

CHEERMAAJOUKKUE 2019

Haluatko edustaa Suomea naisten cheermaajoukkueessa vuoden 2019 MM-kilpailuissa? Naisten cheermaajoukkue valitaan Tampereella syyskuussa, ilmoittaudu mukaan!

ICU:n MM-kilpailut käydään 25.-26. huhtikuuta 2019 Orlandossa, Floridassa ja Suomen maajoukkue osallistuu kilpailuun hallitsevana maailmanmestarina, haluatko sinä olla mukana?

Vuoden 2019 maajoukkueen valmennustiimiin kuuluvat päävalmentaja Maria Wahlroos sekä valmentajat Hanna Salo ja Krista Allinen. Lisäksi tiimissä on mukana jo kolmena edellisenä kautena maajoukkueen kanssa toiminut ja USA:ssa menestystä niittäneen Morehead yliopiston päävalmentaja Mark Coleman.

Urheilijahaku

Hakukriteerit ja ilmoittautuminen

Karsintoihin ilmoittaudutaan ennakoon täyttämällä ilmoittautumislomake verkossa perjantaihin 24.8.2017 klo 14.00 mennessä.

[Tästä linkistä pääset ilmoittautumislomakkeeseen](#)

Karsintoihin osallistutaan stunttiryhmällä, jossa on 4 urheilijaa, osittaisella ryhmällä tai yksilönä. Pääsyvaatimuksena karsintoihin on, että urheilija täyttää ikärajavaatimukset eli täyttää 16v viimeistään kilpailuvuonna ja pystyy sitoutumaan koko projektiin (harjoittelu omalla ajalla, leiritykset, esiintymiset, kilpailumatka yms.). Alle 18-vuotiailta vaaditaan huoltajan allekirjoitus lomakkeeseen, joka toimitetaan karsintoihin.

Jokainen hakija täyttää henkilökohtaisen ilmoittautumislomakkeen. Hakija tulee täyttää lomakkeeseen omat henkilökohtaiset tiedot ja taidot sekä ryhmän yhteiset tiedot.

Karsintoihin ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse lisätietoja, alle 18-vuotiaiden lupalappu sekä musiikki, johon vaaditut taidot tulee valintatilaisuudessa suorittaa.

Karsinnat

Naisten cheer-maajoukkueen karsinnat järjestetään 8.-9.9.2018 Tampereella, PCT-hallilla osoitteessa Kuoppämäentie 10, 33800 Tampere. Karsintojen tarkempi aikataulu lähetetään ilmoittautuneille lähempänä sähköpostitse.

Karsintojen ensimmäinen päivä lauantai on harjoitustapahtuma, joka sisältää seuraavia osa-alueita:

- Akrobatia
- Stuntit
- Heitot

Mukana karsinnoissa on maajoukkuevalmentajat Maria, Hanna ja Krista. Lisäksi seurajoukkueiden valmentajat kutsutaan karsintoihin avustamaan. Maajoukkuekarsinnat tarjoavatkin ainutlaatuisen mahdollisuuden saada vinkkejä maailmanluokan huippuvalmentajilta, vaikka karsinnoista ei tulisi valituksi joukkueeseen.

Karsintaviikonlopun toinen päivä, sunnuntai, on varsinainen karsintapäivä, jolloin joukkue valitaan. Karsintoihin osallistuminen on maksutonta. Liitto ei korvaa osallistujien matka- eikä majoituskuluja. Stunttiryhmältä toivotaan yhtenäistä pukeutumista karsinnoissa.

Alla lisätietoja karsinnoissa esitettävistä taidoista.

Pitäisikö minun karsia?

Karsintoihin suositellaan osallistumista, mikäli kiinnostusta projektiin löytyy. Maajoukkueeseen toivotaan urheilijoita, jotka pystyvät kilpailuohjelmassa suorittamaan puhtaasti volttiakrobatiaa sekä premier-tason (level 6) stuntteja. Joukkueeseen on mahdollista päästä ilman akrobatiaa, jos urheilija on muilta osin soveltuva joukkueeseen. Aiempi kilpailukokemus aikuisten SM- / premier-tasolla on suotavaa.

Maajoukkueen harjoittelu ja alustava leiriaikataulu

Maajoukkueelle järjestetään 7 leiriä, joista osa järjestetään opistoleireinä ja osa kaupunkileireinä. Opistoleireillä yövytään kaksi yötä urheiluopistolla ja niihin kuuluu täysihoito. Urheilija tai alaikäisen urheilijan vanhempi on itse vastuussa kuljetuksesta opistolle ja takaisin kotiin. Kaupunkileireillä urheilijat vastaavat itse majoituksestaan ja ruokailuistaan. Tavoitteena on, että paikalliset joukkueen jäsenet majoittavat muualta tulevia.

28.-30.9.2018 kaupunkileiri, Tampere

4.-6.1.2019 opistoleiri, Vierumäki

18.–20.1.2019 opistoleiri, Vierumäki

1.–3.2.2019 opistoleiri, Vierumäki

8.–10.3.2019 opistoleiri, Vierumäki

29.–31.3.2019 opistoleiri, Vierumäki

12.–14.4.2019 opistoleiri, Vierumäki

Keväällä 2019 maajoukkue esiintyy liiton järjestämässä lehdistötilaisuudessa ennen MM-matkaa. Myös muita yleisöesiintymisiä pyritään järjestämään keväällä 2019.

