



PELISÄÄNNÖT SUOMEN CHEERLEADINGLIITON MAAJOUKKUEILLE

Kaudella 2024–2025 pelisääntöjä noudatetaan soveltavin osin. Voimaan kokonaisuudessaan kaudelle 2025–2026.

Maajoukkuevalmentajat ja juniorimaajoukkueprojekteista vastaavat seurat noudattavat toiminnassaan tämän dokumentin linjauksia ottaessaan vastaan vastuullisen paikkansa valmentautumisen johtajina. Tämä dokumentti voidaan liittää mahdollisiin muihin sopimuksiin.

SCL:n aikuisten maajoukkueet ja juniorimaajoukkueet

1. SCL ilmoittaa aikuisten maajoukkueiden leirirytmien edellisen vuoden SM-kilpailuihin mennessä.
2. Juniorimaajoukkueet pyrkivät leirittämään samaan aikaan kuin aikuisten maajoukkueet. Cheerleadingin ja cheertanssin leirien ei tarvitse olla samassa rytmissä.
3. Leirit (5-8kpl) järjestetään lähtökohtaisesti viikonloppuisin (pe-su).
4. Leirirytmien suunnittelussa huomioidaan nuorelle urheilijalle tärkeät tapahtumat kuten loma-ajat ja yo-kirjoitukset (mahdollisuuksien mukaan myös penkkarit ja vanhojentanssit).
5. Maajoukkueleirejä ei voi olla PM-kisojen kanssa samana viikonloppuna tai valintakilpailuviikonloppuina. Pyritään mahdollistamaan leirikalenterissa seurajoukkueiden osallistuminen Start-kilpailuihin.
6. Maajoukkueprojektit viestivät seurajoukkueille urheilijan pääsystä tai karsiutumisesta joukkueeseen. Viestitään myös seuravalmentajille kuukausittain maajoukkueen kuulumisista, toteutustapa vapaa esim. WA-ryhmä tai sähköposti (miten on mennyt ja mitä tapahtuu seuraavassa kuussa).
7. SCL:n valmennuspäällikön asiantuntemusta suositellaan hyödynnettävän juniorimaajoukkueiden valmentajarekrytoinneissa, valmennuksen johdon palaverissa ja johtoryhmien tukena.
8. SCL ja juniorimaajoukkueet arvottavat valmentajarekrytoinneissa liiton valmennuslinjausta koulutussuosittelusten osalta.
9. Juniorimaajoukkueet käyttävät virallisia juniorimaajoukkueiden Instagram-tilejä ja muita somekanavia sekä sitoutuvat maajoukkuekauden jälkeen luovuttamaan tilit liitolle tai seuraavan kauden edustusosikeuden saaneelle seuralle.

10. Aikuisten maajoukkueiden joukkuevalinnan tehdään ensin, jonka jälkeen pidetään juniorimaajoukkueiden mahdolliset joukkuevalinnat. Juniorivalmennus on mahdollisuuksien mukaan paikan päällä aikuisten maajoukkueiden joukkuevalinnoissa.
11. MM-kilpailuiden tuomaripisteet ja palautteet kerätään liitolle ja **jaetaan jäsenille avoimesti**.
12. Maajoukkuevalmentajat pitävät etätapaamisen kaksi kertaa vuodessa seuravalmentajille, ennen kauden alkua ja kauden aikana.
13. Seurat **arvottavat** valmentajarekrytoinneissa liiton valmennuslinjausta koulutussuosituksen osalta.
14. Maajoukkuetta hallinnoiva seura tai liitto tarkastaa maajoukkuetoiminnassa mukana olevilta valmentajilta ja huoltajilta rikosrekisterin.
15. Omatoimiharjoittelua ohjelmoidessa, tulee huomioida kokonaiskuormituksen hallinta (harjoitusmäärät ja lokaatiot).

