



Seuratoimijoiden hyvinvointikysely 2025

Helmikuu 2025
Emilia Lehtinen



Sisältö

- 01 Yleistä tutkimuksesta

- 02 Tutkimuksen keskeisiä tuloksia

- 03 Vastaajien taustatiedot

- 04 Tutkimustulokset

- 05 Tutkimuksen johtopäätökset ja suositukset



Tutkimukseenne toteutus

Tässä raportissa esitetään tutkimuksen päätulokset.

Kaikki tutkimuksen tulokset esitetään yksityiskohtaisesti raportointijärjestelmässä. Alle 5 vastaajan vastaajaryhmien tuloksia ei raportoinnissa esitetä.

TAVOITE	Tutkimuksen tavoitteena oli kartoittaa Suomen Cheerleadingliitto ry:n seuratoimijoiden hyvinvointia.
TIEDONKERUU	Tutkimuksen tiedonkeruu toteutettiin sähköisen yleisen vastauslinkin avulla.
KOHDERYHMÄ & VASTAUSMÄÄRÄ	Tutkimuksen kohderyhmän muodostivat seuran toimijat (työsuhteessa olevat henkilöt ja luottamustoimien henkilöt). Tutkimukseen vastasi 381 vastaajaa.
INNOLINKIN ASiantuntijat	Emilia Lehtinen, tutkimuksen vastuullinen asiantuntija ja asiakkuudesta vastaava Jussi Jousmäki, raportointi ja tulospäätökset Henriikka Mujunen, projektinhallinta

Tutkimuksen keskeisiä tuloksia



Tutkimuksen keskeisiä tuloksia

51

Seurojen suositteluhaluus NPS hyvällä tasolla

59%

Vastaajista tekee treenien ja valmennusten suunnittelutyötä paljon omalla ajalla

83%

Vastaajista on erittäin tai melko tyytyväisiä seuran toimintaan yleisesti

35%

Vastaajista arvioi seuran ilmapiirin parantuneen viimeisen vuoden aikana (ilmapiirin heikentyneeksi arvioineita 18%)

● Eniten samaa mieltä ollaan seuraavista väittämistä:

1. Tunnen, että voin olla oma itseni seurassa (4,4)
2. Koen, että minulla on riittävä osaaminen seuraroolistani suoriutumiseen (4,3)
3. Henkilökohtaiset tavoitteeni ovat minulle selkeitä (4,3)

● Eniten eri mieltä ollaan seuraavista väittämistä:

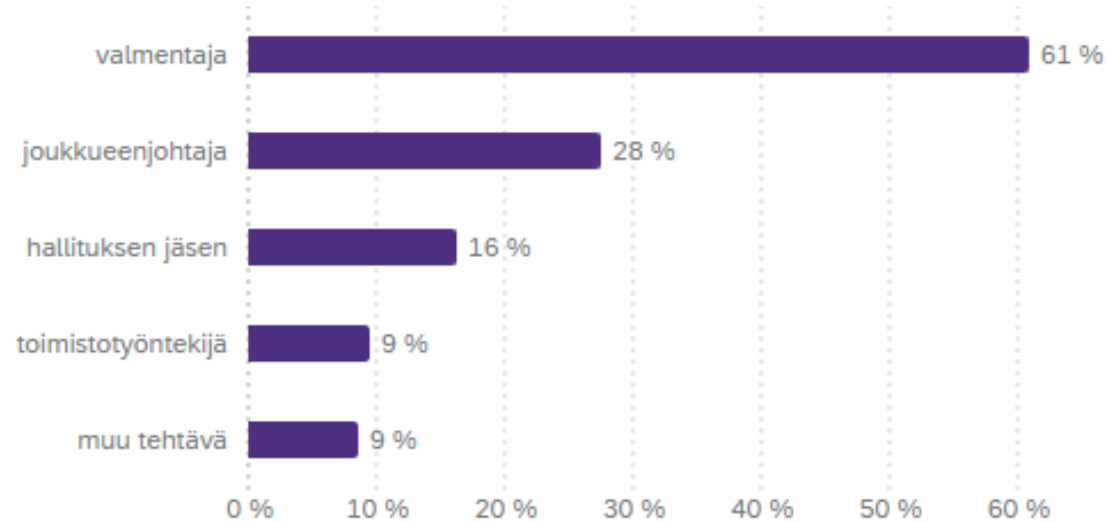
1. Minulla on käytössä jonkinlainen mittaristo kehittymiseni seuraamiseen (2,5)
2. Koen saavani riittävästi palautetta omasta toiminnastani (3,4)
3. Minulle tarjotaan etenemis- ja kehittymismahdollisuuksia (3,4)

Taustatiedot

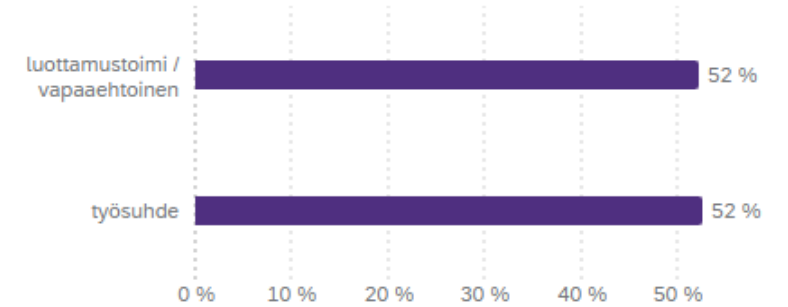


Taustatiedot

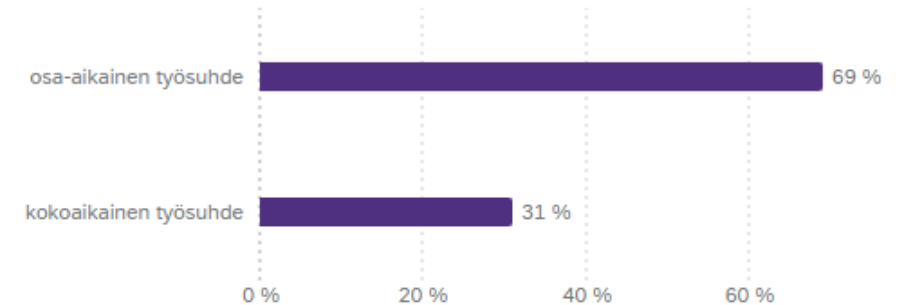
Asemasi seurassa. Valitse itsellesi sopivat. 381



