



# 2025

## ***TOIMINTASUUNNITELMA***

SUOMEN CHEERLEADINGLIITTO RY



# ***PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS***

Vuonna 2025 vietetään Suomen Cheerleadingliiton 30. vuosijuhlavuotta! Juhlavuoden kunniaksi liiton syyskokous järjestetään liiton perustamispaikkakunnalla Seinäjoella. Syyskokousviikonlopun yhteydessä juhlitaan yhdessä lajiyhteisön kanssa cheerleadingin historiaa ja kehitystä juhlagaaan merkeissä.

Juhlavuosi käynnistyy tilanteessa, jossa cheerleadingin harrastajamäärät ovat kasvussa, ja lajin tulevaisuus näyttää valoisalta. Vuonna 2025 rikotaan todennäköisesti ennätys suomalaisen cheerleadingin harrastajamäärissä, kun ylitämme koronapandemiaa edeltäneen reilun 15 000 harrastajan rajapyykin. Strategiakauden 2024-2028 päätteeksi tavoittelemme jopa 20 000 lajin harrastajaa Suomessa.

Lajimme kasvaessa meidän on tärkeää huomioida eri kohderyhmien monimuotoiset tarpeet ja toiveet harrastustoiminnalle. Tiedämme tutkimuksista, että osa lapsista ja nuorista haluaa vain harrastaa, ei kilpailla. Lisäksi yleinen taloustilanne ja kustannusten nousu haastavat perheiden taloutta, ja uhkaavat monen lapsen harrastusmahdollisuuksia. Samaan aikaan tunnistamme laajemman yhteiskunnallisen haasteen väestön ikääntymisessä ja liikkumattomuudessa.

Näihin haasteisiin cheerleading voi olla yksi ratkaisu, jos onnistumme siirtämään painopistettä lasten ja nuorten liikuttamisesta myös muiden ikäryhmien liikuttamiseen ja tarjoamaan erilaisia vaihtoehtoja harrastaa. Tätä työtä tukemaan liitolle palkataan vuonna 2025 harrasteliikunnan kehittäjä, jonka tehtävänä on tukea seuroja matalan kynnyksen cheerleading-toiminnan ja harrastecheerleadingin toteuttamisessa. Haluamme olla kannustavia liikuttajia kaikille!

*Pieta Salonen*



## MISSIO

Turvallinen ja laadukas  
lajiyhteisö



## VISIO

Suomi on maailman  
menestynein cheerleadingmaa

# CHEERLEADINGLIITON STRATEGIA

2024-2028

Hyvinvoivat ihmiset lajiyhteisössä  
johtavat cheerleadingin kasvua

Harrasteliikunta on vahva osa  
cheerleadingin lajikulttuuria

Cheerleadingissä  
Suomen laadukkain  
ja turvallisin  
valmennuskulttuuri

Cheerleadingin huippu-  
urheilun keskiössä on  
urheilijälähtöisyys

## ARVOT

Turvallinen cheerperhe

Kannustava liikuttaja

Rohkea edelläkävijä

CHEER FOR LIFE!

# SCL:N STRATEGIA

2024-2028



# STRATEGIAN TOTEUTTAMISEN TOIMENPITEET

## 2025

### CHEERLEADINGISSA SUOMEN LAADUKKAIN JA TURVALLISIN VALMENNUSKULTTUURI

Otetaan käyttöön  
koulutusten  
verkkoympäristö

Vastuullinen  
valmentaja, Nuori  
mieli, Reilusti ja  
Puhtaasti paras -  
koulutus pakolliseksi  
kaikille valmentajille

Uuden koulutuspolun  
mukaisia koulutuksia  
järjestetään rinnakkain  
vanhan järjestelmän  
kanssa

Luodaan valmentajien  
työhyvinvointi-  
materiaali osaksi  
seurojen tukipalveluja

Valmentajien  
verkostotoiminta  
suunnitellaan

Toteutetaan  
lajikulttuurikysely

### HYVINVOIVAT IHMISET LAJIYHTEISÖSSÄ JOHTAVAT LAJIN KASVUA

Järjestetään  
työhyvinvointipäivät

Linjataan  
palkkausmallista

Jaetaan  
hankeavustusta  
ensimmäistä kertaa  
seuroille:  
moninaisuuden  
edistäminen

