

# CKK 29.4. Rajoitteiden vaikutukset seurojen toimintaan syksyllä 2020

Kirjaa omia tai oman seuran jo pohdittuja toimintatapoja tai avoimena olevia kysymyksiä aiheiden alle. Voit kirjoittaa nimettömänä. Uusi kommentti omalle alustalle plus-merkistä

**NITA RIK** 28.04.2020 14.52

## VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN SEURAN TOIMINNASTA

### Kuukausikirjeet, PCT

Joka kuukausi ajankohtaista infoa koteihin. Toukokuun aikana info paketti tulossa syksystä.

### Tiedottaminen toiminnan jatkumisesta

Pitää olla tosi johdonmukainen tiedottamisesta. Miksi toimitaan miten toimitaan jne... Ei voida esimerkiksi pakottaa tulemaan treeneihin, jos ne käynnistellään koronan ollessa vielä ajankohtainen, kun ei voida esimerkiksi tietää jos jonkun perheessä on keuhkosairas jne...

Selkeää viestintää. Kerrotaan myös tietoa, jota vielä odotellaan tai etsitään.

Mahdollisimman avointa kommunikointia

### Viikoittaiset sähköpostit

### Jojojen kautta kuukausiviestit kotiin

Mahdollisimman avointa ja ajankohtaista viestintää tilanteesta ja jatkosta

## VALMENTAJIEN REKRY

**Aino /FTV kartoitetaan valmentajien tilanne kevään aikana niin, että voivat aloittaa joukkueen kanssa elokuussa 20 ja jatkaa koko kauden heinäkuuhun 21 asti**

**Mennään samoilla valmennustiimeillä vuoden loppuun asti ja rekrytoidaan alustavasti nyt keväällä, jos tarve.**

### Rekrytään uudet valmentajat kesällä

Jo kevätkauden päätteeksi on kartoitettu valmentajien jatkaminen syksyllä, ja uusia rekrytään kesän aikana jotta kaikki pääsisivät aloittamaan kun kausi syksyille käynnistyy, todennäköisesti elokuun alussa.

### Toukokuussa valmennuskysely, PCT

Nykyisten valmentajien jatkamista kartoitetaan. Loppu kesästä rekry mikäli tarpeen. Työsopimukset kirjoitetaan kauden alussa.

Vielä ajateltu mennä normaalisti tämä vuosi eli valmennus jatkuu syksyllä omissa nimetyissä joukkueissa normaalisti vuoden loppuun. Ei rekrytoida uusia syksyille ennenkuin tiedetään miten toimintaa voi jatkaa.

### Kartoitus käynnissä ja tarpeen tullen mahdollinen rekry

Tod näk ei voida rekrytoida uusia, säästötoimia jatkettava vielä syksyllä. Keskustelua myös valmennuskokoonpanojen mahd supistamisestakin.

Samat tiimit jatkavat. Yksittäisten valmentajien lopettamiset kartoitetaan keväällä ja tiimejä täydennetään sen mukaan kevään ja kesän aikana.

## Mietityttää..

Valmentajien rekry mietityttää tauon jälkeen. Tehty soittokierroksia valmentajille ja onneksi lähes kaikki jatkamassa.

Kartoitetaan kevään/kesän aikana syksyn valmentajat kunhan koulupaikat tms. selviävät.

*Meillä sama! Sitouduttu valmentamaan kyseistä joukkuetta vuoden loppuun, joten kovin montaa uutta ei tarvitse rekrytää.*

— NIMETÖN

## VALMENNUKSEN KAUSISUUNNITTELU JA RAKENNE

---

Pohditaan syyskauden jaksotusta, nyt kun lähdetään lajitaitojen osalta "alusta". Varsinkin jos treenien aloitus vielä syksyllä myöhästyy rajoitteiden vuoksi. Tähän olis kiva kuulla muiden mietteitä! Iida / NLC

### Aino/ FTV Aloitetaan "alusta" elokuussa joukkueiden kausi ja siirrytään suoraan elokuu-heinäkuu kauteen

#### Aloittaminen "alusta"

Syksyllä joudutaan palaamaan siihen missä oltiin maaliskuun alussa, jopa sitä aiemmaksi. Ei välttämättä voida jatkaa suoraan siitä mihin ollaan jääty. Tässä huomioitava myös tavoitteiden asettaminen uudelleen ja urheilijoiden tukeminen muuttuneessa tilanteessa

Kesä ollut monelle kokoonpanolle suunnittelun aikaa. Nyt ei tiedetä minkä verran vapaaehtoisesti valmentajat valmistautuvat kauteen. Voi näkyä kauden alussa tavallista pidempänä "käynnistelyä".

Kausi jatkuu samana, tavoitteet asetetaan sen mukaan. Tavoitteita pitää todennäköisesti muuttaa, mutta motivaatiota pidetään yllä samoilla joukkueilla. Etätreenien tavoite on ollut kehittää urheilijoita ja joukkueet pysyvät samoina vuoden loppuun.

## Uusi joukkue

Päädyttiin kokoamaan uudet joukkueet, jotta kaikki oikealla tasolla. Kausi alkaa siis alusta.

