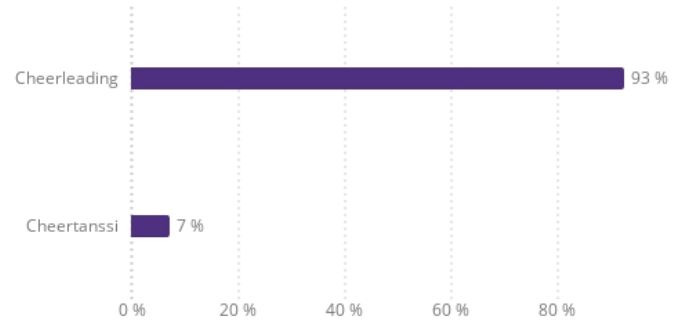
## Valmentajat:

Minkä ikäisiä valmennat? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

217



Mikä on oma pääasiallinen valmennuslajisi? 217

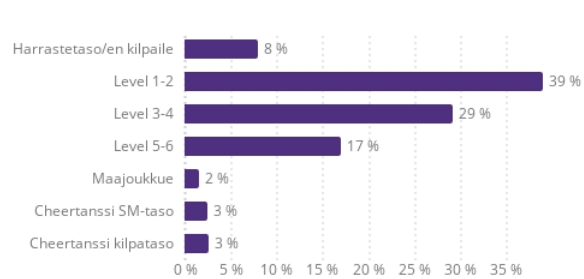


# Harrastuksen taso

## Urheilijat:

Millä tasolla joukkueesi harjoittelee/kilpailee tällä kaudella?

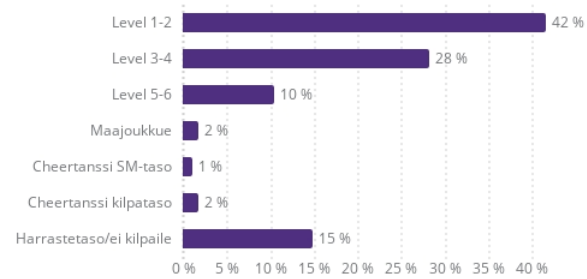
799



## Vanhemmat:

Millä tasolla hän harjoittelee/kilpailee tällä kaudella?

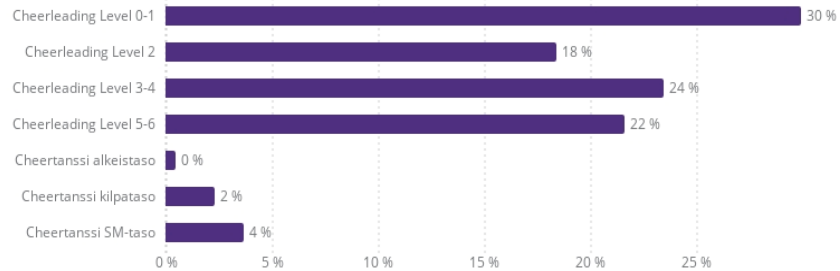
867



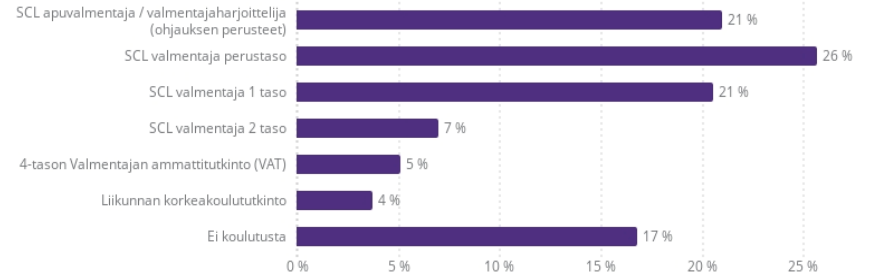
# Valmennuksen taso

## Valmentajat:

Millä tasolla olet valmentanut? Valitse ylin taso, jolla olet valmentanut. 217



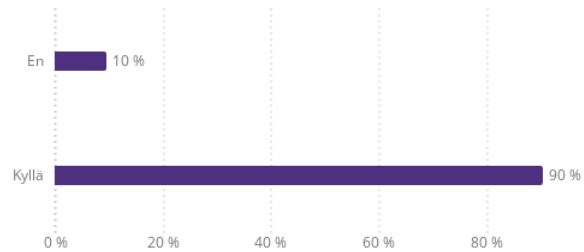
Lajikoulutustasosi 214



# Joukkueeseen pyrkiminen

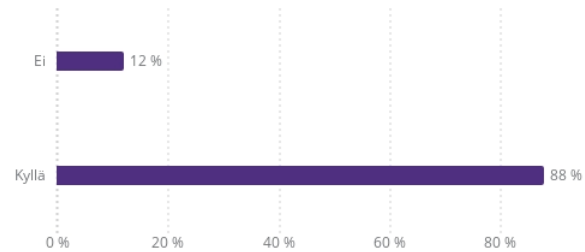
## Urheilijat:

Oletko tämän vuoden aikana pyrkinyt ja päässyt ensisijaisesti haluamaasi joukkueeseen? 798



## Vanhemmat:

Onko hän tämän vuoden aikana pyrkinyt ja päässyt ensisijaisesti haluamaansa joukkueeseen? 870

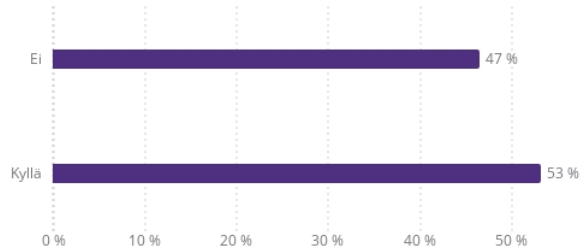




# Perustelut kielteiselle päätökselle

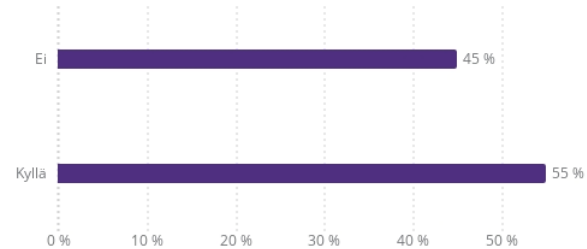
## Urheilijat:

Jos et: Oliko asiaan selkeät perustelut ja asia hoidettu valmentajan puolelta hyvin? 75



## Vanhemmat:

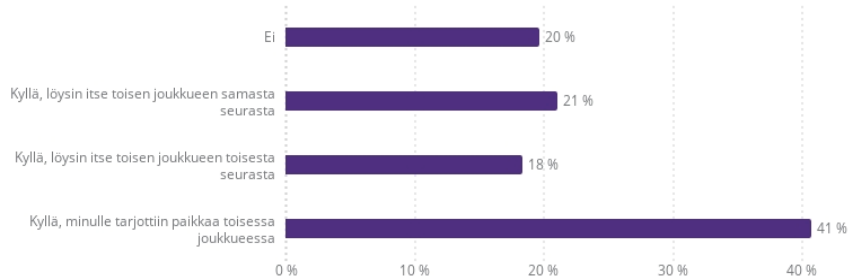
Jos ei: Oliko asiaan selkeät perustelut ja asia hoidettu valmentajan puolelta hyvin? 100



# Korvaava joukkue kielteisen päätöksen jälkeen

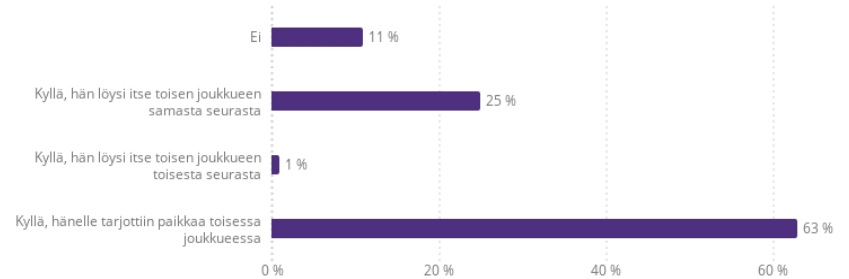
## Urheilijat:

Jos ei: Oletko löytänyt tai tarjottiinko sinulle jotain muuta joukkuetta? 76



## Vanhemmat:

Jos ei: Onko hän löytänyt tai tarjottiinko hänelle jotain muuta joukkuetta? 100



## Motivaatio cheerleadingiin





# Kehittyminen ja joukkuehenki motivoivat

## Urheilijat:

Mikä innostaa ja motivoi sinua cheerleadingissä?



## Vanhemmat:

Mikä innostaa ja motivoi lastasi cheerleadingissä?



## Valmentajat:

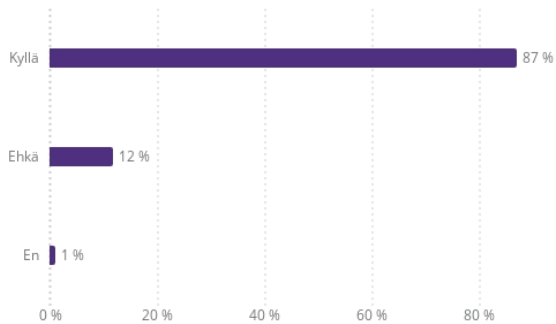
Mikä innostaa ja motivoi sinua valmentajan työssäsi?