Roolisi seurassa. Valitse itsellesi sopivat. 381

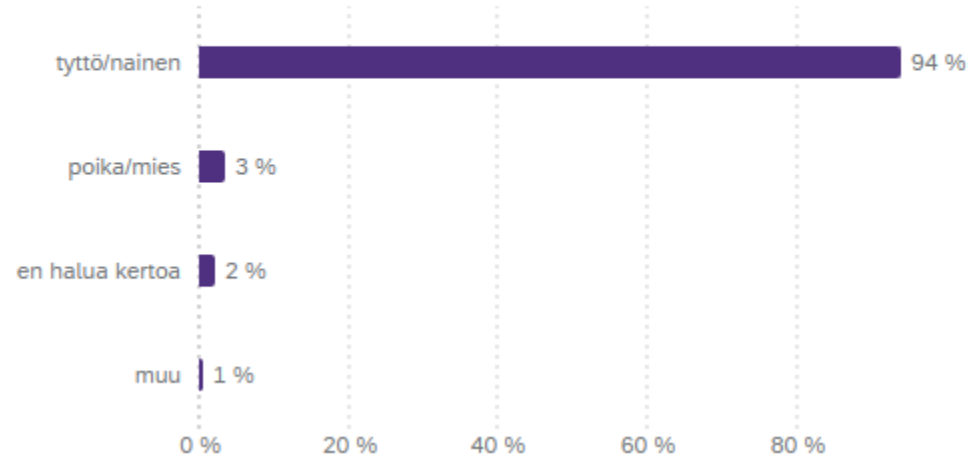


Työsuhteesi laatu 197

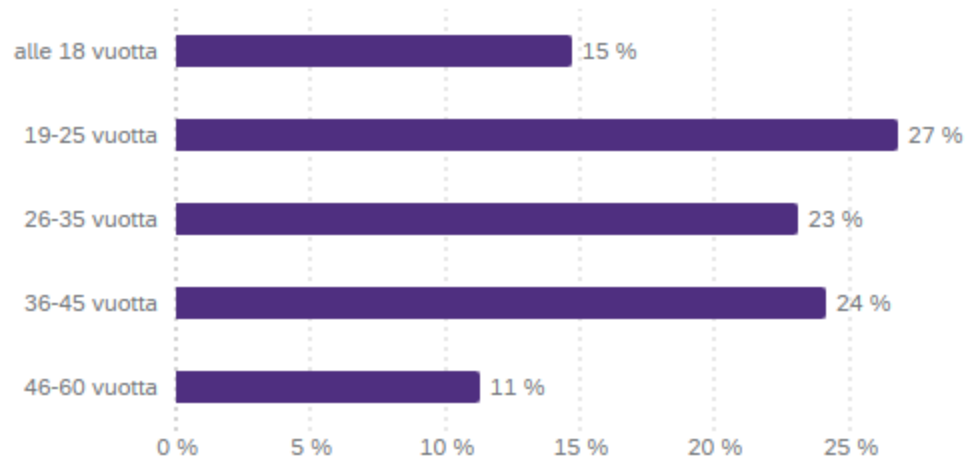


Taustatiedot

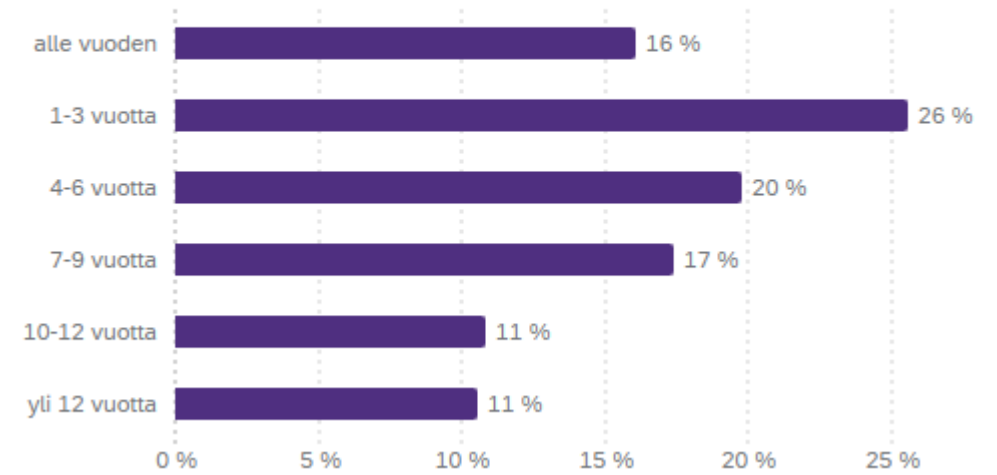
Sukupuoli 381



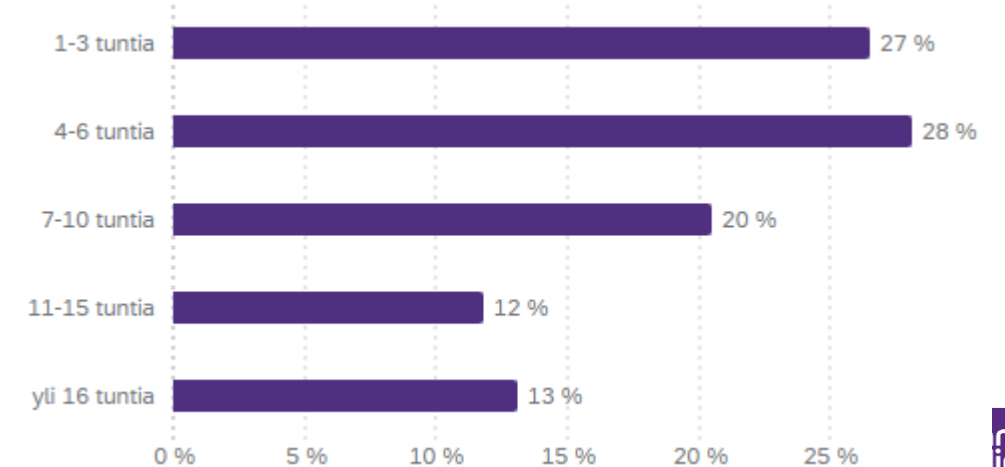
Ikäryhmä 381



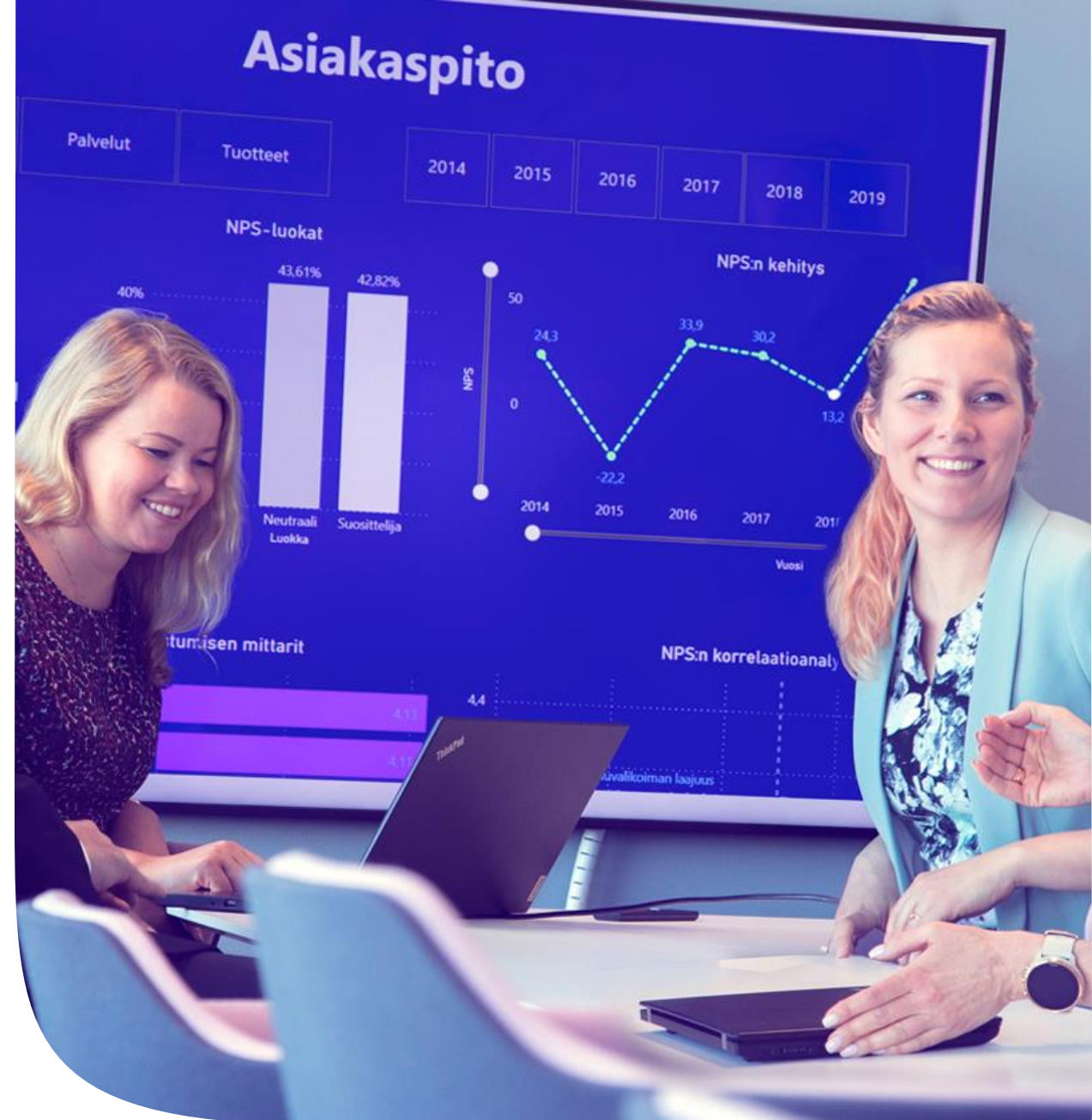
Kuinka kauan olet ollut seuran toiminnassa mukana? 380



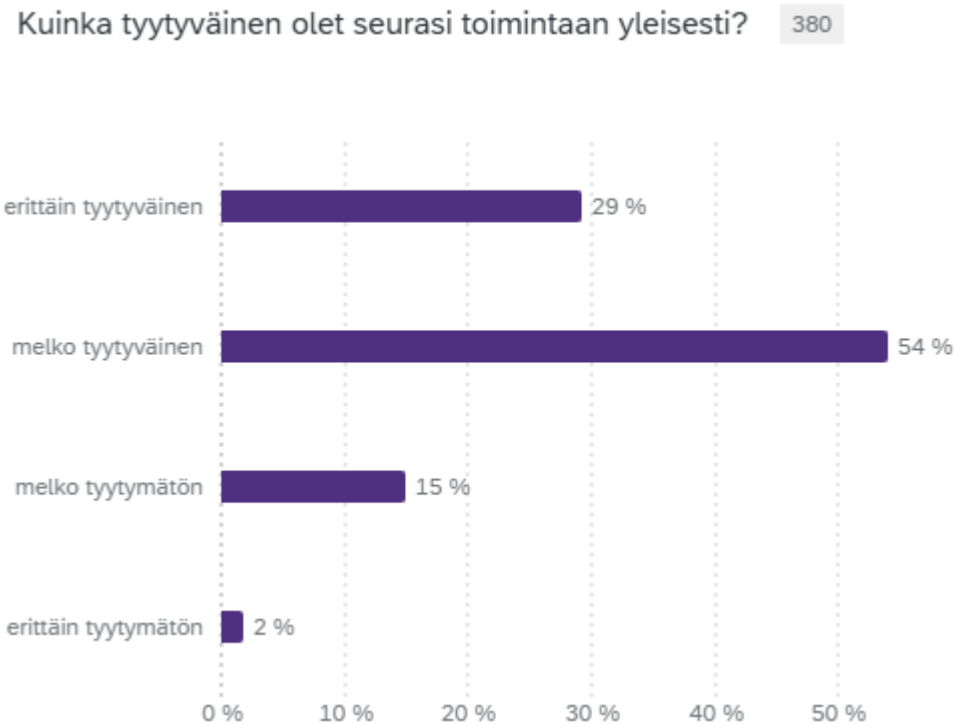
