

## SAATEKIRJE

Hei,

nimeni on Heidi Telkamo ja opiskelen liikunnanohjaajaksi ammattikorkeakoulu Arcadassa Helsingissä. Teen opinnäytetyötä, jonka aiheena on urheiluvammat suomalaisessa kilpacheerleadingissa. Opinnäytetyö tehdään yhteistyössä Suomen Cheerleadingliiton kanssa, joka on työn tilaaja. Opinnäytetyön tavoitteena on oheisen kyselylomakkeen avulla kartoittaa, minkälaisia urheiluvammoja suomalaisessa kilpacheerleadingissa esiintyy, miten ne syntyvät ja miten ne jakautuvat joukkueen eri rooleille. Tätä tietoa hyödynnetään harjoittelun ja valmennuksen suunnittelussa sekä Suomen Cheerleadingliiton koulutuksissa siten, että turvallisuus on huomioitu entistä paremmin.

Kysely on tarkoitettu vähintään 16-vuotiaille cheerleadereille, jotka ovat harjoittaneet kilpacheerleadingia Suomessa viimeisen 12 kuukauden aikana. Toivomme, että voisit käyttää hetken aikaasi ja vastata kyselyyn. Kyselyyn vastaaminen on luonnollisesti vapaaehtoista ja siihen vastataan nimettömänä. Vastaathan kyselyyn viimeistään 24.2.2019, kiitos!

Tietoja ja tuloksia käsitellään luottamuksellisesti ja tulokset julkaistaan niin, ettei yksittäistä vastaajaa voi niistä tunnistaa. Valmis opinnäytetyöni julkaistaan internetosoitteessa [www.theseus.fi](http://www.theseus.fi), josta se on vapaasti luettavissa. Kyselyn vastaukset säilytetään Arcadan palvelimella salasanojin suojattuna ja vain tutkijoilla on niihin pääsy. Data säilytetään puoli vuotta opinnäytetyöni valmistumisen jälkeen, jonka jälkeen se tuhotaan.

Mikäli olet jo vastannut kyselyyn, tämä viesti on aiheeton. Pyydän olemaan yhteydessä, mikäli sinulla on jotain kysyttävää kyselylomakkeesta tai opinnäytetyöstä.

Helsingissä 5.2.2019

Terveisin,

**Heidi Telkamo**

Liikunnanohjaaja-opiskelija  
Ammattikorkeakoulu Arcada  
[heidi.telkamo@arcada.fi](mailto:heidi.telkamo@arcada.fi)

**Nita Rikström**

koulutussuunnittelija  
Suomen Cheerleadingliitto SCL  
[nita.rikstrom@scl.fi](mailto:nita.rikstrom@scl.fi)

**Katri Ruutu**

Liikuntatieteiden lehtori  
Ammattikorkeakoulu Arcada  
[katri.ruutu@arcada.fi](mailto:katri.ruutu@arcada.fi)