# Lajin parissa olevat suosittelisivat sitä lähes poikkeuksetta

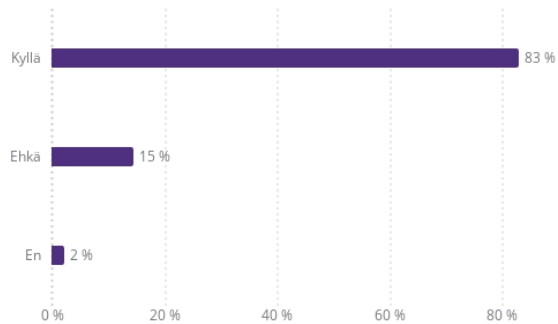
## Urheilijat:

Suosittelisitko cheerleadingiä harrastukseksi kaverillesi tai tuttavallesi? 795



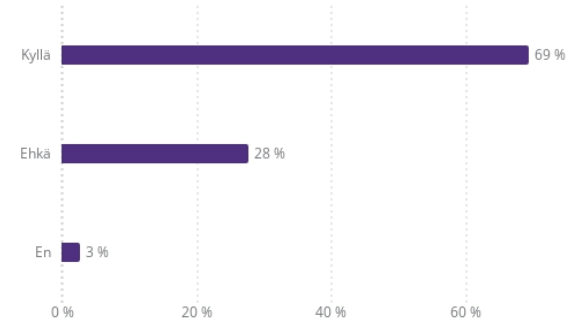
## Vanhemmat:

Suosittelisitko cheerleadingiä harrastukseksi kaverillesi tai tuttavallesi? 868



## Valmentajat:

Suosittelisitko valmentajan uraa/tehtävää kaverillesi tai tuttavallesi? 216



Varauksella suhtautuvat perustelivat näkökantaansa mm. sillä että laji vaatii harrastajalle sopivan ja riittävän kokoisen joukkueen. Myös lajin vaarallisuuteen viitattiin. Sekä vanhemmat että urheilijat nostivat esiin harrastuksen kalleuden. Erityisesti vanhemmat viittasivat valmennuksen ammattitaitoon ja vastuunkantoon vaarallisia liikkeitä harjoitellessa, sekä joukkueiden muuttamisen/sekoittamisen vaikutuksiin paitsi joukkuehenkeen, myös urheilijoiden väliseen luottamukseen.

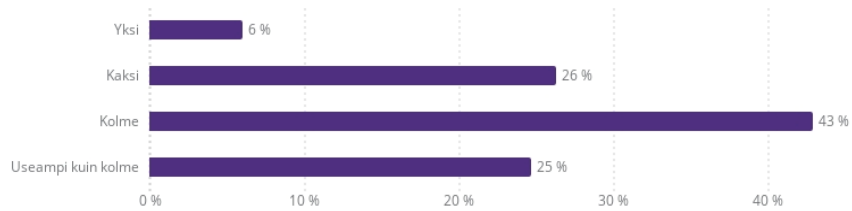
**Valmentaja**



# Useimmin valmentajia oli kolme

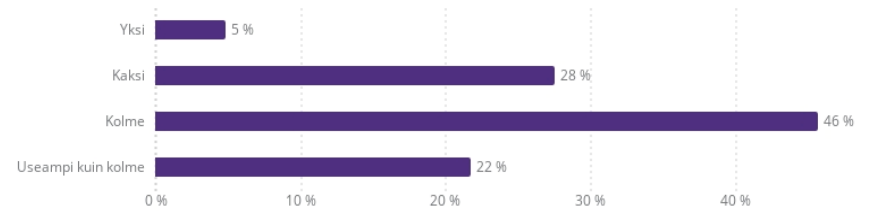
## Urheilijat:

Kuinka monta valmentajaa sinulla on tällä hetkellä? 794



## Vanhemmat:

Kuinka monta valmentajaa lapsellasi on tällä hetkellä? 859

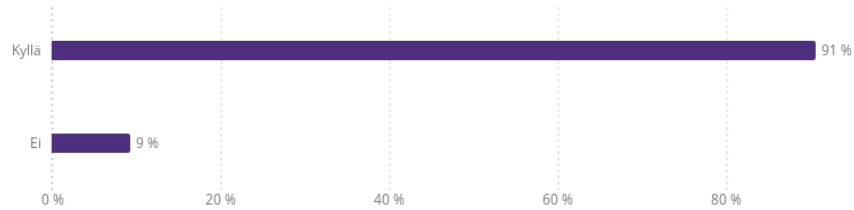




# Valmennussuhteiden pituus nähtiin riittävänä

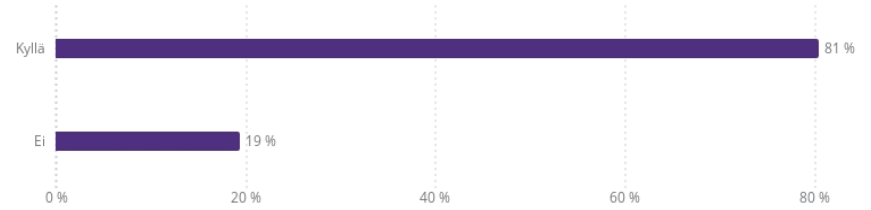
## Urheilijat:

Koetko, että valmennussuhteet ovat riittävän pitkiä? 787



## Vanhemmat:

Koetko, että valmennussuhteet ovat riittävän pitkiä? 852



# Valmentajille korkeat arviot, erityisesti ystävällisyydestä ja kannustuksesta

Alla on lueteltu valmentajaan liittyviä ominaisuuksia. Kuinka hyvin väittämät pitävät paikkansa, kun arvioit omaa valmentajatiimiäsi (URHEILIJAT) / lapsesi valmentajaa (VANHEMMAT).

*Asteikko 1 = ei pidä lainkaan paikkansa ... 5 = pitää täysin paikkansa*

Jos mietit, minkälainen on omasta mielestäsi hyvä valmentaja, niin kuinka tärkeitä seuraavat ominaisuudet mielestäsi ovat? (VALMENTAJAT)

*Asteikko: 1 = ei lainkaan tärkeä ... 5 = erittäin tärkeä*

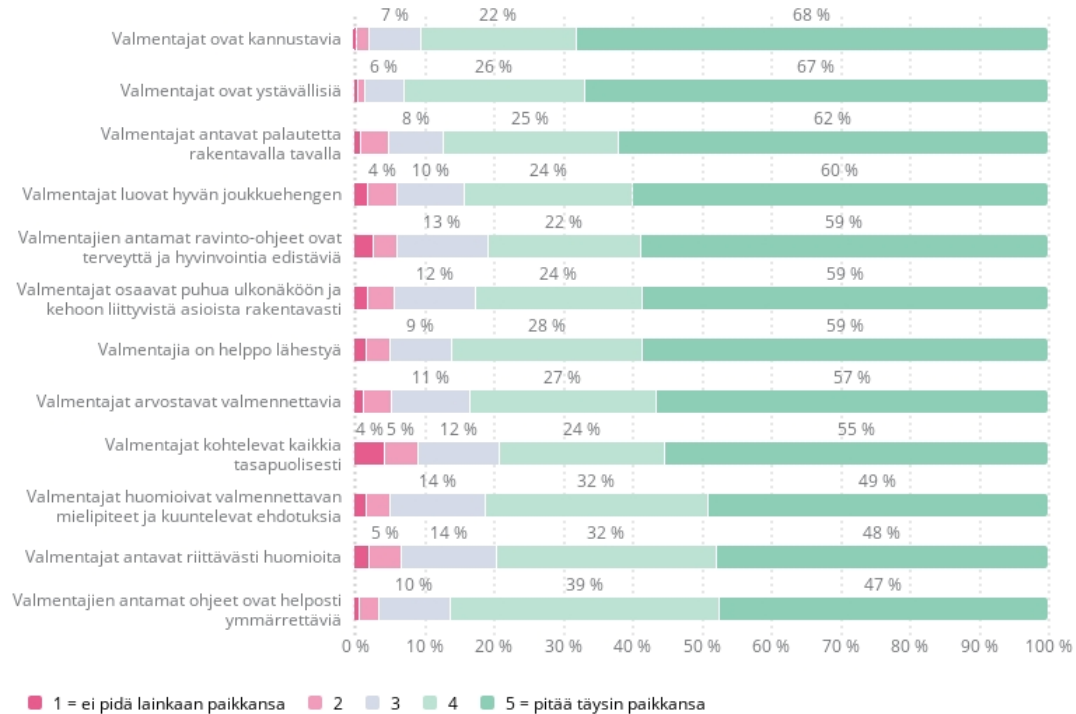
**Järjestetty urheilijoiden tuloksen mukaan korkeimman arvio saaneesta heikoimpaan.**



# Urheilijat kritisoivat valmentajia useimmin tasapuolisesta kohtelusta

Alla on lueteltu valmentajaan liittyviä ominaisuuksia. Kuinka hyvin väittämät pitävät paikkansa, kun arvioit omaa valmentajatiimiäsi. 794