Kuinka monta tuntia viikossa keskimäärin vietät lajin parissa? 381



Tutkimustulokset

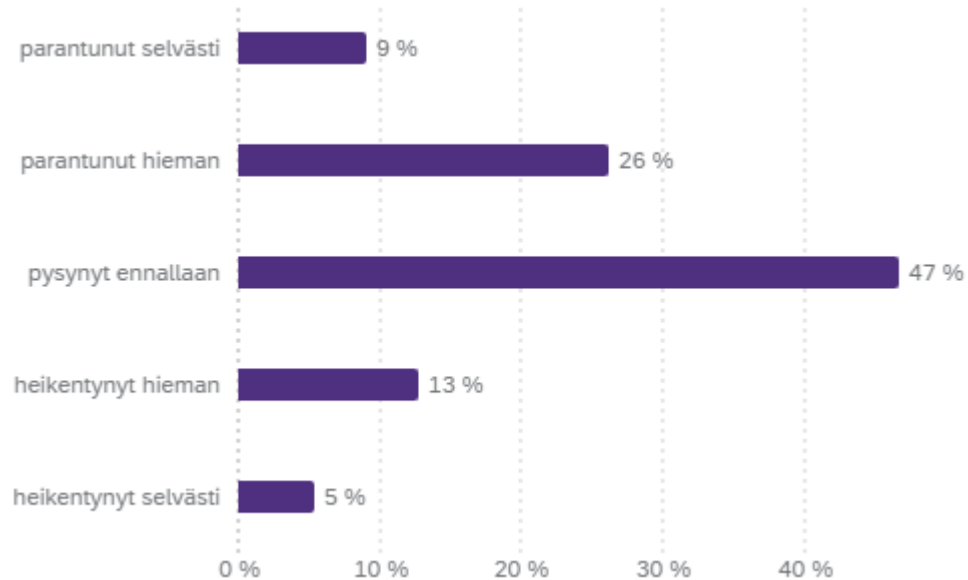


Yhteensä 83 % vastaajista on erittäin tai melko tyytyväisiä seuran toimintaan



Yhteensä 35 % vastaajista kokee seurain ilmapiirin parantuneen viimeisen vuoden aikana

Miten arvioit seurasi ilmapiirin kehittyneen viimeisen vuoden aikana? 375



Mikä sinua motivoi eniten seurasi toiminnassa?