Leirien päivämäärät sekä kustannukset urheilijalle vahvistetaan urheilijasopimusten yhteydessä. Esiintymiset ilmoitetaan viimeistään kaksi (2) kuukautta ennen ko. tapahtumaa. Suomen Cheerleadingliitto tukee maajoukkueen leiriharjoittelua sekä kilpailumatkaa ja tarjoaa myöhemmin ilmoitettavan edustusvaatesetin. Lisäksi liitto lainaa edustajille tuulipuvut, huiskat ja muut kilpailuohjelmassa tarvittavat rekvisiitat sekä kilpailuasut. Matkakuluja leiripaikkakunnille ei korvata. Maajoukkueprojektin arvioitu kokonaiskustannus urheilijalle on noin 2000 € ja se laskutetaan erissä. (maksuerät ilmoitetaan urheilijasopimuksessa).

Muuta

Jokainen maajoukkueeseen valittu urheilija allekirjoittaa urheilijasopimuksen, jossa tarkemmin määritellään urheilijan oikeudet ja velvollisuudet. Alle 18-vuotiaiden sopimuksen allekirjoittaa myös huoltaja. Maajoukkueessa urheileminen edellyttää osallistumista kaikille leireille, lehdistötilaisuuteen ja erikseen määriteltäviin tapahtumiin sekä kilpailumatkalle. Maajoukkueurheilijoilta edellytetään sitoutumista projektiin ja omatoimiseen harjoitteluun myös leirien ulkopuolella ja sen raportointiin valmentajien ohjeistamalla tavalla.

Maajoukkueeseen valittu urheilija ei voi kilpailla tai toimia vastuvalmentajana seurajoukkueessa, joka osallistuu vuoden 2019 MM-kilpailuihin tai muihin maajoukkueen MM-matkan aikana järjestettäviin kilpailuihin. Maajoukkueeseen kuulumisen vaatii 100 % fyysistä ja henkistä sitoutumista joukkueeseen koko kilpailumatkan ajan.

Mahdollisiin lisäkysymyksiin vastaa sähköpostitse SCL lajikoordinaattori Jani Järvelin 050 501 7159 tai jani.jarvelin@scl.fi tai joukkueen päävalmentaja Maria Wahlroos maria.s.wahlroos@gmail.com.

Karsinnoissa sunnuntaina näytettävät taidot:

Kaikki taidot näytetään kilpailualustalla ja musiikkina käytetään vuoden 2018 kilpailumusiikkia.

1. AKROBATIA:

Urheilija saa näyttää karsinnoissa kaksi (2) juoksevaa akrobatiasarjaa ja kaksi (2) paikaltaan akrobatiaa. Sekä juoksevassa että paikaltaan akrobatiassa toinen suoritus tehdään yhdessä muiden urheilijoiden kanssa (omalla "kaistalla") ja toinen suoritus yksin, mikäli haluaa näyttää vielä jonkin vaikeamman taidon.

Kaikki akrobatia näytetään ilman spotteria tai muuta fyysistä tai henkistä tukea.

2. HEITOT:

Stunttiryhmä näyttää karsinnoissa vähintään kaksi (2) heittoa. Yksi heitoista tulee olla jokin seuraavista vaihtoehdoista: kerävoltti / suoravoltti / kierrevoltti / tuplakierrevoltti ja toinen heitto on vapaavalintainen.

Yhden heitoista tulee olla yhdistettynä stunttisarjaan ja se tehdään kolmella heittäjällä (takaspotteri ja kaksi nostajaa).

Jokaisella stunttiryhmällä on mahdollisuus näyttää pakollisten 2 heiton lisäksi 1-2 ylimääräistä heittoa, jos heitot ovat premier-tasoisia (level 6) ja sisältävät kierteen. Heitoissa saa kiertää oikealle tai vasemmalle.

Esimerkki: Stunttisarjassa kierrevolttiheitto, toisena pakollisena arabian-kierre ja vapaavalintaisena heittona X-out – kierre ja tuplakierre. Ylimääräiset heitot voi tehdä neljällä pohjalla.

3. STUNTIT:

Stunttiryhmä näyttää karsinnoissa kaksi (2) eri stunttisarjaa, jotka sisältävät seuraavat taidot: flikki tai flikkikierre, rewind tai rewind stretchiin, käsilläseisonta tai korkea käsilläseisonta ja puolivoltti tai puolivoltti kierteellä. Välissä tulee olla fullaround suorilla, kahdella tai yhdellä jalalla.

Alastuloina näytetään tuplakierre ja taaksevoltti. Tukijalka on oikea.

Tuplakierrealastulot pyöritään vasemmalle. Tuplakierre tehdään taaksepäin venyvistä asennosta (vaaka, vääntö, scorpion). Flikkikierteessä kierre on vasemmalle.

Suosittelavaa on näyttää akrobaattinen ylösmeno, esim arabirewind kahdella (2) pohjalla mikäli taito menee suoraan suorille.

Urheilija, joka hakee mukaan projektiin yksilönä, tai osana ryhmää, tulee toimittaa video em. taidoista 1.9.2018 klo 16.00 mennessä osoitteeseen maria.s.wahlroos@gmail.com. Videolla tulee olla selvästi merkittynä, kuka/ketkä ryhmästä hakee projektiin. Yksittäiset urheilijat tai osittaiset ryhmät osallistuvat tavalliseen tapaan karsintojen lauantapäivään. Sunnuntaina näytetään akrobatia ja osallistutaan näyttöpäivään valmentajien ohjeistamalla tavalla. Ohjeistus annetaan edellisenä päivänä.