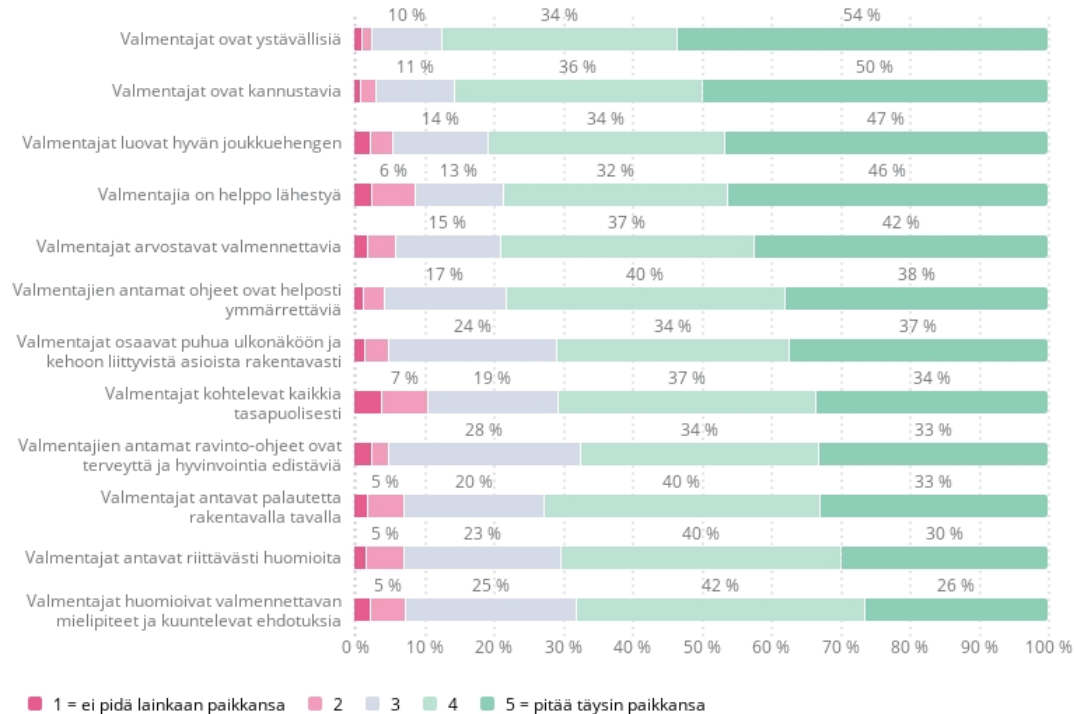
## Urheilijat:



# Vanhemmat hieman kriittisempiä arvioissaan

Alla lueteltu valmentajaan liittyviä ominaisuuksia. Kuinka hyvin väittämät pitävät paikkansa, kun arvioit lapsesi valmentajatiimiä. 851

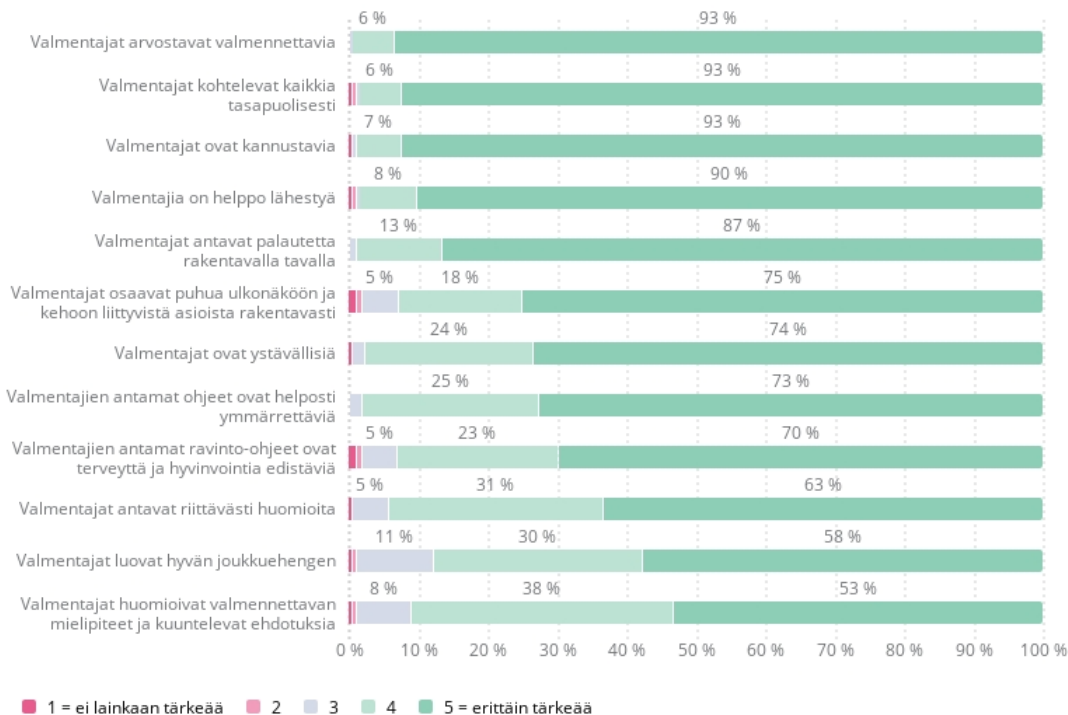
Vanhemmat:



# Valmentajat pitävät arvostusta, tasapuolisuutta ja kannustavuutta tärkeimpinä

## Valmentajat:

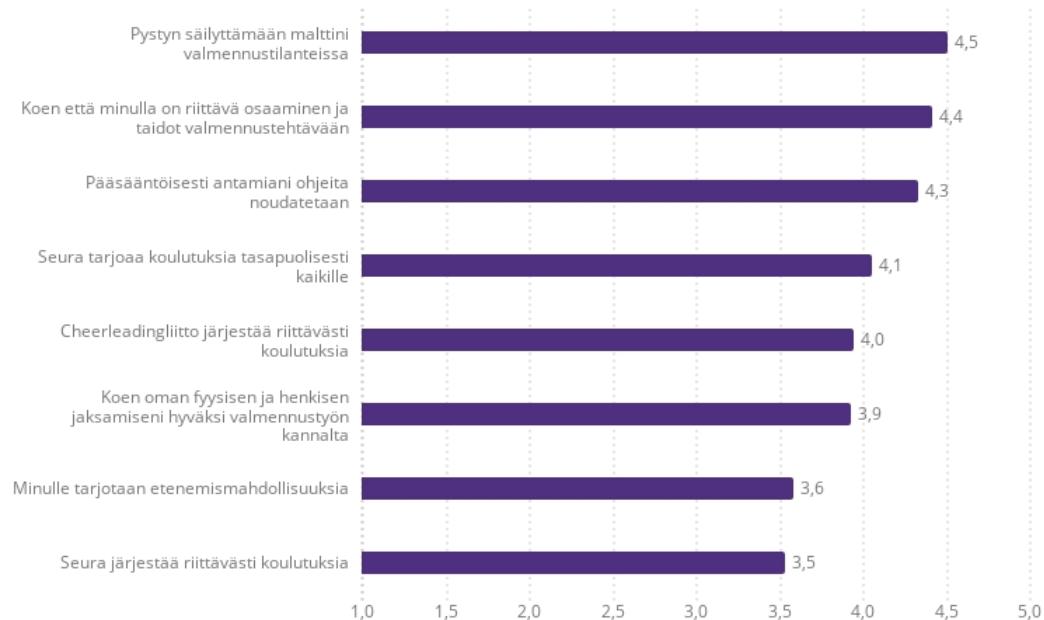
Jos mietit, minkälainen on omasta mielestäsi hyvä valmentaja, niin kuinka tärkeitä seuraavat ominaisuudet mielestäsi ovat? 216



# Valmentajia kiinnostavat lisäkoulutukset ja etenemismahdollisuudet

## Valmentajat:

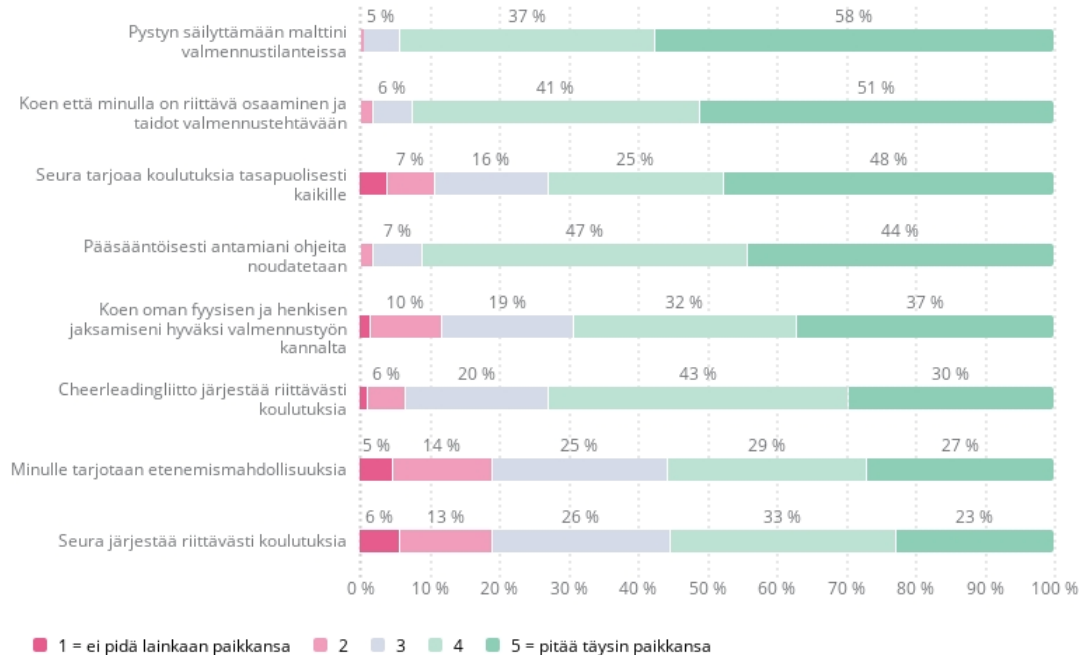
Kuinka hyvin seuraavat väittämät pitävät mielestäsi paikkansa? Asteikko 1 = ei pidä lainkaan paikkansa ... 5 = pitää täysin paikkansa. 216