1. **Yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen** ovat keskeisiä teemoja, jotka korostuvat useissa kohdissa palautteita.
2. **Urheilijoiden ja valmentajien kehitys** sekä heidän tukeminen ovat tärkeitä tavoitteita.
3. **Lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun mahdollistaminen** on merkittävä motivaatiotekijä.
4. **Hyvä ilmapiiri ja positiivinen ympäristö** ovat tärkeitä seuran toiminnassa.
5. **Mahdollisuus vaikuttaa ja kehittää seuraa** sekä lajin eteenpäin vieminen ovat keskeisiä motivaatiotekijöitä.

Avoimen kysymyksen kommentit analysoitu tekoälyllä (Copilot).

Väittämien paikkansapitävyys, keskiarvot

Arvioi asteikolla 1-5, pitääkö seuraavat väittämät paikkansa. 381

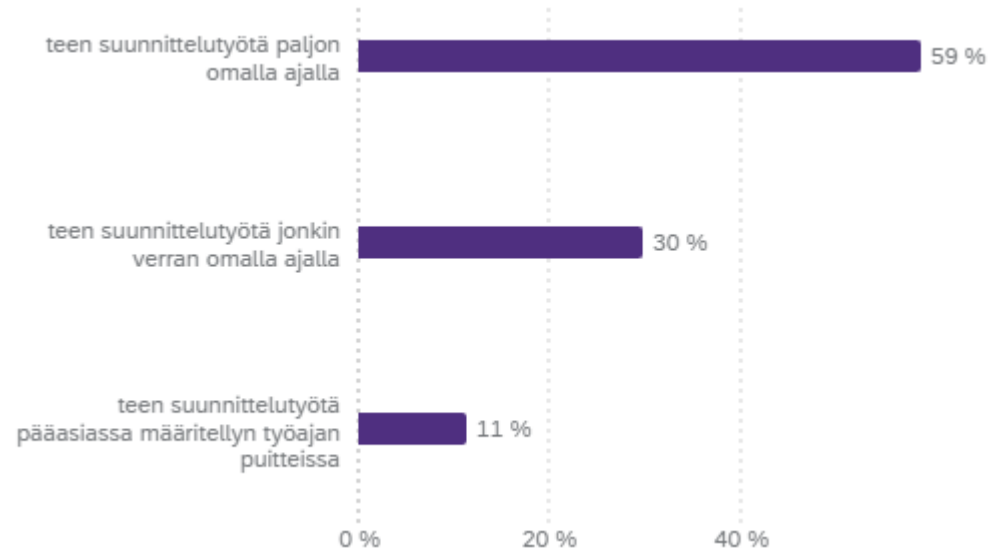


Asteikko: 1 = ei pidä lainkaan paikkansa ... 5 = pitää täysin paikkansa

59 % vastaajista tekee paljon treenien ja valmennusten suunnittelutyötä omalla ajallaan

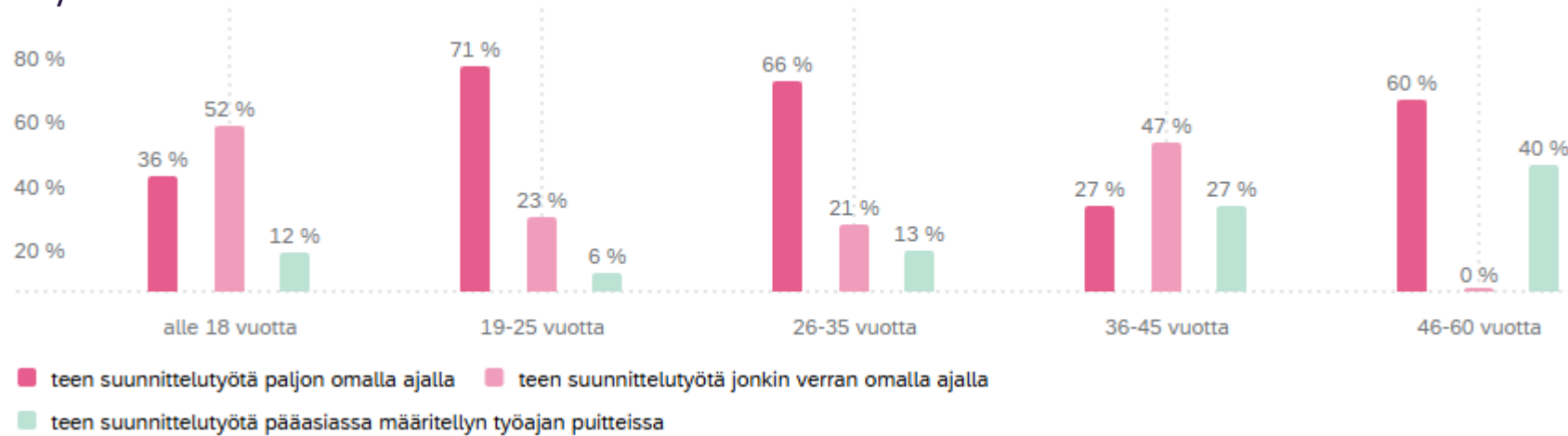
Arvioi treenien ja valmennusten suunnitteluun käyttämäsi aikaa. Valitse sopiva vaihtoehto.

231

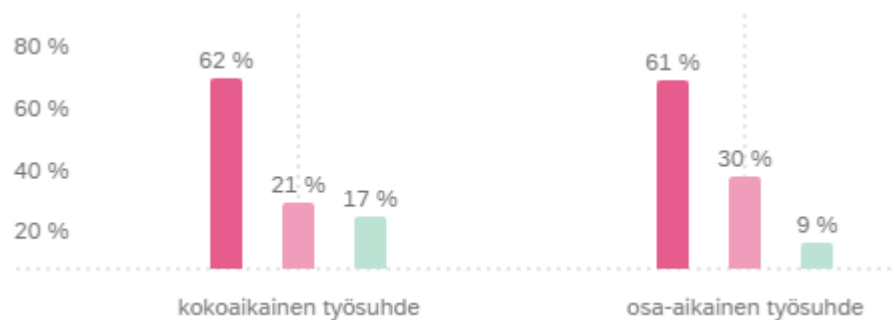


Ajankäyttö taustaryhmissä

Ikäryhmän mukaan:

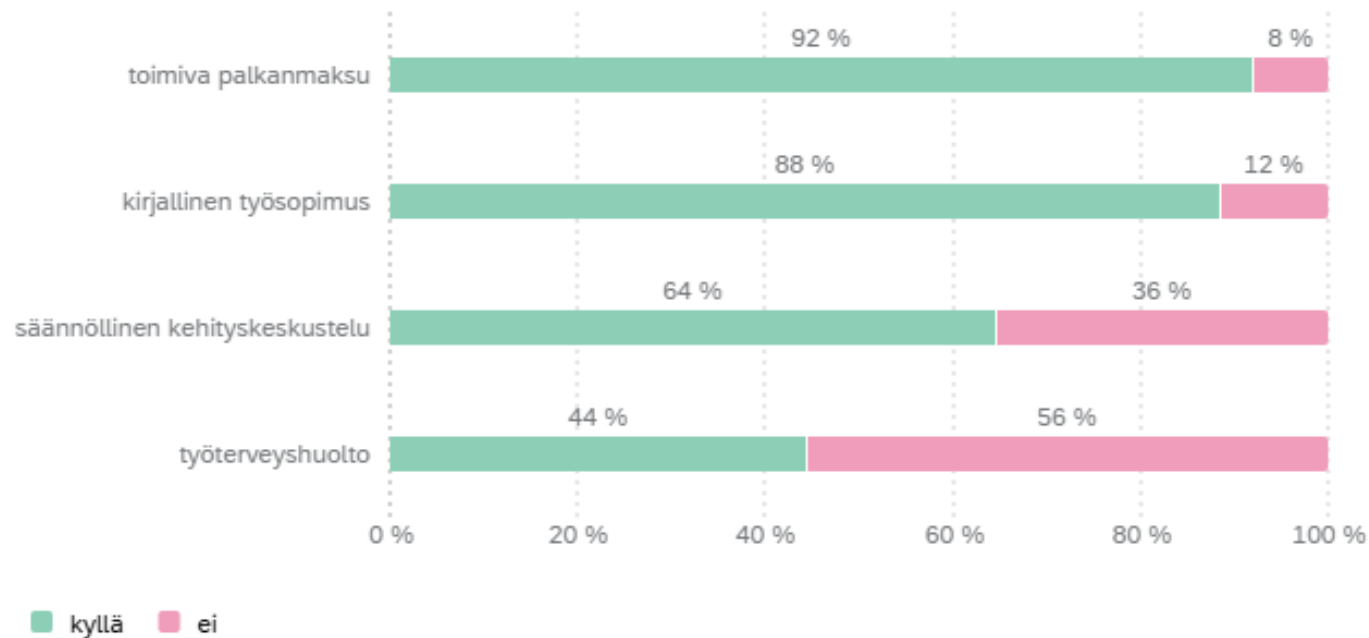


Työsuhteen laadun mukaan:



Palkanmaksu ja kirjallinen työsopimus toteutuvat suurimmalla osalla vastaajista

Toteutuuko työsuhteesi osalta seuraavat asiat? 199



Huom: Alle 25 –vuotiailla vastaajilla työsuhteen tekijät toteutuvat hieman epätodennäköisemmin kuin koko aineistossa keskimäärin. Myös seurojen välillä on jonkin verran eroja tuloksissa (huomioitava seurojen pienet vastaajamäärät). Muilta osin erot eivät ole suuria.

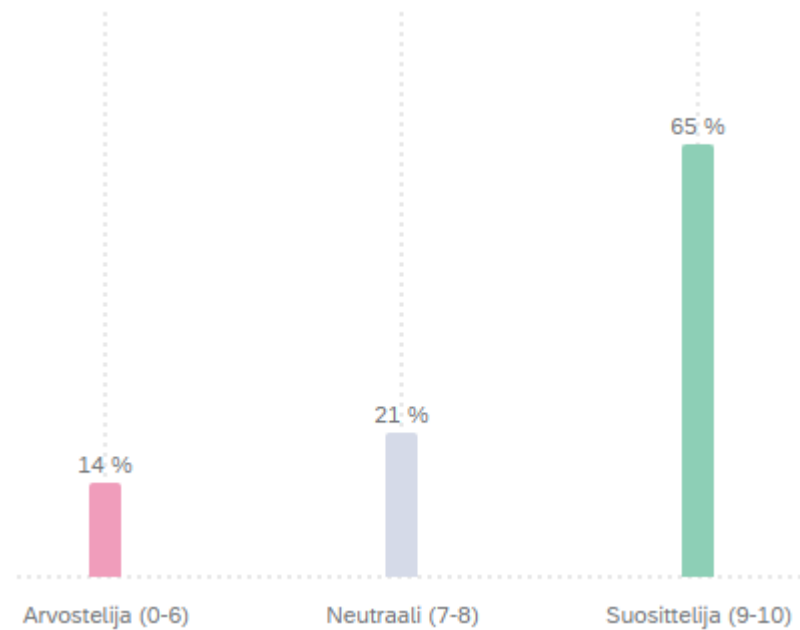
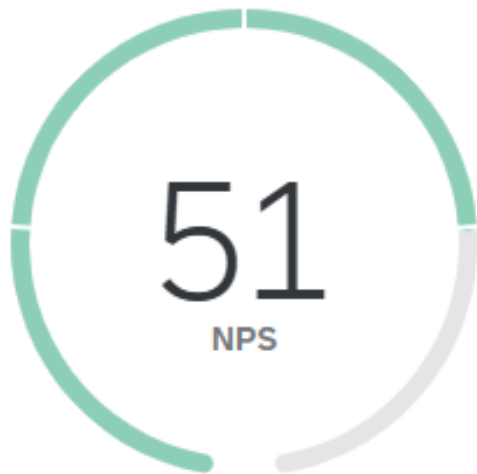
Haluatko antaa avointa palautetta edellisiin työsuhteeseesi liittyviin asioihin?

- 1. Palkanmaksu ja palkkausjärjestelmä:** Avoimissa palautteissa mainitaan mm. ongelmat palkanmaksussa, kuten palkkojen myöhästyminen ja epäselvä palkkausjärjestelmä. Lisäksi mainitaan että palkkaus ei vastaa työn vaativuutta ja kuormittavuutta.
- 2. Työterveyshuolto:** Palautteissa viitataan työterveyshuollon puutteisiin ja epäselvyyksiin. Työterveyshuolto on joko puutteellista tai siitä ei tiedoteta riittävästi valmentajille.
- 3. Kehityskeskustelut ja koulutusmahdollisuudet:** Palautteissa mainitaan kehityskeskustelujen puute tai epäsäännöllisyys sekä tarve valmentajien paremmille koulutusmahdollisuuksille.
- 4. Johtamisen ja viestinnän ongelmat:** Johtamisen puutteet ja epäasiallinen käytös mainitaan joissain palautteissa. Lisäksi viestinnän ongelmat, kuten oletus vastata viesteihin ympäri vuorokauden, kuormittavat valmentajia.

Avoimen kysymyksen kommentit analysoitu tekoälyllä (Copilot).

