

Maailman paras cheerperhe

SCL:n huippu-urheilustrategian kehittäminen

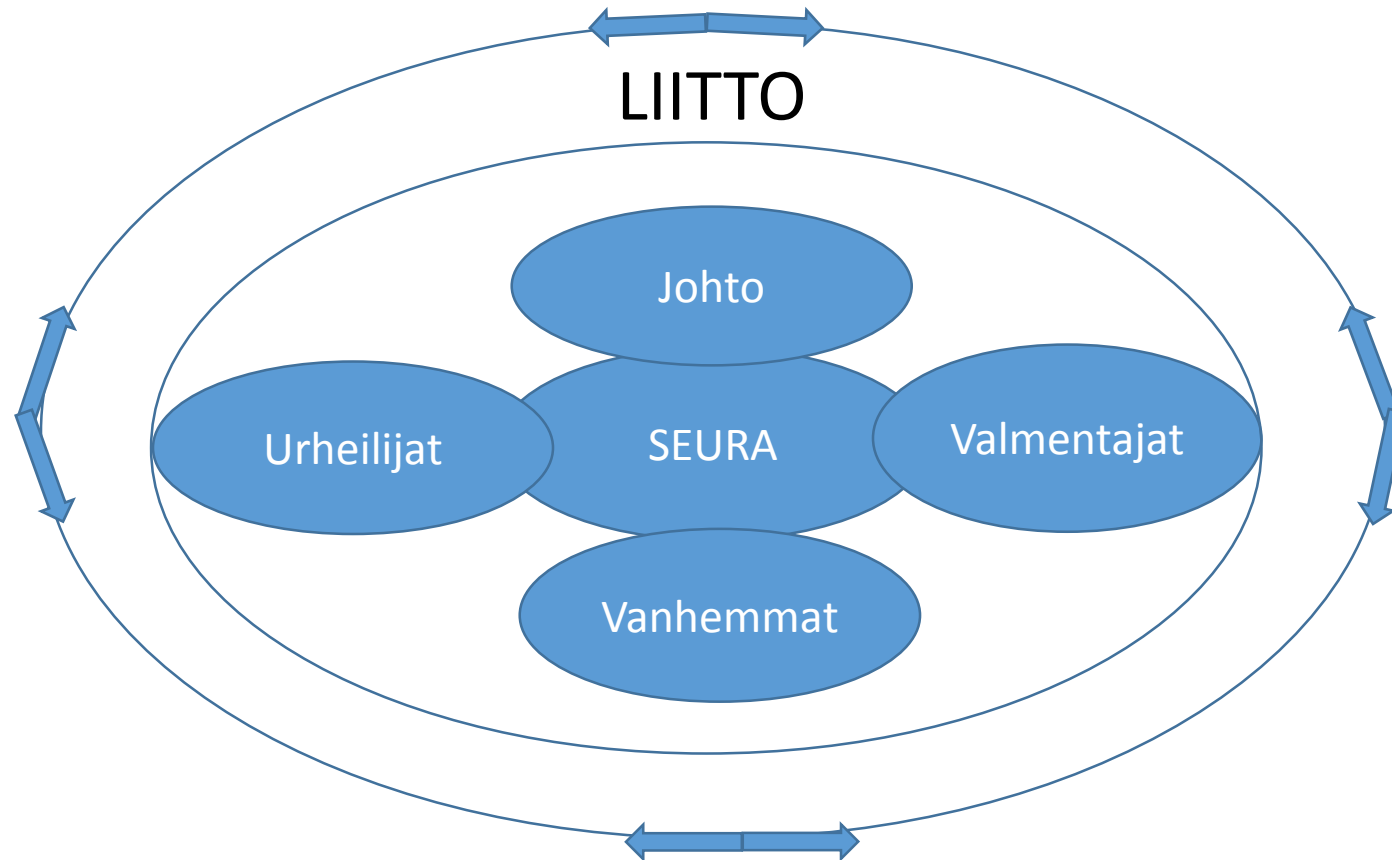
“Yksilöt yhdessä yhä ylemmäs”

Jani Järvelin 19.10.2018



"Maailman paras cheerperhe!"

SCL:n huippu-urheilustrategian kehittäminen



K
I
L
P
A
I
L
U
T
O
I
M
I
N
T
A

K
O
U
L
U
T
U
S
T
O
I
M
I
N
T
A

Liitto taso

Alueellinen taso = aluetoiminta

Paikallinen taso = seurat

H
U
I
P
P
U
-
U
R
H
E
I
L
U

J
Ä
S
E
N
P
A
L
V
E
L
U
T

**HUIPPU-
URHEILU**

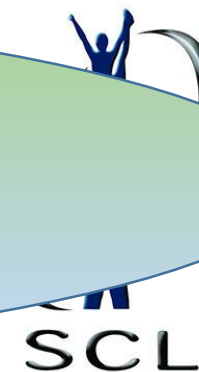


Liitto taso
Pääpaino yksilön kehittämisessä

Alueellinen taso = aluetoiminta
Pääpaino joukkueen kehittämisessä, mutta siirtyy kohti yksilön kehittämistä



Paikallinen taso = seurat
Joukkueen ja yksilön kehittämistä
Työkalut! (kulttuurin muuttaminen, keino harjoitteluun)



"Miten kasvatetaan terve urheilija?"

