

TERVETULOA!

SCL ALUEKIERTUE 2025



AIKATAULU

Klo 13-13.30 Tervetuloa, esittäytymiset, liiton strategia + arvot sekä kumppanuuspuheenvuoro

Klo 13.30-14 Lasten liikunnan linjaus

Klo 14-14.15 Valmennuslinjauksen esittely

Klo 14.15-14.30 Tauko + siirtyminen ryhmiin

Klo 14.30-15 Alueellinen yhteistyö ja valmennuslinjaus

Klo 15-15.25 Seurakehittäjän ajankohtaiset ja HIT-kampanja

Siirtyminen samaan tilaan

Klo 15.30-16 Palautteet, yhteiskuva ja tilaisuuden päätös

Saa somettaa,
muistakaa tägätä
@cheerleadingfi 😊





ESITTÄYDYTÄÄN

- SAMASTA SEURASTA OLEVAT NOUSEVAT YLÖS
- YKSI KERTOO LYHYESTI SEURAN KUULUMISET





MISSIO

*Turvallinen ja laadukas
lajiyhteisö*



VISIO

*Suomi on maailman
menestynein cheerleadingmaa*

CHEERLEADINGLIITON STRATEGIA

2024-2028

Hyvinvoivat ihmiset lajiyhteisössä
johtavat cheerleadingin kasvua

Harrasteliikunta on vahva osa
cheerleadingin lajikulttuuria

Cheerleadingissä
Suomen laadukkain
ja turvallis
valmennuskulttuuri

Cheerleadingin huippu-
urheilun keskiössä on
urheilijälähtöisyys

ARVOT

Turvallinen cheerperhe

Kannustava liikuttaja

Rohkea edelläkävijä

CHEER FOR LIFE!

LIITON ARVOT

1. Turvallinen cheerperhe

- Cheerleadingin keskiössä on jokaisen yhteisön jäsenen henkinen, fyysinen ja sosiaalinen turvallisuus. Yhteisöllisyys on voimavaramme.

2. Kannustava liikuttaja

- Cheerleading tarjoaa mahdollisuuden elämänmittaiseen harrastukseen. Mahdollistamme onnistumisen ilon ja hyvinvoinnin.

3. Rohkea edelläkävijä

- Cheerleadingin tulevaisuutta rakennetaan ennakkoluulottomasti kotimaassa ja kansainvälisesti. Toimintaympäristömme on avoin, kestävä ja yhdenvertainen.



LASTEN LIKUNNAN LINJAUS

- Vuoden 2023 syyskokouksen yhteydessä olleessa verkostopäivässä Ihmisoikeusliiton puheenvuoro lasten oikeuksista ja cheeryhteisö kävi hyvää keskustelua miten lasten oikeudet toteutuvat meidän lajissa
- Cheerleadingissa Suomen laadukkain ja turvallisn valmennuskulttuuri → Lasten eettiset linjaukset valmennusosaamisen kehittämisen toimintasuunnitelmassa 2024
- Olympiakomitea käynnisti koko urheiluyhteisön lasten urheilun linjaustyön huhtikuussa 2024 → liiton oma työstö siirrettiin OK:n aikatauluun
- OK:n ja lajien tavoitteena on, että kesäkuussa 2025 tehdään ensimmäinen yhteenveto ja suunnitellaan jatkotoimet
- Lasten oikeuksien sopimus koskee alle 18-vuotiaita