## Syyskausi on lyhyt ja intensiivinen, suunnitelma rakennettava huolellisesti

Jos tosiaan ollaan siinä pisteessä kuin esim. maaliskuun alussa (tai jopa sitä aiemmassa pisteessä), miten rakentaa kestävä kausisuunnitelma ilman, että urheilijat uupuvat? Mutta kuitenkin niin, että kilpailullinen menestys on mahdollista. Syksyille aikataulutettava riittävästi palautumista ja esim. joukkuehengen nostatusta.

Suunnitellaan syksyn kilpailuohjelmat uusiksi, taidot sen mukaan mitä ehdittiin alkukaudella oppimaan. Tehdään taitotason kartoitus heti kun päästään takaisin treenaamaan, ja aletaan kokoamaan syksyn kilpailuohjelmia ajoissa jo elokuun aikana. Tarkoituksena on kilpailla syksyllä paljon, jos kilpailut järjestetään suunnitellusti.

Riippuu paljon uudesta kisakalenterista.

Mikäli treeneihin päästään palaamaan elokuussa, onko se silti liian myöhään jo ajatellen ensimmäisiä syksyn kisoja? Kerkeääkö joukkueet valmistautua? Nämä on vaikeita ja hankalia kysymyksiä kausisuunnittelussa. Onko syksyn kisoihin osallistujia?

## JOUKKUEKARSINNAT/ TÄYDENNYKSET

---

### Aino/ FTV tehdään elokuussa katsaus, että kaikki oikealla tasolla uuteen kauteen, ei varsinaisia isoja joukkuejakoja ennen kuin elokuussa 2021

Kasataan uudet joukkueet elokuussa. Aloitetaan siis jo kausi elo-heinäkuu.

### Pohditaan uusien joukkueiden kasaamista, eli karsitaanko joukkueet vallan uusiksi alkusyksystä uutta kausijärjestelmää silmällä pitäen.

Täydennyskarsinnat elokuun alussa mikäli toiminta on normalisoitunut. Samoilla joukkueilla mennään lähtökohtaisesti muuten tämä kausi loppuun.

## Täydennyskarsinnat

Syksyllä joukkueita täydennetään tarpeen mukaan, ollaan varauduttu lopettamisiin vallitsevan tilanteen takia. Kaivataan materiaaleja liitolta tähän aiheeseen liittyen, miten joukkuejaot kannattaa järjestää uutta kilpailujärjestelmää silmällä pitäen.

Avoin kysymys vielä toistaiseksi. Keskustelua on valmentajien kesken käyty ja näyttää siltä, että elokuussa olisi uudet karsinnat/täydennykset. Tai jonkun näköisistä "kutsu karsinnoista" on myös keskusteltu.

*Liittyy myös uudistuvaan kilpailukalenteriin ja siihen oleellisesti liittyviin ikärajpäätöksiin, näitä odotellaan ennenkuin lyödään lukkoon mitä ja miten lähitulevaisuus karsintojen yms osalta linjataan... — NIMETÖN*

## MITÄ HUOMIOIDA OLOSUHTEISSA MAHDOLLISTEN RAJOITUSTEN AIKANA

**mietityttää, miten kauan urheilijat/perheet jaksavat/hyväksyvät etätreenit; jos tilanne jatkuu vielä syksyllä**

ja miten vaikuttaa seuran talouteen

Jos rajoituksia löysätään ja harjoituksia voi pitää, niin tuleeko harjoittelua tehdä ulkona? Lisäksi pitää miettiä kuinka monta sisällä voi yhtä aikaa harjoitella ja miten rakentaa siihen vuorot

kyselyä ollut tilojen käytön mahdollisuudesta rajoitusten aikana esim valmentajien suunnittelutyöhön tai yksilöiden treenaamiseen, ei olla myönnetty ollenkaan.

## MUUT

### Ohjeistus liitolta

Toivoisimme liitolta ohjeistusta ja selkeää linjausta liittyen toiminnan käynnistämiseen. Esim. Palloliitto on jo nyt antanut alustavaa ohjeistusta toiminnan käynnistämisestä. Toki laji on tietenkin täysin eri ja lähikontakteja on vaikea välttää, mikä pitää tässä asiassa huomioida. Kuitenkin toiveissa saada SELKEÄ ohjeistus, johon nojata kun lähdetään purkamaan rajoituksia.

#### Liittohallitus käsitteli jalkapallotoimintaa poikkeustilanteen aikana

Palloliitto on täsmentämässä ja tarkentamassa ohjeistusta harjoittelun suhteen korona-aikana.

Pienryhmäharjoittelun käynnistäminen seuroissa on tämänhetkisen tiedon mukaan mahdollista 4.5. alkaen edellyttäen, että selkeää erikseen annettavaa turvaohjeistusta noudatetaan. Päätös ja ohjeistukset ovat edelleen riippuvaisia valtioneuvoston sunnuntaina 3.5. tekemistä mahdollisista uusista linjauksista ja sen takia ohjeistukset seuroille julkaistaan yksityiskohtaisemmin vasta maanantaina 4.5.

PALLOLIITTO



Sama! — NIMETÖN

※※※※※