# Valmentajat arvioivat oman malttinsa ja osaamistasonsa korkeaksi

## Valmentajat:

Kuinka hyvin seuraavat väittämät pitävät mielestäsi paikkansa? 216



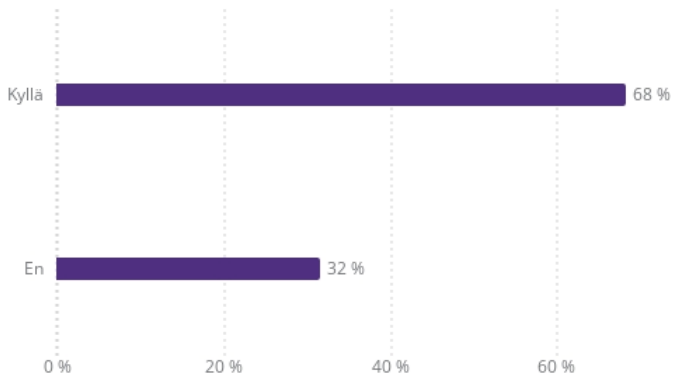




# Haasteita koettu usein

## Valmentajat:

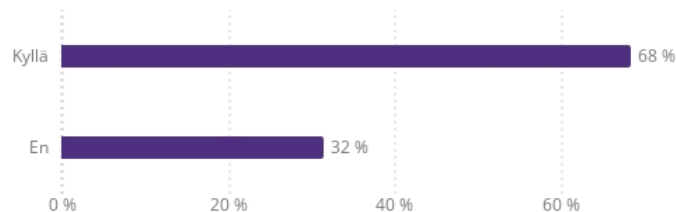
Oletko kohdannut viimeisen vuoden aikana haasteita valmennustyössäsi? 215



Jos kyllä: Minkälaisia haasteita olet kohdannut?



Jos kyllä: Oletko mielestäsi saanut tarpeellisen tuen ja avun seurun / liiton puolelta haasteiden ratkaisemiseksi? 146

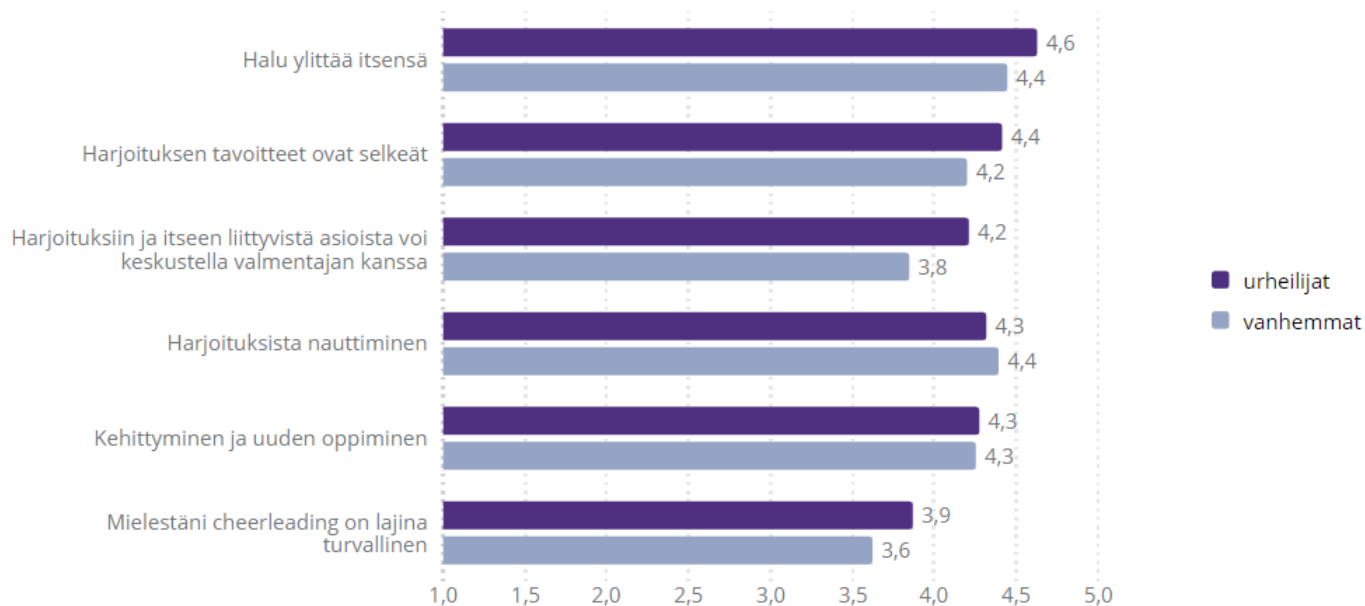


## Ilmapiiri harjoituksissa



# Vanhemmat arvioivat keskusteluyhteyden ja turvallisuuden urheilijoita heikommiksi

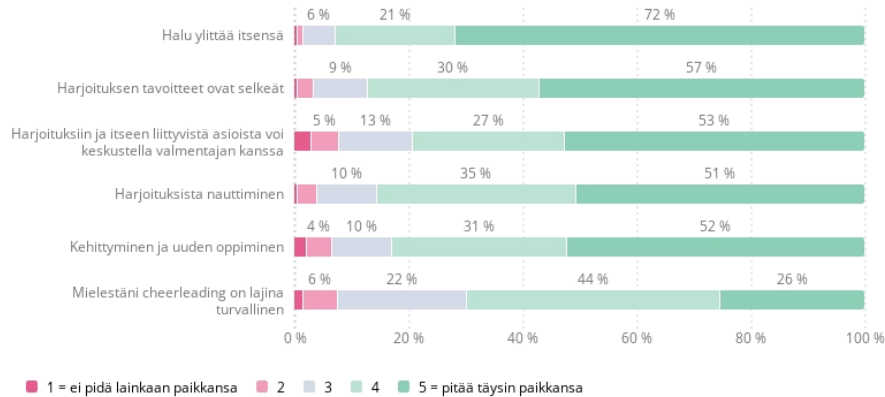
Jos ajattelet ilmapiiriä ja omia tuntemuksiasi harjoituksissa viimeisen vuoden aikana, niin miten hyvin seuraavat väittämät pitävät paikkansa. Asteikko 1 = ei pidä lainkaan paikkansa ... 5 = pitää täysin paikkansa



# Ilmapiiriin liittyvien väittämien jakaumat

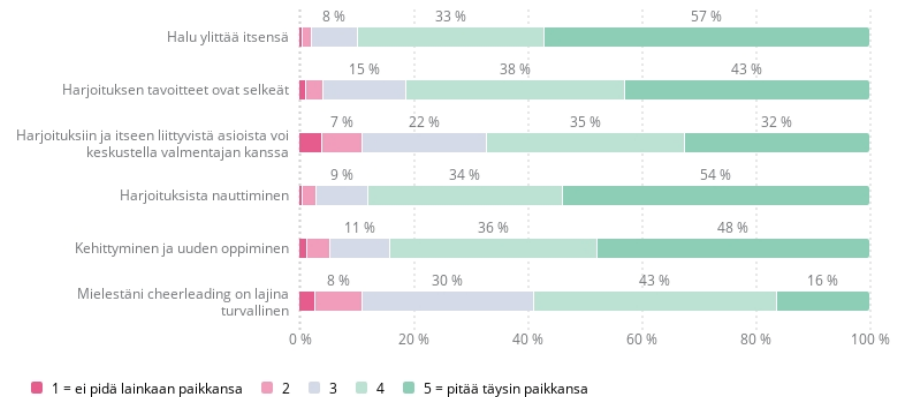
## Urheilijat:

Jos ajattelet ilmapiiriä ja omia tuntemuksiasi harjoituksissa viimeisen vuoden aikana, niin miten hyvin seuraavat väittämät pitävät paikkansa. 798



## Vanhemmat:

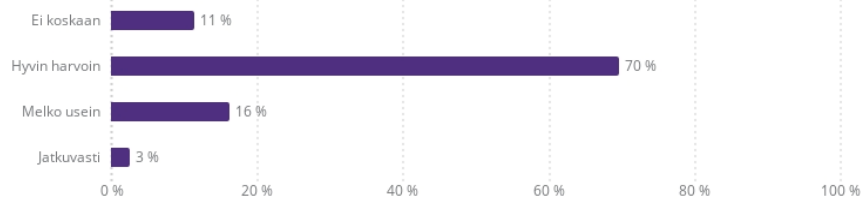
Jos ajattelet ilmapiiriä ja lapsesi tuntemuksia harjoituksissa viimeisen vuoden aikana, niin miten hyvin seuraavat väittämät pitävät paikkansa. 865



