

## **TANSSIMAAJOUKKUEEN 2019 KARSINTAVIIKONLOPPU 8.-9.9.2018, TAMPERE**

Karsintatilaisuus vuoden 2019 tanssimaajoukkueeseen järjestetään **sunnuntaina 9.9.2018 Tampereella (DTC:n Unelma Areena, os. Jäähallinraitti 3, 33540, Tampere).**

Tänä vuonna järjestetään myös ensimmäistä kertaa tanssimaajoukkueen karsintatilaisuutta edeltävänä päivänä **lauantaina 8.9.2018** treenipäivä maajoukkueeseen hakeville. Treenipäivä järjestetään myös DTC:n Unelma Areenalla. Treenipäivään osallistuminen on **vapaaehtoista eikä se vaikuta joukkueeseen valitsemiseen. Treenipäivään osallistumista kuitenkin suositellaan vahvasti, erityisesti ensimmäistä kertaa maajoukkueeseen hakeville!** Harjoituksia ohjaavat tanssivalmentajat Suomen huipulta. Tilaisuudessa saat palautetta, varmuutta itse karsintapäivän näyttöjä varten sekä treenivinkkejä ohjeisharjoitteluun ja lajitekniikoiden treenaamiseen omatoimisesti. Treenipäivä koostuu kahdesta 1,5 tunnin treenistä, joiden kuormitustaso on suunniteltu pidettävän kohtuullisena seuraavan päivän karsintatilaisuutta ajatellen.

Varsinaiset karsintanäytöt annetaan **sunnuntain 9.9.2018** karsintatilaisuudessa. **Karsintapäivä jakautuu kolmeen osioon:** yhteiseen lämmittelyyn ja treeniosioon, tanssiteknillisiin pienryhmänäyttöihin sekä pienryhmähaastatteluihin. Karsintatilaisuuden ovat suunnitelleet ja toteuttavat tanssimaajoukkuevalmentajat. Valmentajat valitsevat hakijoista kokoonpanon tulevan kauden maajoukkueeseen. **Joukkue valitaan sunnuntaipäivän näyttöjen perusteella.**

Kannustamme kaikkia maajoukkueessa tanssimisesta haaveilevia osallistumaan karsintoihin ja hakemaan joukkueeseen! Maajoukkueeseen hakevan ei tarvitse olla kaikilla osa-alueella täydellisen valmis tanssija vaan maajoukkuekauden aikana on tarkoitus oppia uutta ja kehittyä. Haluamme koota kasaan motivoituneen ja kehittyvän huipputiimin, joka lähtee ennakkoluulottomasti treenaamaan yhdessä kohti huippusuorituksia ja kärkisijoja!

**HUOM! Jokainen karsintaviikonloppuun osallistuva vastaa itse omista mahdollisista matka-, majoitus- ja ruokakuluista.**

### **TANSSIMAAJOUKKUE 2019**

Tanssimaajoukkue kootaan nyt jo 7. kertaa! Haluatko edustaa Suomea tanssimaajoukkueessa vuoden 2019 MM-kilpailuissa? Tanssimaajoukkue valitaan Tampereella syyskuussa, ilmoittaudu mukaan!

ICU:n MM-kilpailut käydään 25.-26. huhtikuuta 2019 Orlandossa, Floridassa ja Suomen tanssimaajoukkue lähtee tavoittelemaan mitalisijoja ja puolustamaan Euroopan parhaan tanssijoukkueen asemaa, haluatko sinä olla mukana?

Vuoden 2019 maajoukkueen valmennustiimiin kuuluvat Maria Mäki ja Mila Tanttu. Lisäksi kahdella leirillä on mukana lajin huippukoreografi Yhdysvalloista.

Hae mukaan vuoden 2019 tanssimaajoukkueeseen ilmoittautumalla karsintoihin [tämän linkin kautta](#). Haku on auki su 26.8. klo 18 asti.

Tavoitteenamme on jatkaa sitä hyvää työtä, mitä tanssimaajoukkueessa on tehty jo vuosien ajan ja viedä yhdessä suomalaista cheertanssia koko ajan kohti maailman kärkijoukkueiden tasoa! Toivommekin, että mahdollisimman moni suomalainen cheertanssija haluaa olla mukana projektissa! Karsintaviikonloppu järjestetään 8.-9.9. Tampereella.