Seuravierailut,  
kohdennetut  
seurapalvelut

### HARRASTELIIKUNTA ON VAHVA OSA CHEERLEADINGIN LAJIKULTTUURIA

Harrasteliikunnan  
kehittäjä aloittaa

Tehdään  
harrasteliikunnan ja  
sen tarpeiden  
tilannekartoitus

Määritellään  
harrasteliikunta ja  
käynnistetään  
harrasteliikunnan  
mallin kehittäminen

Arvioidaan ja  
kirkastetaan STAGE-  
konsepti

### CHEERLEADINGIN HUIPPU-URHEILUN KESKIÖSSÄ ON URHEILIJALÄHTÖISYYS

Toteutetaan  
lajianalyysi  
moniammatillisella  
tiimillä

Suunnataan liiton  
huippu-urheilun  
taloudellinen tuki  
aikuisten  
maajoukkue toimintaan

Maajoukkueurheilun  
tukitoimien tarve  
tunnistetaan  
yksilöllisesti ja  
hyödynnetään  
urheilija-akatemiaa

Jatketaan  
maajoukkue-  
urheilijoiden  
yhteistyökumppani-  
osaamiskoulutusta

# VASTUULLISUUSSUUNNITELMAN TOTEUTTAMISEN TOIMENPITEET

# 2025

## HYVÄ HALLINTO

Liittohallitus osallistuu kautensa alussa hyvän hallinnon koulutukseen

Liittohallitus ja liiton toimihenkilöt täyttävät vuosittain sidonnaisuus-ilmoituksen (seurakytkökset, myös jäsenyys, yrittäjäyys, luottamustoimet siltä osin, kun se on julkista tietoa)

Luodaan cheerleading-seuroille valmentajien palkkausmalli ohjeistukseksi

## TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Lasten urheiluun luodaan eettinen linjaus ja jalkautetaan se lajikulttuurin

Turvallisemman tilan periaatteet ovat käytössä kaikissa liiton sekä jäsenseurojen cheerleading-tapahtumissa

## YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

Yhdenvertaisuuden teemavuosi on lasten oikeudet

Lasten oikeuksin linjaus valmistuu ja se jalkautetaan jäsenistölle koulutuksen, verkostojen ja viestinnän keinoin

Seuroille tuotetaan viestintämateriaalia ja keskustelutilaisuuksia oman yhdenvertaisuustyön tueksi

## YMPÄRISTÖ JA ILMASTO

Selvitetään matkustamisen hiilijalanjälki ja arvioidaan sitä

Kannustamme valitsemaan kilpailuissa kasvisvaihtoehdon ja muistutamme ruokahävikistä

## REILU KILPAILU

Jokainen SCL:n luottamustoiminen sekä SM-tason urheilija ja valmentaja on käynyt Puhtaasti paras ja Reilusti paras koulutukset

Jokaisessa seurassa, jossa on kilpailutoimintaa, tulee olla nimettynä vähintään yksi Puhtaasti paras - verkkokoulutuksen suorittanut antidopingtoiminnan vastuuhenkilö

Kaikissa SCL:n kilpailuissa on käytössä katsomon pelisäännöt kilpailukaudella 25-26



# KILPAILUTOIMINTA



Kilpailutoiminnassa tavoitteena on edistää liiton vastuullisuusohjelman mukaisia tavoitteita ympäristövastuullisuuteen sekä reiluun kilpailuun liittyen. Kilpailutoiminta laajenee, kun aikuisten ryhmä- ja paristunt-sarjat näkyvät ensimmäistä kertaa urheilun monilajitapahtumassa SM-viikoilla elokuussa 2025. Lisäksi valmistellaan PM-kilpailuja, jotka järjestetään Suomessa alkuvuodesta 2026.