SEURAAVAT STEPIT

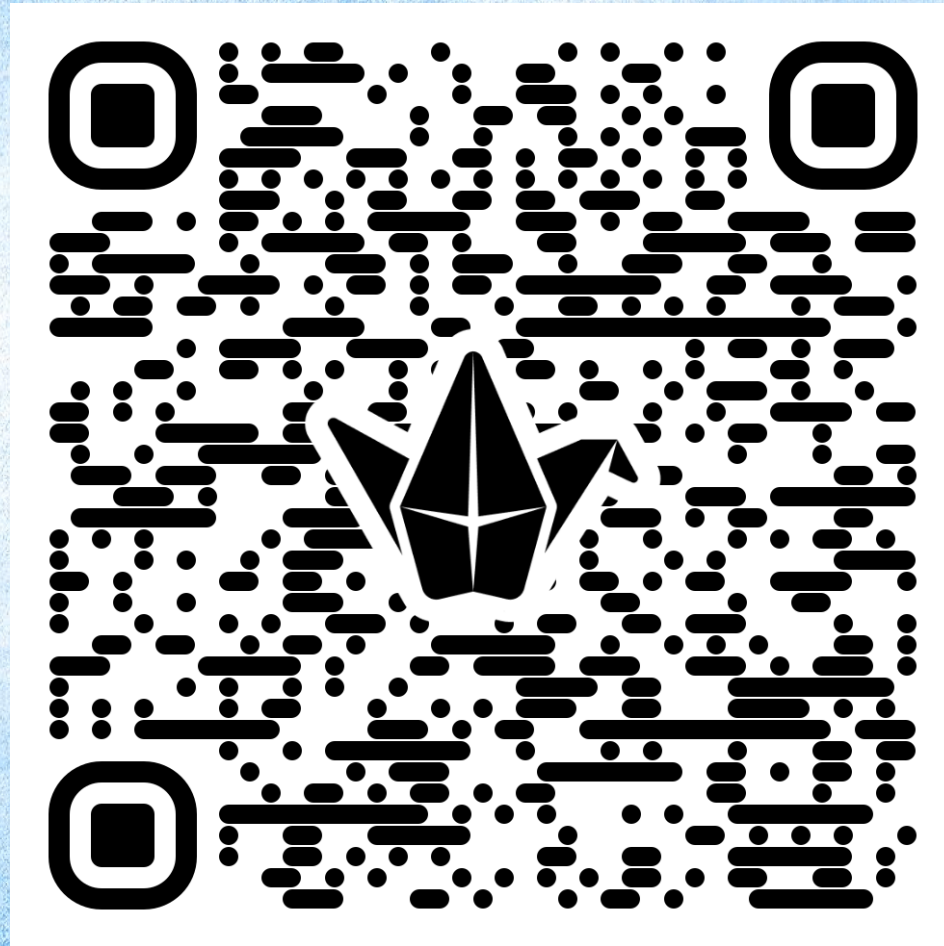
- Sisäinen työstö (Rotta ja Niklas)
- Vertaisryhmän sparrailua: cheerleading, taitoluistelu, voimistelu, tanssi
- OK:n tapaamiset (seuraava 18.3.)
- Jäsenistön osallistaminen aluekiertueella helmi-maaliskuussa 2025
- Sisäinen työstö
- Jäsenistön osallistaminen verkostopäivillä 28.-29.3.2025 Helsingissä
 - Tarvittaessa päätöksenteko syyskokouksessa.



Lasten ja nuorten liikunnan toiveiden tynnyri

Mitä asioita cheerin ja cheertanssin lasten linjauksissa tulisi olla?

Lasten ja nuorten liikunnan toiveiden tynnyri



Lajikulttuurikyselyn tulokset kertovat turvallisesta lajikulttuurista (alla olevat kysymykset valittu mittareiksi, vastausasteikko 1-5 tai vastausvaihtoehdot jatkuvasti/melko usein/hyvin harvoin/ei koskaan)

1. Mielestäni cheerleading on lajina turvallinen

- Vuonna 2023 urheilijat antoivat lajin turvallisuuden arvosanaksi 3,9. Tavoitteena nostaa tämä luku 4,5.

2. Lajitaitojen harjoittelun pelkääminen

- Vuonna 2023 urheilijoiden vastaukset ”melko usein/jatkuvasti” olivat yhteensä 19%). Tavoitteena on, että urheilijoiden vastauksista ”ei koskaan/hyvin harvoin” on 100%.

3. Epäonnistumisen pelko kilpailuissa

- Vuonna 2023 urheilijoiden vastauksista ”jatkuvasti oli 11%. Tavoitteena on, että ”jatkuvasti” olisi 0%.