Maajoukkuekarsinnat tarjoavat ainutlaatuisen mahdollisuuden saada vinkkejä omaan treenaamiseen suomalaisilta huippuvalmentajilta, vaikka karsinnoista ei tulisikaan tänä vuonna valituksi joukkueeseen.

### **Yleistä infoa maajoukkueprojektista**

Maajoukkueeseen voi hakea kuka vaan cheertanssitaustan omaava maajoukkueessa tanssimisesta kiinnostunut ikärajavaatimukset täyttävä urheilija (syntynyt vuonna 2003 tai aiemmin). Joukkueeseen voi tulla valituksi urheilija, joka täyttää em. ikärajavaatimukset ja pystyy sitoutumaan koko projektiin (viikoittainen harjoittelu omalla ajalla, leiritykset, esiintymiset, kilpailumatka yms.). Alle 18-vuotiailta vaaditaan huoltajan allekirjoitus lomakkeeseen, joka toimitetaan karsintoihin. Karsintoihin ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse lisätietoja noin viikkoa ennen karsintaviikonloppua.

Maajoukkueelle järjestetään 7 leiriä, jotka järjestetään lähtökohtaisesti opistoleireinä Vierumäellä. Opistoleireillä yövytään kaksi yötä urheiluopistolla ja niihin kuuluu täysihoito. Urheilija tai alaikäisen urheilijan vanhempi on itse vastuussa kuljetuksesta/ kyydin järjestämisestä opistolle ja takaisin kotiin. Leirien päivämäärät sekä kustannukset urheilijalle vahvistetaan urheilijasopimusten yhteydessä. Syksyllä 2018 järjestetään ensimmäinen leiri, ja loput 6 leiriä sijoittuu tammi-huhtikuulle 2019. Mahdolliset esiintymiset ilmoitetaan viimeistään kaksi (2) kuukautta ennen ko. tapahtumaa. Huomaathan, että MM-kilpailuja edeltävään lehdistötilaisuuteen osallistuminen on pakollista jokaiselle joukkueeseen kuuluvalla urheilijalla. Suomen Cheerleadingliitto tukee maajoukkueen leiriharjoittelua sekä kilpailumatkaa ja tarjoaa myöhemmin ilmoitettavan edustusvaatesetin. Lisäksi liitto lainaa edustajille tuulipuvut, huiskat sekä kilpailuasut. Matkakuluja leiripaikkakunnille ei korvata. Maajoukkueprojektin arvioitu kokonaiskustannus urheilijalle on noin 2000 € ja se laskutetaan erissä (maksuerät ilmoitetaan urheilijasopimuksessa).

Jokainen maajoukkueeseen valittu urheilija allekirjoittaa urheilijasopimuksen, jossa tarkemmin määritellään urheilijan oikeudet ja velvollisuudet. Alle 18-vuotiaiden sopimuksen allekirjoittaa myös huoltaja. Maajoukkueessa urheileminen edellyttää osallistumista kaikille leireille, lehdistötilaisuuteen ja erikseen määriteltäviin tapahtumiin sekä kilpailumatkalle. Maajoukkueurheilijoilta edellytetään sitoutumista projektiin ja omatoimiseen harjoitteluun myös leirien ulkopuolella ja sen raportointiin valmentajien ohjeistamalla tavalla. Maajoukkueeseen valittu urheilija ei voi kilpailla tai toimia vastuvalmentajana seurajoukkueessa, joka osallistuu vuoden 2019 MM-kilpailuihin tai muihin maajoukkueen MM-matkan aikana järjestettäviin kilpailuihin. Maajoukkueeseen kuulumisen vaatii 100 % fyysistä ja henkistä sitoutumista joukkueeseen koko kilpailumatkan ajan.

Mahdollisiin kysymyksiin maajoukkueprojektista (kustannukset, käytännön järjestelyt jne) vastaa SCL lajikoordinaattori Jani Järvelin [jani.jarvelin@scl.fi](mailto:jani.jarvelin@scl.fi). Karsintatilaisuuteen ja joukkueeseen hakemiseen liittyviin kysymyksiin vastaavat maajoukkueen valmentajat Maria Mäki [maria.v.maki@gmail.com](mailto:maria.v.maki@gmail.com) ja Mila Tanttu [mila.tanttu@elisanet.fi](mailto:mila.tanttu@elisanet.fi).