# Urheilijat arvioivat jännittävänsä lajitaitoja useammin kuin vanhemmat

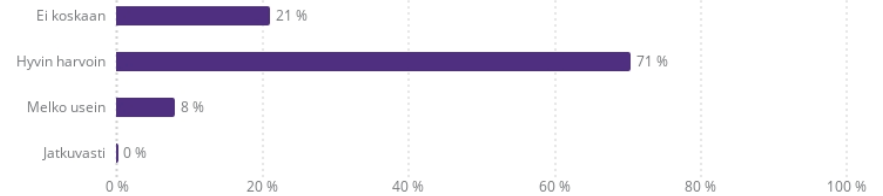
## Urheilijat:

Jännittääkö/pelottaako sinua lajitaitojen tekeminen? 797



## Vanhemmat:

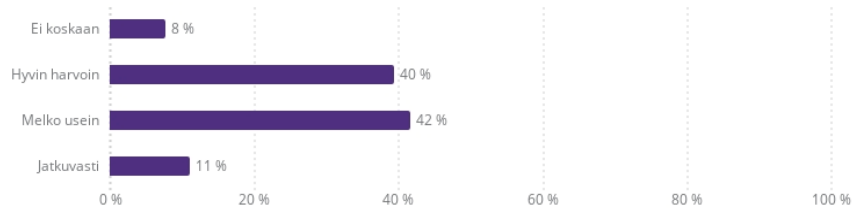
Jännittääkö/pelottaako lastasi lajitaitojen tekeminen? 865



# Yli puolet urheilijoista jännittää epäonnistumista

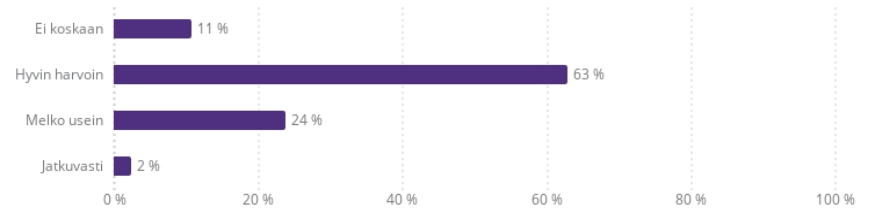
## Urheilijat:

Jännittääkö sinua, että epäonnistuisit esimerkiksi jossakin kisassa tai näytöksessä? 797



## Vanhemmat:

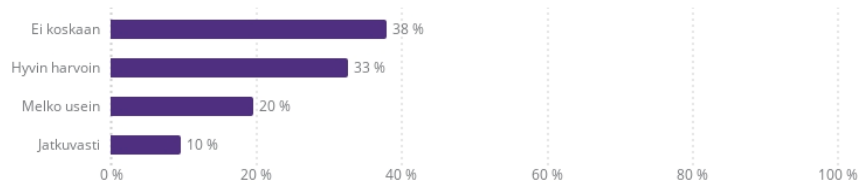
Jännittääkö lastasi, että hän epäonnistuu esimerkiksi jossakin kisassa tai näytöksessä? 863



# Lähes kolmannes urheilijoista kokee usein paineita ulkonäöstään

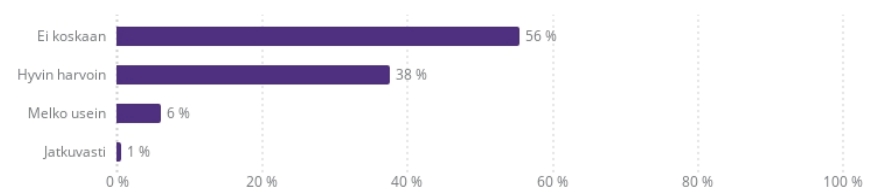
## Urheilijat:

Oletko kokenut viimeisen vuoden aikana cheerleading -harrastukseesi liittyen paineita ulkonäöstäsi? 797



## Vanhemmat:

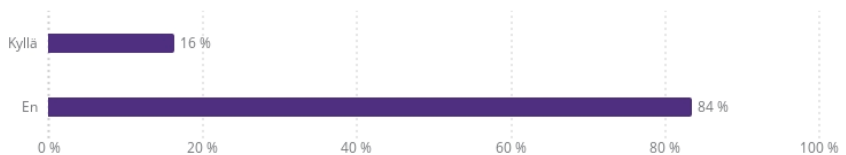
Onko lapsesi kokenut viimeisen vuoden aikana cheerleading -harrastukseen liittyen paineita ulkonäöstään? 859



# Joka kuudes urheilija on kokenut epäasiallista käytöstä, valmentajista lähes neljäsosa

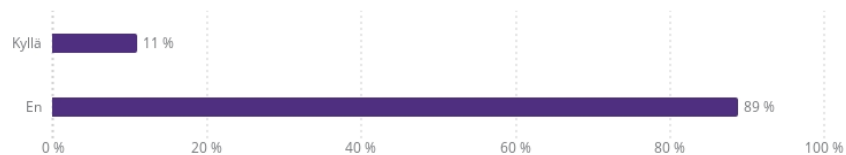
## Urheilijat:

Oletko kokenut harjoituksissa, leireillä, kilpailuissa, näytöksissä tai matkoilla viimeisen vuoden aikana epäasiallista käytöstä? Epäasiallisella käytöksellä tarkoitetaan tässä häirintää, kiusaamista, epäasiallista kielenkäyttöä tai syrjintää. 797



## Vanhemmat:

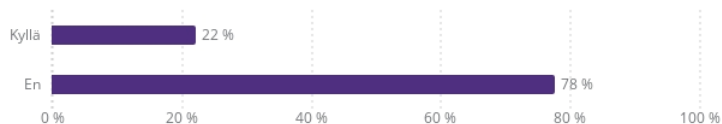
Onko lapsesi kokenut harjoituksissa, leireillä, kilpailuissa, näytöksissä tai matkoilla viimeisen vuoden aikana epäasiallista käytöstä? Epäasiallisella käytöksellä tarkoitetaan tässä häirintää, kiusaamista, epäasiallista kielenkäyttöä tai syrjintää. 858



## Valmentajat:

Oletko kokenut harjoituksissa, leireillä, kilpailuissa, näytöksissä tai matkoilla viimeisen vuoden aikana epäasiallista käytöstä? Epäasiallisella käytöksellä tarkoitetaan tässä häirintää, kiusaamista, epäasiallista kielenkäyttöä tai syrjintää.