Net Promoter Score

Kuinka todennäköisesti suosittelisit seuraasi ystävälle tai tuttavalle? (Asteikko 0-10)

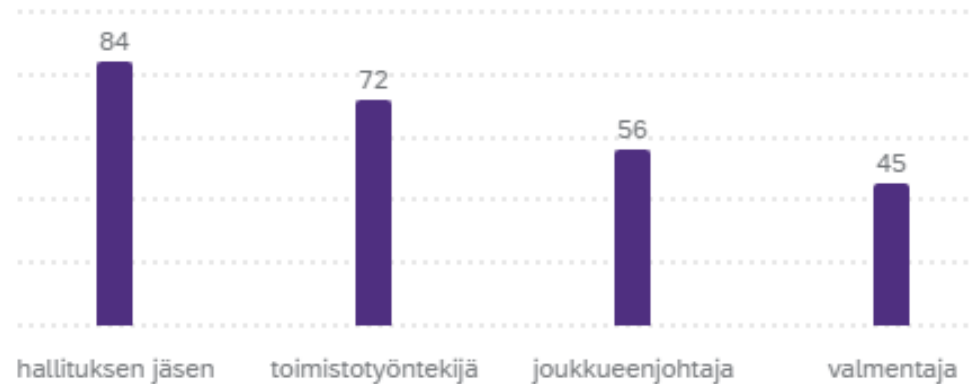


- **SUOSITTELIJAT (arvot 9-10)**
ovat uskollisia ja innostuneita henkilöitä, jotka suosittelevat myös muille
- **NEUTRAALIT (arvot 7-8)**
ovat tyytyväisiä henkilöitä, jotka eivät kuitenkaan ehdottomasti suosittelisi
- **ARVOSTELIJAT (arvot 0-6)**
ovat tyytymättömiä henkilöitä joilla runsaammin kritisoitavaa / kehitysehdotuksia

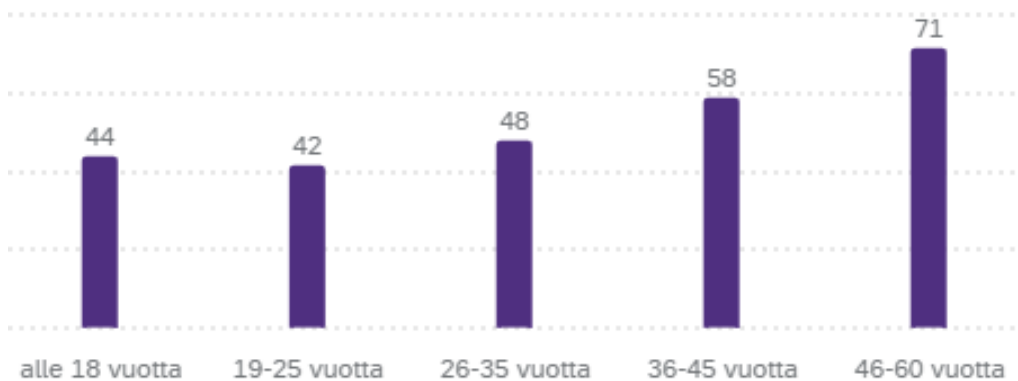
NPS = suosittelijoiden (9-10) prosenttiosuus miinus arvostelijoiden (0-6) prosenttiosuus.

NPS vastaajaryhmissä

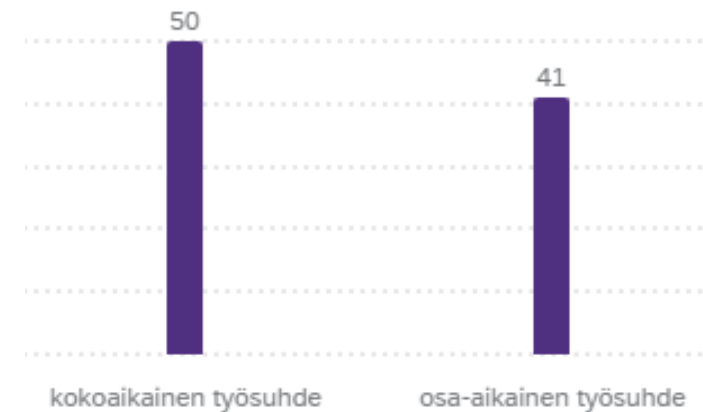
Aseman mukaan:



Ikäryhmän mukaan:



Työsuhteen laadun mukaan:



Poimintoja suosittelun avoimesta palautteesta

Suosittelijat

Ammattimainen seura, jossa pääsee toteuttamaan itseään. Saa tukea omiin tehtäviinsä, ei tarvitse jäädä yksin.

Ihmisläheinen ja välittävä seura, jossa valmennusta kehitetään jatkuvasti

Jos ajatellaan valmentajan näkökulmasta, niin seura on hyvä kasvattiseura, josta voi lähteä aloittelemaan valmentamista. Seura tarjoaa koulutuksia, mentorontia jne.

Kaikki toimii, hyvä ilmapiiri, välittävät seuratoimijat ja valmentajat, hyvä tiedonvälitys.

Kaikki vaan toimii. Säättöä on aina, oli missä vain. Mutta kun perusasiat on kunnossa ja kommunikaatiossa ei ole esteitä, on helppo toimia.

Kyllä omaa seuraa aina suosittelee kuitenkin mielellään ja haluaa kasvattaa sitä sekä tukea tuomalla lisää harrastajia.

Mahdollisuus harrastaa tai olla seuratoiminnassa mukana kaikille, jokaiselle löytyy omantasosta tekemistä.

Mahtava harrastus, jossa pystyy etenemään pienessäkin seurassa. Iloa lapselle/nuorelle että vanhemmillekin mahdollisuuksia osallistua toimintaan.

Olen suosittelut seuraa monelle, seura on kaupungissamme todella tärkeä tosi monelle ja sen toiminta on tärkeää.

Pieni, lämminhenkinen kasvattajaseura, jossa on kiva ja rento urheilla ja valmentaa.

Seura tarjoaa laadukasta valmennusta, hyvän ilmapiirin ja mahdollisuuksia kehittyä. Olen nähnyt, kuinka seuran toiminta tukee urheilijoita ja valmentajia, mikä tekee siitä helposti suositeltavan.

Seurassa on hyvä ilmapiiri. Ketään ei jätetä ulkopuolelle

Arvostelijat

Ilmapiiri seurassa on todella heikko. Seura on tähtiseura luokituksella mutta mielestäni seurassa ei ole etenemis mahdollisuuksia koska taitoja enemmän valitaan joukkueeseen naaman perusteella.

Jos hallituksen toiminta muuttuu avoimemmaksi ja toimintaan saataisiin ammattitaitoisempaa porukkaa päättämään seuran asioista niin voisin suositella.

Meluinen ympäristö, jos lajin haluaisi aloittaa niin varmaan suosittelisin ensin kokeilemaan muita seuroja jos melutasot olisivat alhaisemmat

Riippuu lähdetkö harrastus, kilpa vai ohjaamaan. Ohjaus ja harrastus puolelle suosittelen menemään ehdottomasti ja kilpailemaan joo mutta kannattaa olla puuttumatta ns kehitys asioihin ja näin.

Seuran tämän hetkinen tilanne on niin tulehtunut ja epäselvä että olen miettinyt vaihtamista toiseen seuraan tai lopettavani kokonaan toiminnan parissa.

Seurassa on potentiaalia, mutta joukkuelajiksi toiminta on sanelevaa ja epäjohdonmukaista. Tulee kiittämätön olo kun aiemmin sovittuihin asioihin ei voi luottaa.