## TAVOITE

Kilpailutoiminnassa huomioidaan ympäristövastuullisuus

Cheerleadingin kilpailukulttuuri on turvallista, puhdasta sekä kannustavaa ja siinä noudatetaan reilun kilpailun periaatteita

Kilpailuja aktiivisesti järjestävien määrä kasvaa ja kilpailutapahtumien laatu paranee

Lajin näkyvyys kasvaa SM-viikoille 2025 osallistumisen myötä

PM-kilpailut järjestetään Suomessa vuonna 2026

## TOIMENPIDE

Tunnistetaan ja arvioidaan kilpailutapahtumien aiheuttamat ympäristövaikutukset tapahtumakyselyn dataa hyödyntäen

Selvitetään matkustamisen hiilijalanjälki ja arvioidaan sitä

Jokainen SCL:n luottamustoiminen sekä SM-tason urheilija ja valmentaja on käynyt Puhtaasti paras ja Reilusti paras koulutukset

Luodaan katsomon pelisäännöt kilpailukaudelle 25-26 ja luodaan kampanja vahvistamaan kannustavaa kilpailukulttuuria

Kaikkissa liiton alaisissa kilpailuissa on nimetty häirintäyhdyshenkilö .

Kehitetään tuomarointijärjestelmää yhdessä tuomarivaliokunnan kanssa

Hyödynnetään olemassa olevaa dataa cheerleadingkilpailuiden hyödyistä kaupungeille neuvotteluissa kaupunkiyhteistyöstä

Tarjotaan seuroille mahdollisuutta kilpailumentorointiin, liitolta palkattua apua kisajärjestelykokouksiin ja kisapäivälle

Käynnistetään kilpailujohtaja-koulutus syksyllä 2025 ja kaikissa 2025-2026 kauden kilpailuissa on koulutettu kilpailujohtaja

Aikuisten ryhmästunt- sekä paristunt sarjojen (level 6) suomenmestaruudet jaetaan SM-viikoilla Espoossa, elokuussa 2025

PM kilpailuiden valmistelut aloitetaan vuonna 2025  
Kilpailut järjestetään Suomessa vuonna 2026



# HUIPPU-URHEILUN KEHITTÄMINEN



Huippu-urheilua kehitetään tutkittuun tietoon nojaten. Huippu-urheilun tulevaisuustyö valmistuu syksyllä 2025 ja lajianalyysin fyysisen- ja psyykkisen tutkimuksen osuus julkaistaan.

## TAVOITE

Cheerleadingin valmentautumista ja huippu-urheilupolkua johdetaan ja kehitetään tutkittuun tietoon nojaten ja tietoa avoimesti jäsenistölle jakaen

Suunnataan liiton huippu-urheilun taloudellinen tuki aikuisten maajoukkuetoimintaan

Lajiliitolla on selkeä kuva huippu-urheilun kehittämisestä ja liittojohtoisen maajoukkuetoiminnan vaikutuksista lajin kehitykseen

## TOIMENPIDE

Cheerleadingin lajianalyysi julkaistaan fyysisen- ja psyykkisen tutkimuksen osalta vuoden 2025 loppuun mennessä

Datan keräämisessä kumppanina toimii Vierumäki

Huippu-urheiluun ohjattavat taloudelliset resurssit ohjataan aikuisten liittojohtoisiin maajoukkueille

Tunnistetaan maajoukkuetoimintaympäristössä tarvittavat valmennuksen tukipalvelut. Ohjataan päällekkäiset toiminnot (esim. arjen fysiikkavalmennus) seuraympäristöön asteittain

Huippu-urheilun tulevaisuustyö valmistuu vuoden 2025 loppuun mennessä.

Työ kokoaa yhteen huippu-urheilun strategian ja menestyssuunnitelmat

# MAAJOUKKUETOIMINTA



MM-kilpailuissa kilpailee kolme liittojohtoista aikuisten maajoukkuetta. Huippu-urheilijan polkua rakennetaan ja yksilöllisiä tarpeita tunnustetaan yhteistyössä seurojen kanssa.

## TAVOITE

Maajoukkueurheilijoiden tukitoimien tarve tunnustetaan yksilöllisemmin

Seuroilla ja urheiluakatemioiden on selkeämpi rooli urheilijoiden tukipalveluiden tuottajana arkivalmennuksessa

Rakennetaan huippu-urheilijan polkua

Maajoukkueiden ja lajiliiton välistä suhdetta vahvistetaan

## TOIMENPIDE

Lisätään urheilijan polun mukaista ymmärrystä tukitoimien toteuttamisesta huipputähtiseuroissa. Päivitetään laatutekijöiden tulkintaa (esim. fysiikkavalmentautumisen kriteerit seuraympäristössä). Jalkautetaan nykyisille huippuseuroille näitä laatutekijöitä huippuseuraverkoston kautta.