215

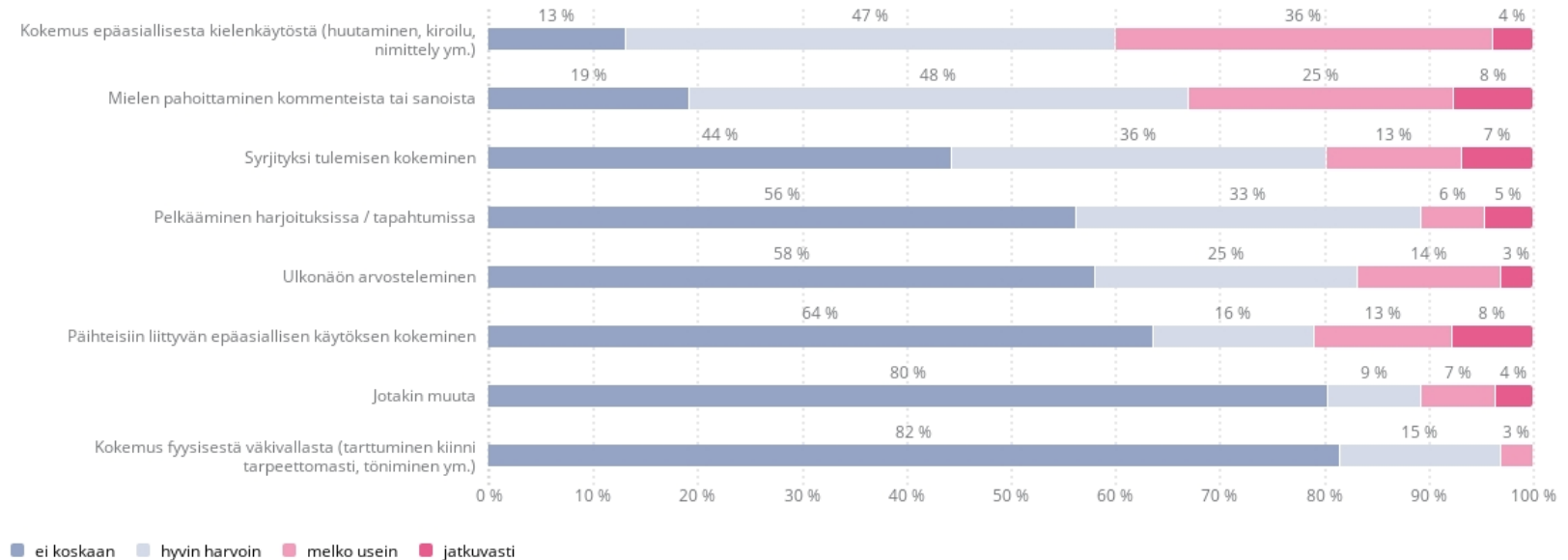




# Urheilijat kokeneet useimmin epäasiallista kielenkäyttöä

## Urheilijat:

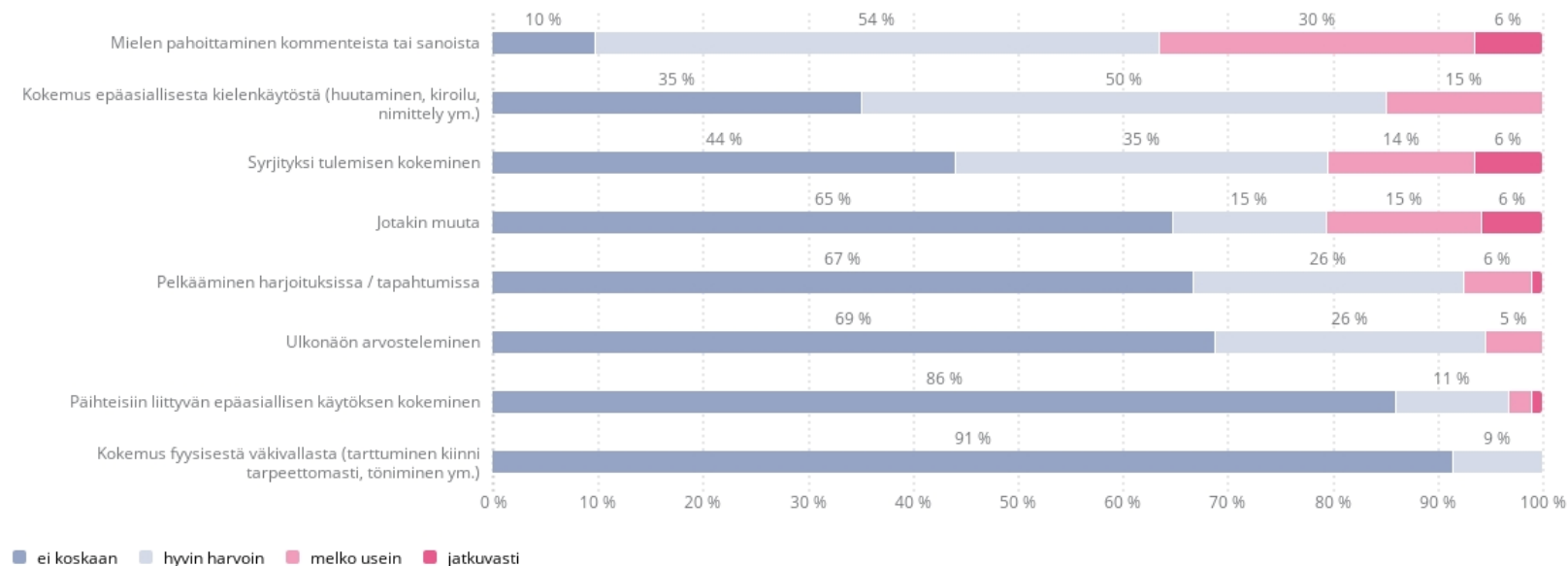
Jos kyllä: Miten epäasiallinen käytös on ilmennyt? 131



# Vanhemmat ovat useimmin tietoisia mielen pahoittamisesta kommenteista

## Vanhemmat:

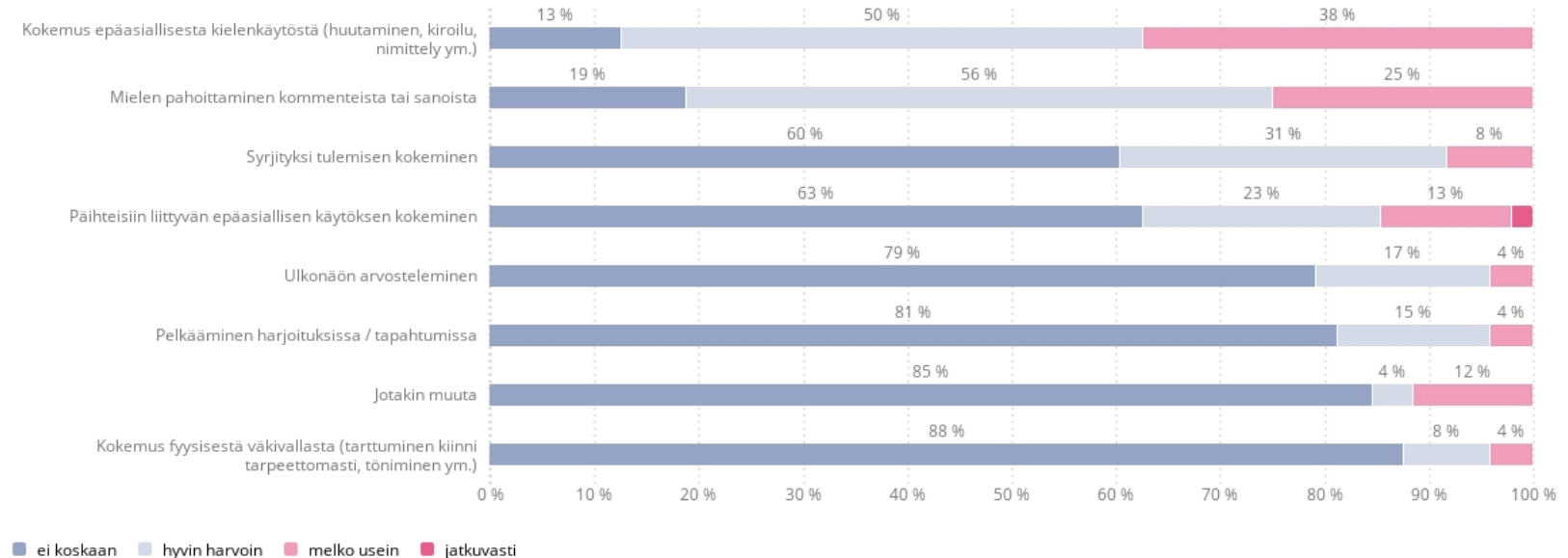
Jos kyllä: Miten epäasiallinen käytös on ilmennyt? 94



# Valmentajat kokeneet myös useimmin epäasiallista kielenkäyttöä

## Valmentajat:

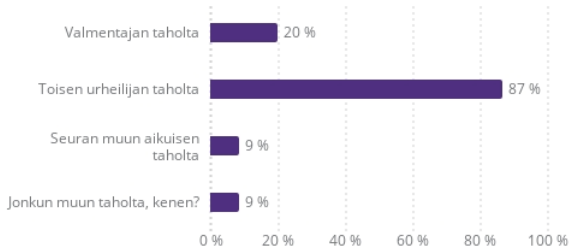
Jos kyllä: Miten epäasiallinen käytös on ilmennyt? 48



# Useimmin epäasiallinen käytös on toisen urheilijan aiheuttamaa

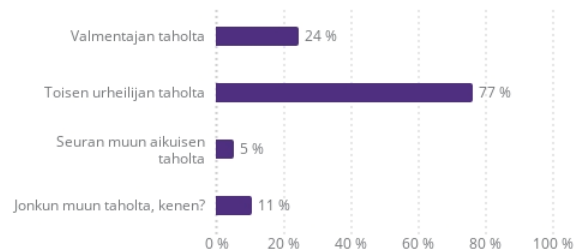
## Urheilijat:

Jos kyllä: Kenen taholta ensisijaisesti olet kokenut epäasiallista käytöstä? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. 129



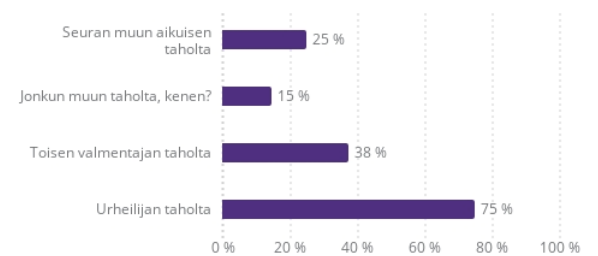
## Vanhemmat:

Jos kyllä: Kenen taholta ensisijaisesti lapsesi on kokenut epäasiallista käytöstä? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. 94



## Valmentajat:

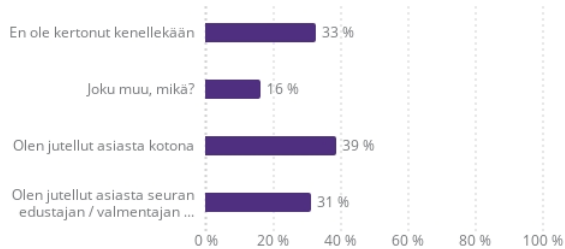
Jos kyllä: Kenen taholta ensisijaisesti olet kokenut epäasiallista käytöstä? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. 48