Suosittelisin ehkä urheilijana, ei kuitenkaan kaikki joukkueet koska monilla valmennustiimit joilla ei todellakaan riittävä lajitaustaa tai osaamista. Valmentajana seurassa en suosittelisi kenellekään

Tuntuu siltä että teen itse niin paljon ja muissa joukkueissa on paremmin valmentajia ja sitoutuneimpia mutta minut jätetään ns. ”heitteelle” en mieluiten suosittelisi seuraa koska omat pari vuotta ovat olleet niin rankkoja

Vain noin kolmasosasta tehdystä työstä maksetaan. Se oli vielä nuorena valmentajana ok ja kuitattiin innokkuudella, mutta seura(t) menettävät kokeneempia valmentajia, kun ei pystytä maksamaan kaikesta tehdystä työstä tai palkkaamaan riittävän isoja valmennustiimejä, jolloin yksittäisen joukkueen työmäärä per valmentaja pieneni.

Valitettavasti olen itse joutunut juuri viime aikoina vääntämään ja kääntämään asioista enkä tällä hetkellä pystyisi suosittelemaan seuraa ainakaan valmentaja kolleegoille. Urheilijana en nää ongelmaa jos harrastus tapahtuu harraste mielessä cheerleading puolella. Tanssin puolesta en niinkään tiedä.

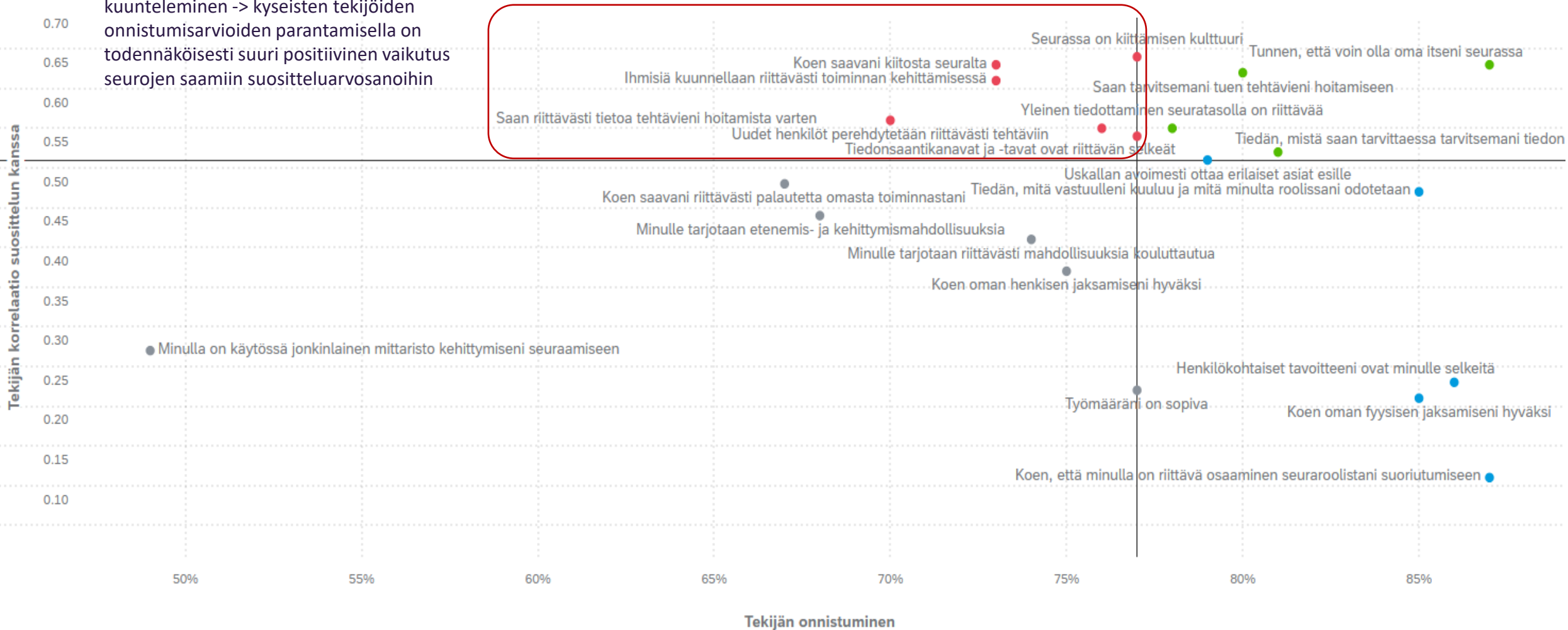
Tekijöiden vaikutus suosittelutodennäköisyyteen

Korrelaatioanalyysi arvioitujen tekijöiden vaikutuksesta suosittelutodennäköisyyteen.

Vaaka-akseli kuvaa tekijän onnistumista (skaalattuna asteikolle 0-100%) ja pystyakseli korrelaatiota suosittelutodennäköisyyden arvion kanssa.

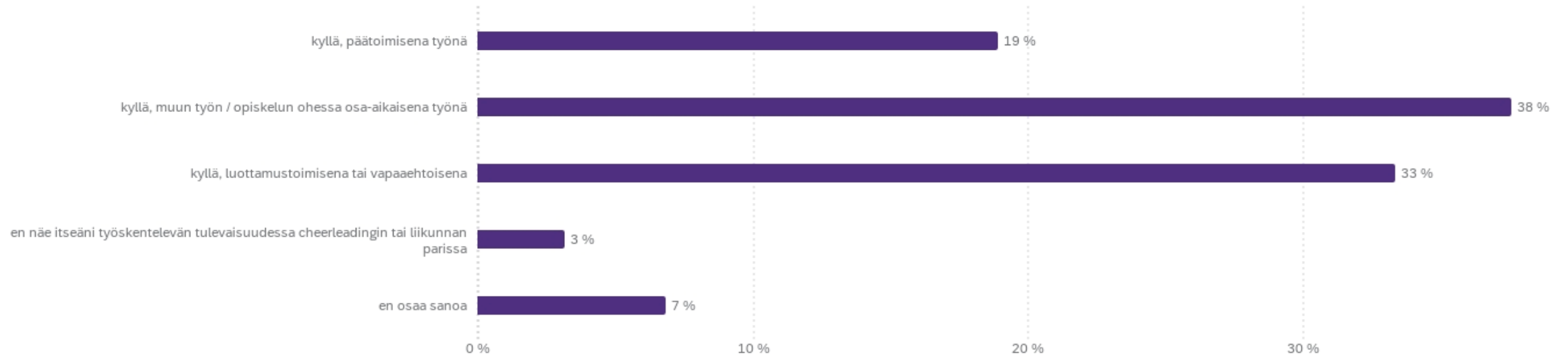
Oikeaan yläkulmaan sijoittuneet tekijät ovat onnistuneita tekijöitä, jotka ajavat suosittelutodennäköisyyttä. Tärkeimmät kehityskohteet löytyvät vasemmasta yläkulmasta.

Kiittämisen kulttuuri, kiitosten saaminen ja ihmisten kuunteleminen -> kyseisten tekijöiden onnistumisarvioiden parantamisella on todennäköisesti suuri positiivinen vaikutus seurojen saamiin suosittelu-arvosanoihin



Suurin osa näkee itsensä työskentelevän cheerleadingin tai liikunnan parissa myös tulevaisuudessa

Näetkö itsesi työskentelevän cheerleadingin tai liikunnan parissa myös tulevaisuudessa? 380



Missä asioissa seurasi on onnistunut mielestäsi hyvin?