CHEERLEADINGLIITON VALMENNUSLINJAUS

Elämänmittaista harrastamista tukeva valmennus

Valmentajan osaamisen
kehittäminen

Kehityksen ja innostuksen
seuranta

Valmennustiimin roolitus +
sijoittuminen treeneissä

VALMENTAJAN VUOROVAIKUTUSTAITOT

*Vuorovaikutus on parhaimmillaan
vastavuoroista, avointa ja turvallista*

VALMENTAJAN PEDAGOGINEN OSAAMINEN

*Psyykkinen ja sosiaalinen turvallisuus syntyy sekä
vahvistuu pedagogisten taitojen avulla*

TURVALLINEN HARJOITTELU

*Psyykkinen ja fyysinen turvallisuus
syntyy sekä vahvistuu turvallisen
harjoittelun avulla*

VALMENTAJAN HYVINVOINTI

Sinä olet elämäsi tärkein ihminen!

ARVOT

Turvallinen cheerperhe

Kannustava liikuttaja

Rohkea edelläkävijä

TURVALLINEN LAJIKULTTUURI LUODAAN YHDESSÄ



OLETKO KUULLUT YLÄKOULULEIRITYKSESTÄ?

VALMENNUSLINJAUS

Turvallinen
lajikulttuuri
luodaan yhdessä! 😊



Lajikulttuurikyselyn tulokset kertovat turvallisesta lajikulttuurista (alla olevat kysymykset valittu mittareiksi, vastausasteikko 1-5 tai vastausvaihtoehdot jatkuvasti/melko usein/hyvin harvoin/ei koskaan)

1. Mielestäni cheerleading on lajina turvallinen

- Vuonna 2023 urheilijat antoivat lajin turvallisuuden arvosanaksi 3,9. Tavoitteena nostaa tämä luku 4,5.

2. Lajitaitojen harjoittelun pelkääminen

- Vuonna 2023 urheilijoiden vastaukset "melko usein/jatkuvasti" olivat yhteensä 19%). Tavoitteena on, että urheilijoiden vastauksista "ei koskaan/hyvin harvoin" on 100%.

3. Epäonnistumisen pelko kilpailuissa

- Vuonna 2023 urheilijoiden vastauksista "jatkuvasti" oli 11%. Tavoitteena on, että "jatkuvasti" olisi 0%.

Kaikki valmennuslinjauksen linjaukset auttavat saavuttamaan näihin asetetut tavoitteet 😊



PIENRYHMÄTEHTÄVÄ:

Mitkä tekijät tukevat sitä, että cheerleading koettaisiin lajina turvallisempana?

Millä tavoin voit valmentajana tukea sitä, ettei lajitaitojen harjoittelu pelottaisi?

Mitkä tekijät vaikuttavat epäonnistumisen pelkoon kilpailuissa?

HIT-KAMPANJA

Miksi tavoitella HIT-suoritusta?

- Koska se ohjaa harjoittelussa sitä, että joukkue suorittaa oikeantasoisia taitoja ja sitä kautta edistää turvallista harjoittelua.
- Koska se luo onnistumisen kokemuksia urheilijoille ja valmentajille.

Tutustu HIT-kampanjaan lisää täältä: [HIT-kampanja - Suomen Cheerleadingliitto ry](https://www.hitchampion.com/)



PIENRYHMÄTEHTÄVÄ:

Miten tunnistan, että teetän oikeantasoisia harjoitteita ja taitoja omalle joukkueelleni?

Vaadinko riittävästi urheilijoilta taitojen harjoittelussa? → Taidon suorittaminen puhtaasti

Montako HIT-suoritusta joukkueesi yleensä tekee ennen näytöstä tai kilpailuja?

Miten suunnittelette kauden ja harjoitukset?

PALAUTEKYSELY



TÄRKEITÄ PÄIVÄMÄÄRIÄ 2025

- Seuratoimijoiden verkostopäivät 28.-29.3.2025 Helsingissä
- VOK1 kevät, 9.-12.6.2025 Vierumäellä
- Tasokoulutettujen valmentajien kesäpäivät 13.6.2025 Vierumäellä
- VOK2 syksy, 30.-31.8.2025 (1. lähijakso), 8.-9.10.2025 (etäluennot), 24.-25.1.2026 (2. lähijakso)
- VOK1 syksy, 6.-7.9.2025 (1. lähijakso), 22.-23.11.2025 (2. lähijakso)
- Seuratoimijoiden verkostopäivä 1.11.2025 Seinäjoella



Liiton tapahtumakalenteriin [täältä!](#)

YHTEISKUVA + HAASTATTELUT

KIITOS, KUN OLIT MUKANA!