Vahvistetaan vammojen ehkäisyn ja fysioterapian roolia osana maajoukkueiden tukitoimia. Jaetaan siihen liittyvää osaamista seura-ärkeen.

Jatketaan huippuvaiheen treenipäiväkonseptia coed-, all girl (uusi) ja cheertanssi. Toiminta suunnattu SM-finaalitason joukkueiden urheilijoille, joilla tavoitteena hakea maajoukkueeseen samana vuonna ja/tai seuraavana vuonna.

Luodaan vahva linkki huippuvaiheen treenipäivien ja maajoukkue toiminnan välille. Maajoukkuevalmentajat mukana treenipäivissä ja tekemässä kansainvälistä vaatimustasoa näkyväksi.

Huippu-urheilukoordinaattori osallistuu kauden aikana maajoukkueiden palaveriin. Maajoukkueiden ja hallituksen kohtaamisia mahdollistetaan kauden aikana.

Kutsutaan maajoukkuevalmentajat ja kapteenit olennaisten verkostojen tapaamisiin. Osallistetaan maajoukkue toimijoita liiton huippu-urheilun kehitystyöhön.





Seurakehityksen toimenpiteet vuodelle 2025 tukevat vahvasti strategista valintaa "Hyvinvoivat ihmiset lajiyhteisössä johtavat cheerleadingin kasvua". Toimenpiteet Cheerleadingin ja cheertanssin harrastajamäärän kasvattamiseksi ja moninaistamiseksi käynnistetään ja seurojen kohtaamisen tapoja lisätään.

## TAVOITE

Cheerleadingin ja cheertanssin harrastajamäärä kasvaa ja moninaistuu

Seurat tekevät alueellisesti tiivistä yhteistyötä ja lajiliitto tuntee jäsenseuransa ja heidän tarpeensa

Seuratoimijat voivat hyvin ja lajiyhteisössä on kiittämisen kulttuuri

Lajitoiminnan kehittäminen perustuu tutkittuun tietoon

## TOIMENPIDE

Konseptoidaan uusi hankeavustus jäsenseuroille sekacheerleadingin ja cheertanssin kehittämiseksi

Tarjotaan uusille jäsenseuroille liittymispakettia, jonka tavoitteena on seuratoiminnan laadun kehittäminen sekä integroituminen lajiliiton toimintaan

Panostetaan aikuisliikunnan ja soveltavan liikunnan kehittämiseen viestinnän ja osaamisen lisäämisen keinoin

Järjestetään aluekiertue, jolla kohdataan jokainen jäsenseura

Ylläpidetään vireää seuratoimijoiden verkosto- ja koulutustoimintaa, joka tiivistää seurojen välistä yhteistyötä ja lisää seuratoimijoiden osaamista

Lisätään tähtiseurojen määrää vähintään kolmella uudella tähtiseuralla

Jatketaan ja monipuolistetaan lajiliiton palkitsemiskäytäntöjä

Järjestetään koko Suomen cheertoimijoiden hyvinvointipäivät ja jalkautetaan seuratoimijoiden hyvinvointikyselyn tulokset sekä linjataan kehitystoimenpiteistä ja niiden mittareista

Pilotoidaan valmentajien hyvinvointimentorointi -konsepti

Tunnistetaan aluekohtaiset kasvutavoitteet ja alueet joille lajeja halutaan levittää sekä luodaan tilannekuva alueen olosuhteista olosuhdevaikuttamisen pohjaksi

Luodaan cheerleadingseuroille valmentajien palkkausmalli ohjeistukseksi työsuhteasioihin

Toteutetaan lajikulttuurikysely

# VALMENNUSOSAAMISEN KEHITTÄMINEN



Valmennusosaamisen kehittämisen keskiössä on valmennuksen turvallisuuden ja laadukkuuden kehittäminen valmennuslinjauksen sekä koulutuspolun kehitystyön avulla.

