



Suomen cheerleadingliiton pisteytysohjesääntö urheiluoppilaitoksiin hakeville urheilijoille

Lajiliitto pisteyttää urheilijat Olympiakomitean asettamien lajiliittopisteytyksen periaatteiden mukaisesti. Kokonaispisteet: lajiliitto: urheilupisteet (0-5p), oppilaitos/koulu: soveltuvuus pisteet (0-5p). Pisteyttämisen tukemiseksi urheilijan tulee lähettää video taidoistaan lajiliittoon. Videot voi ladata linkin taakse piilotettuna esim. youtubeen.

Liitä viestiin valmentajan todistus siitä, että videoilla esiintyy pisteytettävä urheilija ja että videot ovat max. 3kk vanhoja toimittamishetkestä. Videon/Videoiden toimittaminen liittoon ajallaan on urheilijan vastuulla, jotta liitto ehtii vastata oppilaitosten pisteytyspyyntöihin. Lähetä video ja valmentajan todistus otsikolla: Urheiluoppilaitoshaku, urheilijan nimi. Lähetä videot osoitteeseen nita.rikstrom@scl.fi 1.4.2020 mennessä.

Kevään 2020 hakuun liittyvät aikataulut

- Haku aika toisen asteen koulutukseen alkaa 18.2.
- Hakulomake urheiluoppilaitokseen toimitetaan oppilaitokseen viimeistään yhteishaun sulkeuduttua 10.3.2020 15:00 mennessä (myös postitse lähetettävät)
- Urheilijoiden videot ja tiedot lajiliitoille 1.4.2020 mennessä (nita.rikstrom@scl.fi)
- Lajiliittojen pisteytykset takaisin oppilaitoksille 17.4.2020

Jos urheilija ei toimita videota ajallaan, on hänen pisteytyksensä max. 1 pistettä.

Cheer-pisteytys:

Pisteitä annetaan maa-akrobatiasta (0-2,5p) sekä stunteista (0-2,5p). Maa-akrobatiassa on mahdollista näyttää yksi juokseva sarja sekä yksi paikaltaan lähtevää taitoa/sarjaa. Maa-akrobatiataidot on näytettävä cheerin kilpailualueella. Stunteissa arvostellaan yksi ylösmeno (max. 1,5p) ja yksi alastulo (max. 1p). Stunteissa osa taidoista voidaan näyttää level 5 tai level 6 kilpailusääntöjä vastaavalla tekniikalla. Ilmoita videon toimittamisen yhteydessä mitä stunttipaikkaa teet suorituksessa ja kuvaa suoritus siten, että oma paikkasi ja tekniikkasi ovat selkeästi esillä videossa.

Alta löydätte osa-alueittain listattuna taidoista annettavat maksimipisteet. Epäpuhtaista tekniikoista / suorituksista vähennetään pisteitä virheiden suuruuden perusteella. Vähennysperusteita ovat: 1. epäpuhtaat linjat liikkeissä tai vartalon asennoissa 2. heiluva/hakeva suoritus stunteissa 3. epäpuhtas/ hallitsematon/ ei paikalleen pysähtyvä alastulo 4. liikkeen voima ja korkeus akrobatiassa. Listan ulkopuolisia liikkeitä ei arvostella. Video tulee olla kuvattuna hyvällä resoluutiolla ja niin, että liikkeen lähtö näkyy selvästi ja alastulo näkyy loppuun asti. Jos olet epävarma jonkin taidon kuvauksesta, tai pisteytyksestä on muuten kysyttävää, ole yhteydessä liiton koulutussuunnittelijaan (nita.rikstrom@scl.fi)

Juokseva akrobatia (0-1,5 pistettä) (valitse näistä yksi)

- Arabi-flikki-kierrevoltti 1,5p
- Arabi-flikki-suora 1p
- Arabi-flikki-kerävoltti 0,75p
- Arabi-flikki-flikki 0,5p

Paikaltaan akrobatia (0-1 pistettä) (valitse näistä yksi)

- Flikki(-flikki) suora 1p
- Toe touch-hyppy + voltti 0,75p
- Flikki(-flikki)-voltti 0,75p
- Paikaltaan voltti 0,5p
- Toe touch-hyppy + flikki 0,25p
- flikki-flikki 0,25p

Stuntit ylösmenot/transitiot L5-6 (0-1,5 pistettä) (valitse näistä yksi)

- Rewind suorille 1,5p
- Käsilläseisontaan suorille ja vaihto suorilla 1,5p
- Flikki suorille 1p
- 1,5 kierrettä suorille yhdelle jalalle 0,5p
- Käsilläseisontaan hartiatasolle, vaihto suorille 0,5p

Stuntit alastulot L5-6 (0-1 pistettä) (valitse näistä yksi)

- Taakse voltti puolivälin kautta 1p
- Eteen voltti kokokierteellä puolivälin kautta (ote L5) 1p
- Tuplakierre venyvyyssiikkeestä 0,75p
- Eteen voltti puolivälin kautta (ote L5) 0,5p

Tanssi-pisteytys:

Pisteitä annetaan cheer- ja tanssihyppyistä (0-1,5p) venyvyydestä (0-1p), pirueteista (0-1,5p) ja motionsarjasta (0-1p). Hyppy on suoritettava tanssialustalla, parketilla tai vastaavalla alustalla (ei esim kanveesi). Venyvyyksistä arvostellaan yksi liike ja pirueteista yksi liikeyhdistelmä. Kuvaa suoritus siten, että oma tekniikkasi on selkeästi esillä videossa.

Alta löydätte osa-alueittain listattuna taidoista annettavat maksimipisteet. Epäpuhtaista tekniikoista / suorituksista vähennetään pisteitä virheiden suuruuden perusteella. Listan ulkopuolisia liikkeitä ei arvostella. Video tulee olla kuvattuna hyvällä resoluutiolla ja niin, että liikkeen lähtö näkyy selvästi ja alustulo näkyy loppuun asti. Jos olet epävarma jonkin taidon kuvauksesta, tai pisteytyksestä on muuten kysyttävää, ole yhteydessä liiton koulutussuunnittelijaan (nita.rikstrom@scl.fi).

Cheerhyppy (0-0,75p)

Etu-/Sivu hurdler	0,25p
Toetouch/ pike	0,5p
Tupla toetoch (ilman väliponnistusta)/ around the world	0,75p

Tanssihyppy (0-0,75p)

Calypso/ Firebird/ Tilt	0,25p
Switch leap/ Switch tilt	0,5p
Switch side leap/ Open second leap/ switch firebird	0,75p

Venyvyys (0-1p)

Side strech (yläviisto sivustrech)	0,25p
Scorpion	0,5p
Front strech (suoraan eteen)	0,75p
6 o'clock	1p
Tilt	1p
Needle tai Tilt/ side- tai front strech pito ilman kättä	1p

Piruetit (0-1,5p)

Tuplapiruetti	0,25p
Triplapiruetti	0,5p
Fouttee-piruetti (vähintään neljä kierrosta)	0,75p
Fouettee yhdistelmä (vähintään neljä kierrosta) jossa mukana peruspiruetti	1p
Nelospiruetti	1,25p
Fouettee-piruetti kääntyvällä spotilla	1,5p

Motionit (1p)

esim. 20-30 sek tanssimotion-sarja, jossa osoittaa motion-osaamista
Pisteet annetaan tiukkuuden, voiman ja linjausten mukaan.