# Useimmiten toimia on tehty asiaan liittyen

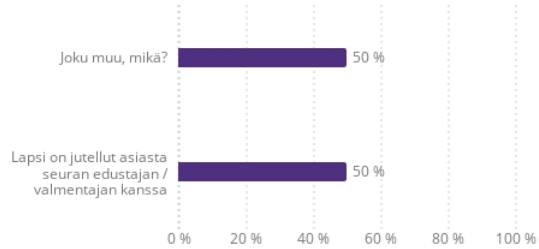
## Urheilijat:

Jos kyllä: Kuinka olet toiminut asiaan liittyen? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. 128



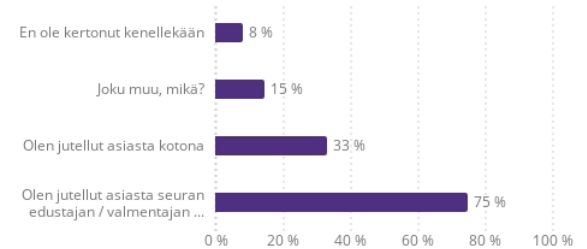
## Vanhemmat:

Jos kyllä: Kuinka lapsesi on toiminut asiaan liittyen? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. 2



## Valmentajat:

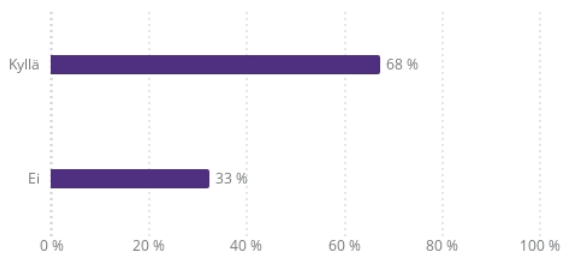
Jos kyllä: Kuinka olet toiminut asiaan liittyen? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. 48



# Enemmistö tilanteista on ratkennut, jos ne on käsitelty valmentajan kanssa

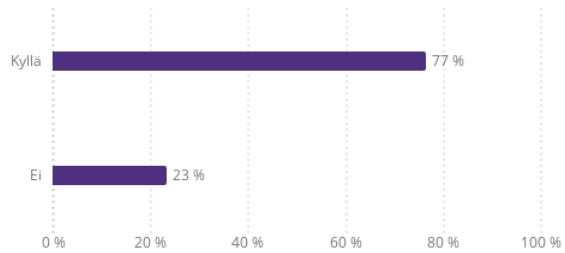
## Urheilijat:

Jos olet jutellut asiasta seuran edustajan / valmentajan kanssa, ratkesiko asia mielestäsi hyvin? 40



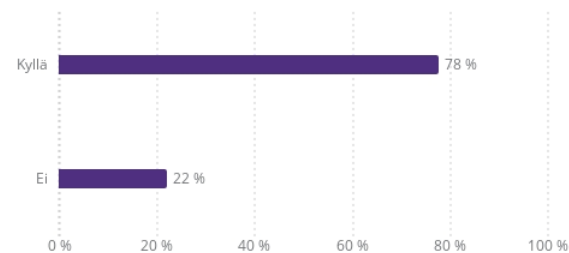
## Vanhemmat:

Jos lapsesi on jutellut asiasta seuran edustajan / valmentajan kanssa, ratkesiko asia mielestäsi hyvin? 30



## Valmentajat:

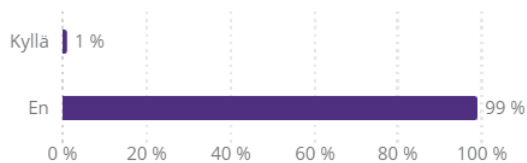
Jos olet jutellut asiasta seuran edustajan / valmentajan kanssa, ratkesiko asia mielestäsi hyvin? 36



# Seksuaalinen häirintä erittäin harvinaista, mutta muutamia tapauksia ilmeni vastauksissa

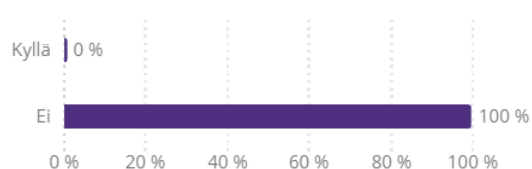
## Urheilijat:

Oletko kokenut viimeisen vuoden aikana cheerleadingharrastuksesi yhteydessä seksuaalista häirintää? (Sanallista, sanatonta tai fyysistä, luonteeltaan seksuaalista ei-toivottua käytöstä, jolla tarkoituksellisesti loukataan sinun henkistä tai fyysistä koskemattomuutta. Tämä voidaan tehdä erityisesti luomalla uhkaava, vihamielinen, halventava, nöyryyttävä tai ahdistava ilmapiiri. Tällaisen ilmapiirin voi luoda esimerkiksi seksuaalissävytteiset vitsit tai vihjailut ja kehon kommentointi.) 797



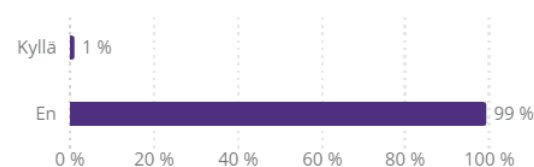
## Vanhemmat:

Onko lapsesi kokenut viimeisen vuoden aikana cheerleadingharrastuksen yhteydessä seksuaalista häirintää? (Sanallista, sanatonta tai fyysistä, luonteeltaan seksuaalista ei-toivottua käytöstä, jolla tarkoituksellisesti loukataan henkistä tai fyysistä koskemattomuutta. Tämä voidaan tehdä erityisesti luomalla uhkaava, vihamielinen, halventava, nöyryyttävä tai ahdistava ilmapiiri. Tällaisen ilmapiirin voi luoda esimerkiksi seksuaalissävytteiset vitsit tai vihjailut ja kehon kommentointi.) 859



## Valmentajat:

Oletko kokenut viimeisen vuoden aikana cheerleadingin yhteydessä seksuaalista häirintää? (Sanallista, sanatonta tai fyysistä, luonteeltaan seksuaalista ei-toivottua käytöstä, jolla tarkoituksellisesti loukataan sinun henkistä tai fyysistä koskemattomuutta. Tämä voidaan tehdä erityisesti luomalla uhkaava, vihamielinen, halventava, nöyryyttävä tai ahdistava ilmapiiri. Tällaisen ilmapiirin voi luoda esimerkiksi seksuaalissävytteiset vitsit tai vihjailut ja kehon kommentointi.) 215



Yhteensä 9 urheilijaa, 3 vanhempaa ja 2 valmentajaa kertoi kokeneensa seksuaalista häirintää. Häirintä oli useammin sanallista tai kirjallista ja tuli useammin toisen urheilijan, mutta joskus myös valmentajan taholta. Fyysisestä häirinnästä kertoi 3 urheilijaa ja yksi valmentaja. Sanallista häirinnästä raportoi 9 urheilijaa ja 2 valmentajaa.

## Seuran ja liiton toiminta ja tuki

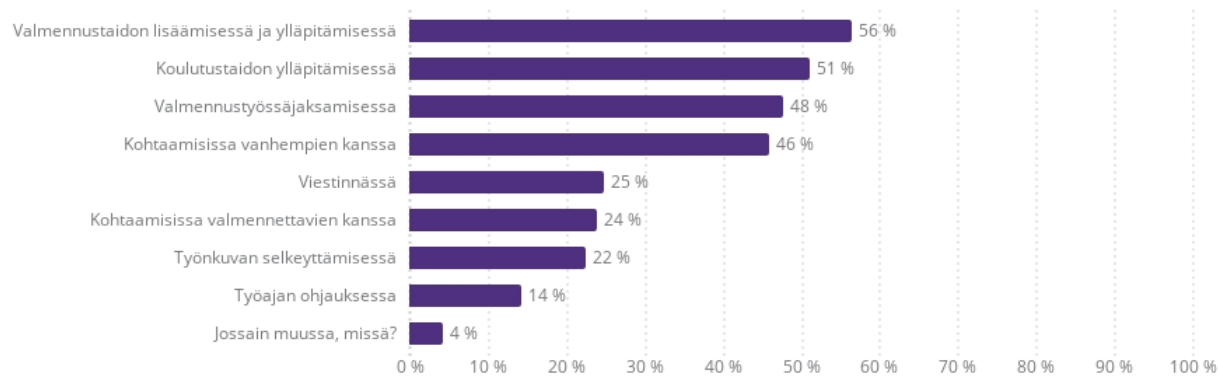




# Tukea seuralta toivotaan erityisesti valmennus- ja koulutustaitoihin liittyen

## Valmentajat:

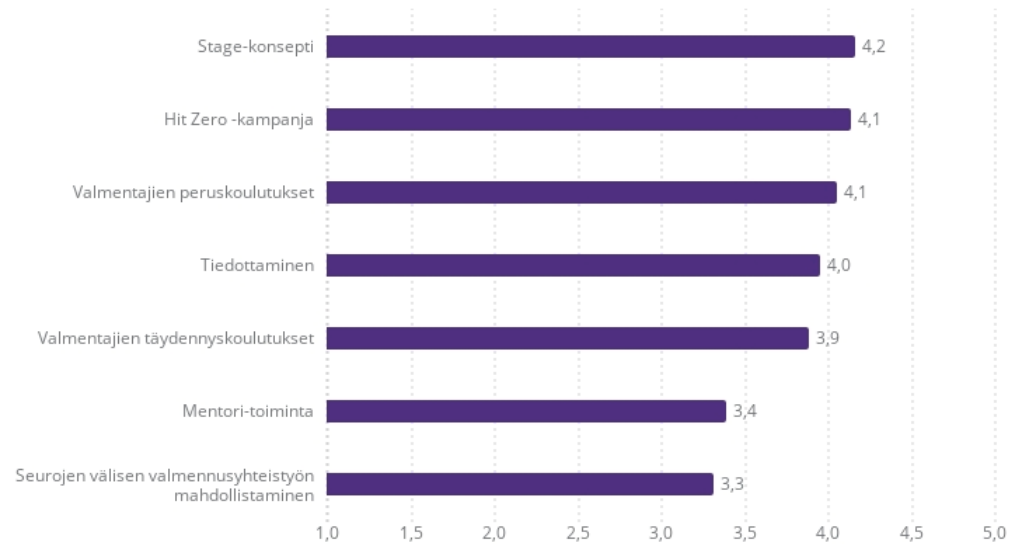
Minkälaisissa asioissa toivoisit oman seurasi tukevan/tarjoavan sinulle apua valmennustyöhösi liittyen? Valitse kaikki omalta kannaltasi olennaiset tekijät. 209