## TAVOITE

Uusi koulutusten verkkoympäristö tukee valmentajien osaamisen kehittymistä, oppimista ja kouluttajien työskentelyä

Cheerleadingin ja cheertanssin valmennus on turvallista ja laadukasta

Kilpailusuoritusten HIT-prosentti kasvaa

Valmentajaverkostot tukevat valmennusosaamisen kehittymistä

## TOIMENPIDE

Otetaan käyttöön Howspace-verkkoympäristö ja toteutetaan Ohjauksen perusteet -koulutus alustan kautta

Määritellään Vastuullinen valmentaja -koulutus, Nuori mieli urheilussa, -koulutus sekä Puhtaasti- ja Reilusti paras -koulutukset pakollisiksi kaikille lajivalmentajille

Jalkautetaan uutta valmennuslinjausta ja lasten urheilun linjauksia

Järjestetään valmennusvastaaville HIT-koulutusta  
HIT-kampanja näkyy aktiivisesti viestinnässä

Luodaan valmentajien verkostotoiminnalle rakenteet

Pilotoidaan tasokoulutettujen valmentajien kesäpäivät



# OSAAMISEN KEHITTÄMINEN VUONNA 2025

## VALMENTAJAKOULUTUKSET

- SCL Perustason moduulit 6kpl (yht. 14 koulutustapahtumaa)
- SCL Taso 1 moduulit 5kpl sekä VOK1 (yht. 9 tapahtumaa)
- SCL Taso 2 moduulit 4kpl sekä VOK2 (yht. 7 tapahtumaa)
- Teemakoulutukset 2-4kpl (yht. 2-4 tapahtumaa)
- Kilpailusääntökoulutukset 6kpl (yht. 4 tapahtumaa ja 2 koulutustallennetta)
- Valmentajamentorointi (12h)
- Koulutuslisenssit 1kpl uusi lisenssi ja 1 kpl uusiminen
- VK1 ostokoulutukset, ei budjetoitu koska ei tiedossa olevia ostokoulutuksia
- Valmennusjohdon koulutusohjelma

*Valmentajakoulutukset sijoittuvat elo-lokakuulle ja helmi-maaliskuulle. Laajemmat koulutusprosessit eli tasokoulutukset ovat käynnissä ympäri vuoden. VOK1 ryhmät käynnistyvät kesäkuussa sekä syksyllä ja VOK2 ryhmä syksyllä.*

## LAJITAITOLEIRIT

*Ei järjestetä vuonna 2025*



# VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI



Suomen Cheerleadingliiton perustamisesta tulee 30 vuotta ja juhlavuosi tulee näkymään vahvasti viestintäkanavissamme sekä tapahtumissa. Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden teemavuosi on lasten oikeudet.

## TAVOITE

Juhlistetaan SCL:n 30v juhluvuotta

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat näkyvä osa viestintää

Tapahtumat ovat kiinnostavia ja elämyksellisiä

## TOIMENPIDE

Juhlavuosi näkyy vuoden aikana SCL:n eri viestintäkanavissa sekä tapahtumien ulkoasussa kuten kilpailulogoissa

Järjestetään syyskokousviikonlopun yhteydessä gaalailallinen

Perustetaan urheilijoiden kunniagalleria

Huomioidaan Lasten oikeuksien teemavuosi viestinnässä

Tuotetaan seuroille viestintämateriaalia oman yhdenvertaisuustyön tueksi

Pyritään tiiviimpään yhteistyöhön kilpailukaupunkien ja paikallisten seurojen kanssa saadaksemme tapahtumat osaksi katukuvaa

Innovoidaan kilpailutapahtumien yhteyteen oheistapahtumia

Hyödynnetään kehittämisessä Salmi Eventlizerin tuottamaa tietoa vaikuttavuudesta

# JÄRJESTÖTOIMINTA



Lajin kasvaessa sekä strategisia toimenpiteitä tukemaan käynnistetään kaksi uutta palkkausta. Lisäksi kehitetään sidosryhmä- ja vaikuttamistyötä sekä kansallisesti että kansainvälisesti. Liiton vastuullisuusohjelman mukaisesti vahvistetaan hyvän hallinnon periaatteita.