1. Yhteisöllisyys ja hyvä ilmapiiri: Palautteissa korostetaan yhteisöllisyyden merkitystä ja hyvän ilmapiirin luomista. Seurassa on turvallinen tila olla oma itsensä, ja kiusaamista ei suvaita.

2. Valmennus ja koulutus: Valmentajille tarjotaan paljon koulutusmahdollisuuksia ja heitä kannustetaan kehittymään. Valmennus on laadukasta ja valmentajat ovat motivoituneita.

3. Kasvu ja kehitys: Seura on onnistunut kasvattamaan jäsenmääriään ja kehittämään toimintaansa monella eri osa-alueella. Talous on tasapainossa ja uusia harrastajia on saatu mukaan.

4. Tiedotus ja viestintä: Tiedotus toimii osassa seuroista hyvin ja tiedonkulku on sujuvaa. Useissa seuroissa panostetaan avoimeen viestintään ja tärkeiden asioiden tiedottamiseen oikea-aikaisesti.

Avoimen kysymyksen kommentit analysoitu tekoälyllä (Copilot).

Missä seurassasi olisi mielestäsi vielä kehitettävää?



1. Tiedottaminen: Palautteissa korostetaan tiedottamisen tärkeyttä ja sen parantamista useiden seurojen osalta. Tiedottaminen on ajoittain epäselvää ja tulee nopealla aikataululla, mikä jättää vähän reagointiaikaa.

2. Yhteisöllisyys ja yhteistyö: Yhteisöllisyyden parantaminen on toistuva teema. Palautteissa mainitaan, että yhteisöllisyyttä ja yhteistyötä eri joukkueiden välillä voisi lisätä, jotta nuoremmat harrastajat tietäisivät, miten urheilijapolulla seuraavalla tasolla toimitaan.

3. Valmentajien koulutus ja sitouttaminen: Valmentajien kouluttamiseen ja sitouttamiseen tulisi panostaa enemmän. Kaikki valmentajat ja ohjaajat pitäisi saada osallistumaan koulutuksiin, ja selkeät linjaukset sekä toimintaohjeet tiettyihin asioihin ovat tarpeen.

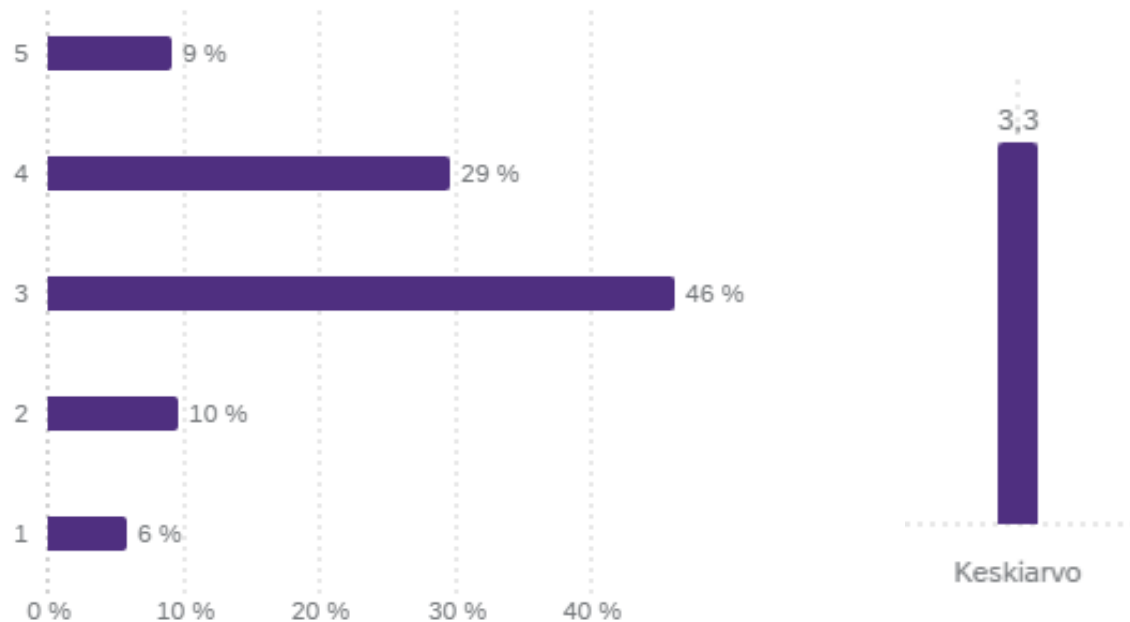
4. Harjoitteluolosuhteet ja tilat: Harjoitteluolosuhteiden ja tilojen parantaminen on tärkeää. Palautteissa mainitaan, että harjoittelutilojen meluisuus on ongelma, ja paremmat harjoitteluolosuhteet tukisivat urheilijoiden kehitystä.

Avoimen kysymyksen kommentit analysoitu tekoälyllä (Copilot).

Yhteensä 38 % vastaajista antaa erittäin tai melko hyvä -arvosanan hyvinvoinnin tukemiselle

Miten lajiliitto on onnistunut tukemaan seuratoimijoiden hyvinvointia?

Asteikko: 1 = erittäin huonosti ... 5 = erittäin hyvin 363



Miten lajiliitto voisi tukea paremmin hyvinvointiasi?

- 1. Lajiliiton tuki ja koulutukset:** Vastaajat mainitsevat, että lajiliitto voisi tarjota enemmän koulutuksia ja konkreettisia työkaluja seurojen hallituksille ja valmentajille. Tämä sisältää esimerkiksi perehdytyspaketit, käsikirjat ja työnohjauksellista tukea.
- 2. Verkostoituminen ja yhteiset tapahtumat:** Palautteissa mainitaan tarve lisätä verkostoitumismahdollisuuksia ja yhteisiä tapahtumia, kuten valmentajien kesäpäiviä, aluekiertueita ja virtuaalikalpeja. Näiden tapahtumien avulla valmentajat ja seuratoimijat voivat jakaa kokemuksia ja saada tukea toisiltaan.
- 3. Lajiliiton näkyvyys ja viestintä:** Vastaajat toivovat, että lajiliitto olisi enemmän läsnä seurojen arjessa ja että viestintä olisi selkeämpää ja nopeampaa. Tämä voisi sisältää esimerkiksi säännöllisiä seuravierailuja ja aktiivisempaa viestintää sähköpostitse.
- 4. Hyvinvointi ja jaksaminen:** Palautteissa nousee esiin huoli valmentajien ja seuratoimijoiden hyvinvoinnista. Ehdotuksia ovat muun muassa stressinhallintakeinot, työnohjauksellinen tuki ja hyvinvointikyselyt. Lisäksi toivotaan, että lajiliitto tarjoaisi enemmän tukea huippu-urheilun kehittämiseen ja käytännön toimenpiteisiin.

Avoimen kysymyksen kommentit analysoitu tekoälyllä (Copilot).



Kiitos!

Sähköpostimme ovat etunimi.sukunimi@innolink.fi
Seuraa meitä verkossa www.innolink.fi ja sosiaalisessa mediassa [#innolink](#)