# Liiton toiminnan arviointi – keskiarvot

## Valmentajat:

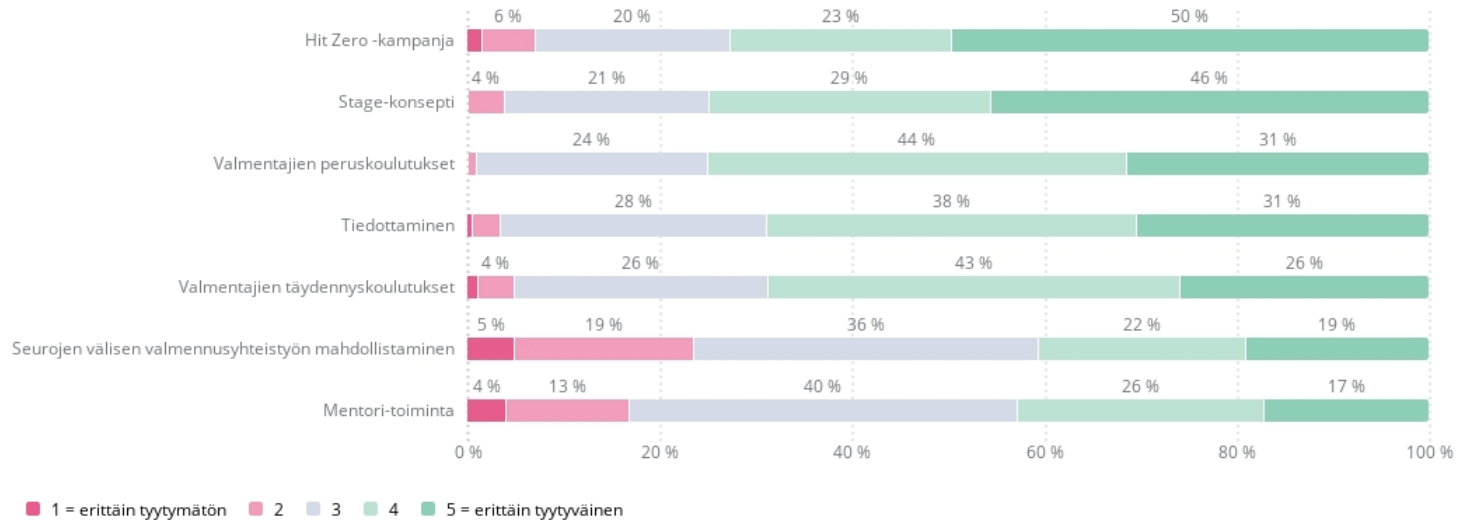
Kuinka tyytyväinen olet seuraaviin Cheerleadingliiton toimintaan liittyviin asioihin? Asteikko: 1 = erittäin tyytymätön ... 5 = erittäin tyytyväinen 215



# Liiton toiminnan arviointi – jakaumat

## Valmentajat:

Kuinka tyytyväinen olet seuraaviin Cheerleadingliiton toimintaan liittyviin asioihin? 215



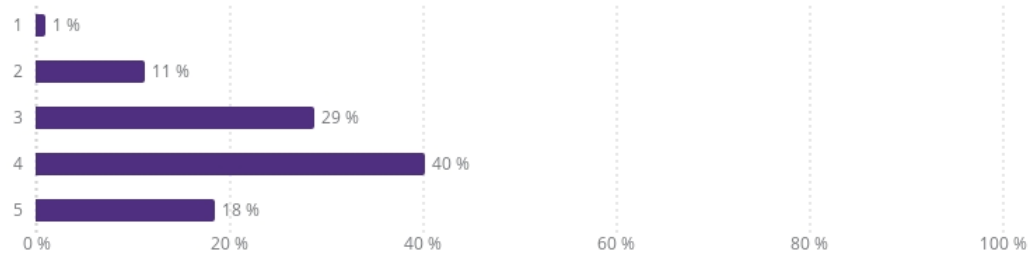
# Liiton tuki koetaan melko hyväksi

Valmentajat:



Kuinka hyvin Suomen Cheerleadingliitto mielestäsi on onnistunut kokonaisuudessaan tukemaan sinua valmennustyössäsi ja siinä kehittämisessä? Asteikko: 1 = erittäin huonosti ... 5 = erittäin hyvin

211



# Liitolta toivotaan erityisesti mahdollisuuksia osallistua koulutuksiin

## Valmentajat:

Minkälaisissa asioissa toivoisit Suomen Cheerleadingliiton tukevan/tarjoavan sinulle apua valmennustyöhösi liittyen?



**Avoim palaute**





# Erityisesti ilmapiiri ja joukkuehenki, sekä kannustus korostuivat valmentajien onnistumisissa

## Urheilijat:

Missä valmentajat ovat onnistuneet?



## Vanhemmat:

Missä Cheerleadingliiton valmennuskulttuuri on onnistunut?



## Valmentajat:

Missä valmentajat ovat onnistuneet?





## Johtopäätökset ja suositukset



# Tutkimuksen johtopäätökset

## Päätelmä 1. Lajin suositteluhalukkuus on korkealla tasolla

Lajin suositteluhalukkuus on urheilijoiden ja vanhempien parissa erinomaisen korkea. Urheilijoista 87 % ja vanhemmista 83 % suosittelisi cheerleading-harrastusta muille. Myös 69 % valmentajista suosittelisi cheerleading-valmentajan uraa/tehtävää muille.

## Päätelmä 2. Valmentajat kaipaavat enemmän tukea ja koulutusta

Valmentajat ovat melko nuoria; 73 % valmentajista on alle 26-vuotiaita. Joukkueurheilun valmentaminen on haastava tehtävä ja valmentajilla oli jonkin verran (11 % valmentajista) haasteita oman henkisen ja fyysisen jaksamisen suhteen. Lisäksi lähes puolet valmentajista (47 %) ovat toimineet valmennustehtävissä vasta alle 3 vuoden ajan, joten kokemusta ei ole vielä kertynyt riittävästi ja 17 % valmentajista ilmoittaa, että heillä ei ole mitään lajikoulutusta.

# Asiantuntijan suositukset menestymisen tueksi

- Joka kuudes urheilija (16 %) on kokenut epäasiallista käytöstä ja valmentajista lähes neljäsosa (22%).
- Avoimissa vastauksissa kerrottiin paljon lasten ja nuorten oireiluista ja mielenterveyden ongelmista, epäasiallisesta käyttäytymisestä ja joukkueen sisällä tapahtuvasta kiusaamisesta ja erilaisia konfliktitilanteita esiintyy yleisesti. Myös urheilijoiden vanhempien käytös saattaa olla haastavaa.
- Tutkimuksessa nousi esiin valmentajien tuen ja lisäkoulutuksen tarve sekä lajikoulutuksille, että lajin ulkopuoliseen valmennusosaamiseen ja omaan jaksamiseen liittyen. Valmentajien mukaan seurat eivät tarjoa riittävästi koulutuksia.
- Tapauksissa missä urheilija oli pyrkinyt, eikä ollut päässyt haluttuun joukkueeseen, urheilijoista 47 % ja vanhemmista 45 % eivät olleet saaneet selkeitä perusteluita tai asian hoitoon ei muuten oltu aivan tyytyväisiä.

## Toimenpiteet:

Innolink suosittelee, että SC-liitto panostaisi kaikille valmennustehtävissä oleville monipuolisia koulutuksia niin lajiosaamiseen kuin yleisiin valmennustaitoihin liittyen. Ammattitaitojen kasvaessa keinot käsitellä haastavia tilanteita karttavat ja pystytään luomaan parempi harjoittelukulttuuri ja ryhmädynamiikka. Valmentajien on tärkeää ymmärtää myös viestinnän merkitys vanhempien suuntaan kun kyseessä on alaikäiset harrastajat.



Sähköpostimme ovat etunimi.sukunimi@innolink.fi  
Seuraa meitä verkossa [www.innolink.fi](http://www.innolink.fi) ja sosiaalisessa mediassa #innolink