Seurat, joista urheilijoita maajoukkueissa

16. Maajoukkueleiriä edeltävä ja jälkeistä päivää suositellaan urheilijoille **harjoittelusta** vapaaksi tai vähintään kevennetyksi. **Lisäksi urheilijan osalta on mahdollistettava ja ohjattava toimintatapaan, jossa toteutuu kahden peräkkäisen päivän vapaa joka kuukausi.**
17. Seurajoukkueiden suositellaan lomailevan (kokonaan pois lajiharjoittelusta) syys- ja hiihtolomakaudella **sekä joululoman aikaan (vähintään 5 päivää oman alueen loma-aikojen mukaisesti).**
18. MM-kilpailuiden lähtöviikko pyhitetään maajoukkueille (ei seurajoukkueiden harjoittelua maajoukkueurheilijoiden osalta) ja urheilijalle mahdollistetaan MM-kilpailujen jälkeinen palautumisaika, kuitenkin vähintään kolme kokonaista vuorokautta. Tämä ei saa vaikuttaa kilpailujoukkueiden valintoihin.
19. Seuravalmentajia kannustetaan osallistumaan maajoukkueiden valintatilaisuuksiin osaamisen kehittämisen, ymmärryksen sekä urheilijan oikeusturvan näkökulmasta.
20. Seurojen tulee tarjota maajoukkueurheilijoilleen ilmaiseksi olosuhteet **viikoittaiselle** omatoimiharjoittelulle (huomioidaan myös oman urheilijan stunttiryhmän jäsenet mahdollisuuksien mukaan).
21. Mikäli urheilijan omalla seuralla tai seuravalmentajalla on antaa palautetta maajoukkuetoiminnasta, tulee palaute antaa suoraan maajoukkuevalmentajalle, joukkueen johtoryhmälle tai liitolle. Palautetta ei anneta urheilijoiden kautta.



22. Huomioidaan urheilijan yksityisyyden suoja eli valmentajat eivät voi välittää urheilijan terveystietoja eteenpäin. Urheilijalla (tai alaikäisen urheilijan huoltajalla) on vastuu informoida loukkaantumisista ja sairastumisista, lääkkeistä yms. maajoukkuevalmentajaa sekä seuravalmentajaa.

Maajoukkueurheilijat aikuisten ja junioreiden maajoukkueissa

23. Hakiessaan maajoukkueeseen urheilija ymmärtää, että hänellä on oikeus saada tietoa kulloinkin painopisteenä olevien arviointikriteerien sisällöistä (mm. suorituskyky, lajitaidot yksilönä ja eri kokoonpanoilla, henkinen valmius, mahdollisuus omatoimiharjoitteluun) ja kunnioittaa niiden perusteella tehtyjä valintoja joukkueeseen. Hän ymmärtää myös niihin tulleiden merkittävien (sääntöjen toistuva rikkominen, loukkaantuminen tai suorituskyky) muutosten vaikutuksista joukkuepaikkaan ja maajoukkueurheilijastatukseen. Urheilijalla on oikeus oman maajoukkuekauden keskeyttämiseen sopimuksen puitteissa.
24. Maajoukkueurheilijana urheilija tunnistaa edustavansa itseään, maajoukkuetta, seurajoukkuetta, seuraa ja lajiaan koko kauden aikana. Sopimuksessaan hän sitoutuu noudattamaan SCL:n, WADA:n, SUEK:n ja Olympiakomitean (junioreissa seuran) voimassa olevia ohjeistuksia, suosituksia ja määräyksiä. Urheilija on oikeutettu saamaan tietoa ja tukea edellä mainittujen tahojen ohjeistuksista ja tuesta.
25. Maajoukkueurheilija tunnistaa toimivansa useassa eri valmentautumisen ympäristössä (maajoukkue, seurajoukkue, akatemia) ja vastaa itse niiden välisen viestinnän kulkemisesta ja oman kuormituksen viestimisestä kaikkiin suuntiin. Urheilija hyödyntää moniammatillisen tiimin sekä sähköisten työkalujen (alustat ja kyselyt) mahdollisuuksia tukea yhteistä tiedonkulkua. Urheilija on oikeutettu saamaan asiantuntevaa tukea eri ympäristöissä harjoittelusta valmennuksen johdolta.
26. Maajoukkueurheilija sitoutuu taloudellisesti ja läsnäololla maajoukkueen leiriharjoitteluun, pienryhmien tai/ja yksilölliseen viikoittaiseen omatoimiharjoitteluun ja lihahuoltoon, esiintymisiin sekä kilpailumatkaan ja siitä aiheutuviin ennakkovalmisteluihin. Maajoukkueurheilija on oikeutettu saamaan tietoa häntä koskevista tapahtumista vähintään 2kk ennen tapahtumaan.