TERVE

LAADUKAS

YKSIÖ

TAHTO/
HALU

KOKONAISUUS

MENESTYVÄ

ELÄMÄ(N)
ERI OSA-
ALUEET

KOKONAISVALTAISUUS

MONIPUOLISUUS

JOUKKUE

KEHITTYVÄ



”Maailman paras cheerperhe!”

”Kasvattaa menestyviä joukkueita, joissa on terveitä urheilijoita, jotka haluavat kehittyä kokonaisvaltaisesti!”

- Terve henkisesti ja fyysisesti
- Opitaan ilolla => ettei unohdeta surutta!
- Harjoitellaan monipuolisesti ja turvallisesti
- Muistetaan tukitoimet (lepo, lihashuolto jne.)
- Valmentajien osaaminen ja henki
=> positiivisuuden kautta!



HUIPPUTASO (LIITTO)

Joukkue (urheilijat)

Vierumäki

Valmentajat

MAJU

Fyysisen ja psyykkisen raskuuden ja palautumisen seuranta ja keinot

Huippuseurojen valmennuksen ja valmentajien osaamisen lisääminen

- Rinkileiritys yksilöille

Fyysinen testaamisen ja harjoittelun kehittäminen

Muut joukkueet

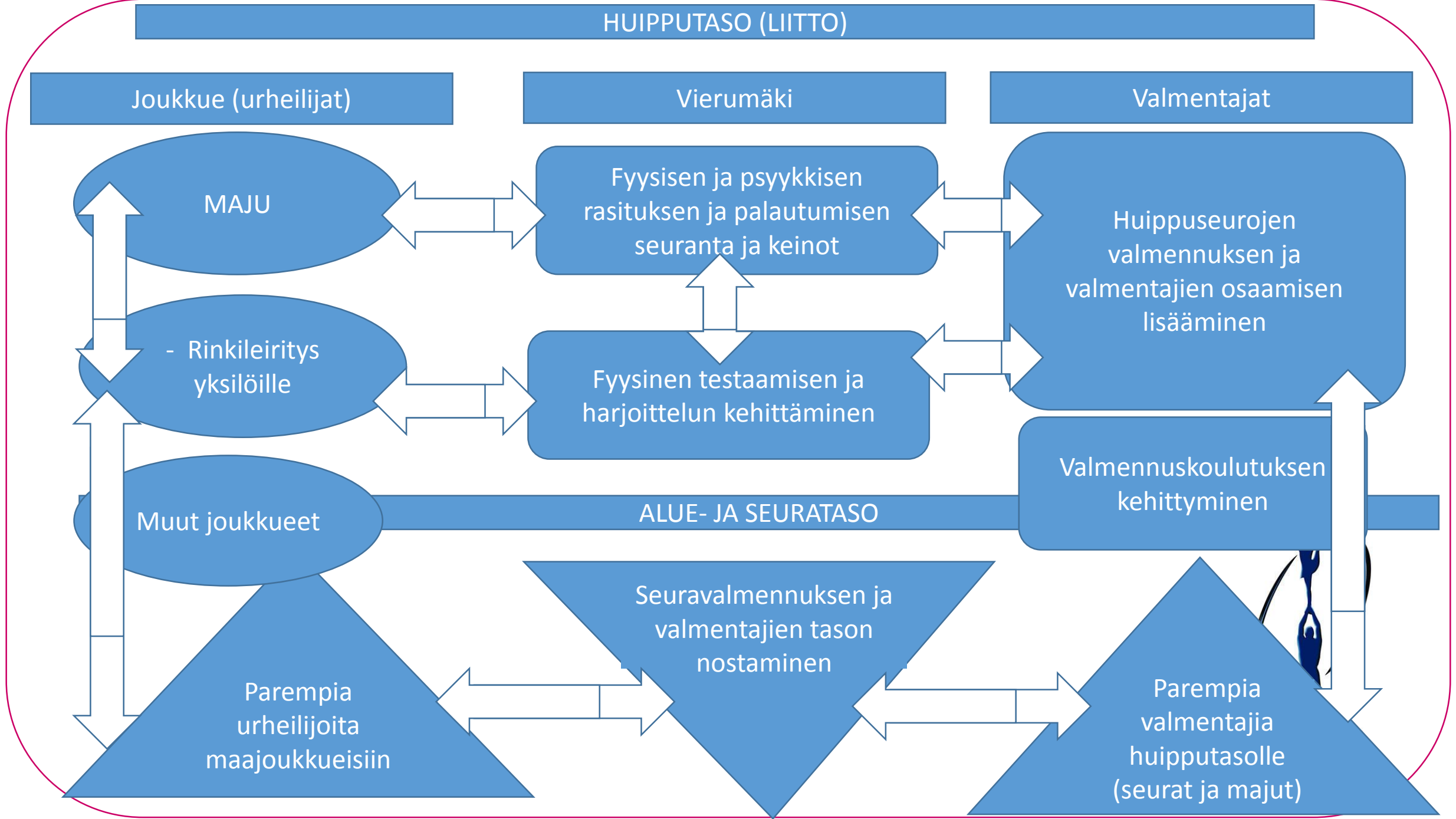
ALUE- JA SEURATASO

Valmennuskoulutuksen kehittyminen

Seuravalmennuksen ja valmentajien tason nostaminen

Parempia urheilijoita maajoukkueisiin

Parempia valmentajia huipputasolle (seurat ja majut)



“Maailman paras cheerperhe!”

Yhteenvedo osallistujien esittämistä keinoista huippu-urheilustrategian onnistumiseksi:

Urheilijat:

- Urheilullisen elämäntavan ja identiteetin oppiminen sekä huippu-urheilun kulttuuriin kasvaminen.

Valmentajat:

- Ammattitaidon kasvattaminen, pitkien valmennusurien mahdollistaminen = toimivan valmentajanpolun luominen

Valmennus:

- Siirtyminen ammattivalmentajiin ja valmentajien osaamisen laajentaminen



”Maailman paras cheerperhe!”

Work shopiin osallistuneiden mielestä tärkeimmät toimenpiteet huippu-urheilustrategian onnistumiseksi olivat:

Seura:

- Harjoitusolosuhteiden ja valmennuksen kehittäminen huippu-urheilun vaatimalle tasolle. Kehittämisen tärkeäksi välineeksi nähtiin seurojen välinen yhteistyö.

Liitto:

- Huippu-urheilun vaatimusten mukaisten koulutusten järjestäminen sekä järjestelmien luominen ja toiminnan tukeminen.

Muut (sana on vapaa):

- Lajin näkyvyyden ja tietoisuuden lisääminen sekä myönteisen ilmapiiri luominen



”Urheilija”

- Urheilullisen elämäntavan ja identiteetin oppiminen sekä huippu-urheilun kulttuuriin kasvaminen (17)
- Harjoittelu- ja liikuntamäärien sekä omatoimisen harjoittelumäärän kasvattaminen (15)
- Perheen/koulujen/työpaikan tuki ja tukipalvelut (9)
- Motivaatio
- Laadukas valmennus



“Valmentajat”

- Ammattitaidon kasvattaminen, pitkien valmennusurien mahdollistaminen, valmentajanpolku, seuran sisäiset (28)
- Resurssit, tuki ja valmentajien ja jaksaminen (13)
- Urheilijoiden motivointi ja kannustaminen (5)



"Valmennus"

Mitä tehdään?

- Ammattivalmentajat (35)
- Osaamisen laajentaminen (10)
- Osaamispankki (2)
 - Kokeneet, eikä ei aktiivit valmentajat apuun
- Level-osaaminen
- Kehittäminen
- Palkitseminen



"Seurat"

- Treeniolosuhteet / olosuhteet (12)
- Ammattimainen valmennus (12)
- Seurojen välinen yhteistyö (8)
- Seuran huippu-urheiluvastaava
- Tuki (3)
- Organisaation rakenne
- Jatkuva kehittäminen
- Arvovalinta, resurssit



”Toimenpiteet liiton osalta”

”Valmennuksen yhtenäistäminen”

- Laadukkaat koulutukset huippu-urheiluun => sparraaminen, jossa mukana ammattilaisia (12)
- Liiton taloudellinen tuki (8)
- Aluekiintiöt rinkileireille urheilijoille/valmentajille (6)
- Ammattivalmentajan polun mahdollistaminen (5)
- Lajivalmentajien kouluttaminen yhteistyössä ostopalveluina, joita liitto tukee (alueellinen yhdenvertaisuus) (4)
- Urheilijan- ja valmentajanpolku (3)
- Lajianalyysi ja testipatteristo (3)
- Liiton kouluttajan seuravierailut (3)
- Kilpailukalenteri (2)



”Muut toivomukset”

”Tiedon levittäminen”

- Lajin näkyvyyden ja tietoisuuden lisääminen (22)
- Ilmapiiri (13)