## TAVOITE

Liitolla on riittävät henkilöstöresurssit

## TOIMENPIDE

Käynnistetään harrasteliikunnan kehittäjän rekrytointi

Varmistetaan riittävät tapahtumatuotannon resurssit vuodelle 2025 palkkaamalla osa-aikainen tapahtumakoordinaattori

Varmistetaan riittävät viestinnän resurssit lisäämällä ostopalveluita tukemaan viestintää

Tarkastellaan ja kehitetään liittojohtoisten maajoukkuevalmentajien palkkausrakennetta

Sidosryhmä- ja vaikuttamistyö on suunnitelmallista ja perustuu yhteisiin linjauksiin

Laaditaan sidosryhmäkartta ja määritellään tavoitteet ja vastuuhenkilöt sidosryhmä- ja vaikuttamistyölle myös kansainvälinen vaikuttaminen huomioiden

Liiton johtamisessa ja hallinnossa kiinnitetään huomiota avoimuuteen ja hyvän hallinnon periaatteisiin

Liittohallitus osallistuu kautensa alussa hyvän hallinnon koulutuksen.

Liittohallitus ja liiton toimihenkilöt täyttävät vuosittain sidonnaisuusilmoituksen

# HARRASTELIIKUNNAN KEHITTÄMINEN



Tavoitteena on, että harrasteliikunnan kehittäjä aloittaa elokuussa 2025. Toimenkuva rakentuu tukemaan jäsenistön tarpeita ja jäsenseuroja osallistetaan suunnittelemaan harrasteliikunnan kehittämistä.

## TAVOITE

Tunnistamme harrasteliikunnan tilan ja kehityskohteet cheerleadingissa

## TOIMENPIDE

Määritellään harrasteliikunta cheerleadingissa ja cheertanssissa

Määritellään Stage ja Active Cheer -konseptit ja analysoidaan niiden nykytilat

Osallistetaan seurat suunnittelemaan harrasteliikunnan kehittämistä ja luodaan projektisuunnitelma

Linjataan lajitaitoleirien tulevaisuudesta



# KILPAILUT JA TAPAHTUMAT KAUDELLA 2024-2025



## KILPAILUT

### START-KILPAILUT

Start etelä: 08.12.2024 ja 08.02.2025  
Start itä: 14.12.2024 ja 08.02.2025  
Start länsi: 14.12.2024 ja 15.02.2025  
Start pohjoinen: 08.12.2024 ja 15.02.2025

### SUPER-KILPAILUT

Super 2: 12.-13.4.2025 Hämeenlinna  
Super 2: 26.04.2025 Vantaa  
Super 3: 03.05.2025 Turku  
Super 4-5: 04.05.2025 Turku

### SPIRIT-KILPAILUT

Spirit 1: 22.03.2025 Oulu  
Spirit 2: 23.03.2025 Kuopio  
Spirit 3: 05.04.2025 Tampere  
Spirit 4-5: 06.04.2025 Tampere  
Spirit 5-6 ECL: 24.05.2025 Kouvola

### SM-KILPAILUT

SM-kilpailut: 07.-08.06.2025 Vaasa  
Pienryhmien SM-kilpailut:  
14.-17.8.2025 Espoo (SM-viikko)

## MAAJOUKKUELEIRIT

### NAISTEN CHEERMAAJOUKKUE

Leiri 4: 11.-12.1.2025  
Leiri 5: 7.-9.2.2025  
Leiri 6: 28.2.-2.3.2025  
Leiri 7: 21.-23.3.2025  
Leiri 8: 10.-12.4.2025

### SEKACHEERMAAJOUKKUE

Leiri 4: 10.-12.1.2025  
Leiri 5: 8.-9.2.2025  
Leiri 6: 28.2.-2.3.2025  
Leiri 7: 22.-23.3.2025  
Leiri 8: 11.-13.4.2025

### CHEERTANSSIMAJOUKKUE

Leiri 3: 3.-5.1.2025  
Leiri 4: 24.-26.1.2025  
Leiri 5: 7.-9.2.2025  
Leiri 6: 28.2.-2.3.2025  
Leiri 7: 21.-23.3.2025  
Leiri 8: 11.-13.4.2025

### HUIPPUVAIHEEN TREENIPÄIVÄT

Elokuun loppu tai syyskuu

## MUUT TAPAHTUMAT

SCL:n kevätkokous Helsingissä  
Innostu Cheeristä! -viikko 25.8.-31.8.2025  
SCL:n syyskokous ja 30v-gaala Seinäjoella