



CKK: CHEERLEADINGIÄ VASTUULLISESTI

23.9.

SCL:n vastuullisuusohjelma

Johdanto teemaan

- Mitä vastuullisuus cheerleadingissä tarkoittaa?
- Mihin tarvitaan vastuullisuusohjelma?

SCL vastuullisuusohjelma – miten?

- Pohjana Olympiakomitean urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma
- Kesäkuussa työstetty hallituksen ja toimiston kesken
- Seurakysely elokuussa
- Hallituksen ja valiokunnan strategiapäivät syyskuun alussa
- CKK
- Vastuullisuusohjelma esitellään syyskokouksessa



SCL vastuullisuusohjelma – miksi?

- Tavoitteena kerätä yhteen dokumenttiin teemaan liittyvät tavoitteet ja jo olemassa olevat ohjelmat
- SCL sitoutuu ohjelman toteuttamiseen
- Seuroille työkaluja vastuullisen toiminnan tueksi, mitä eri tavoitteiden toteutuminen tarkoittaa:
 - Seurajohdolle
 - Valmentajille
 - Urheilijoille

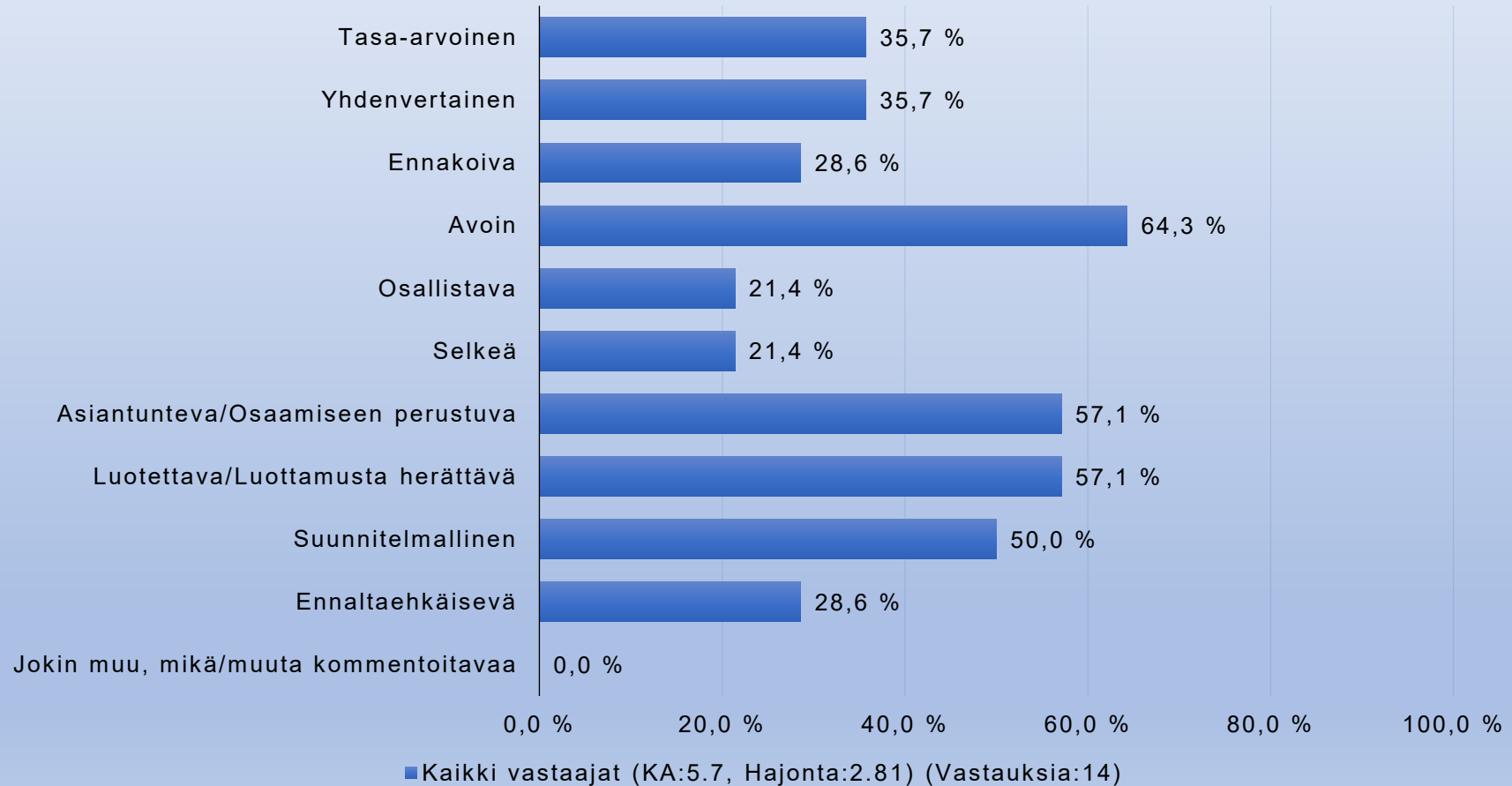
-> JOKAISELLA ON VASTUU VASTUULLISESTA TOIMINNASTA

Seurakyselyn tulokset + workshop

- Kyselyyn vastasi vain 14 seuraa
- Tavoitteiden määrittely vaatii priorisointia
- Keskustelkaa ryhmissä vastaako kyselyn tulokset myös teidän näkemystänne, mitä haluaisitte tuoda esille vielä lisäksi?

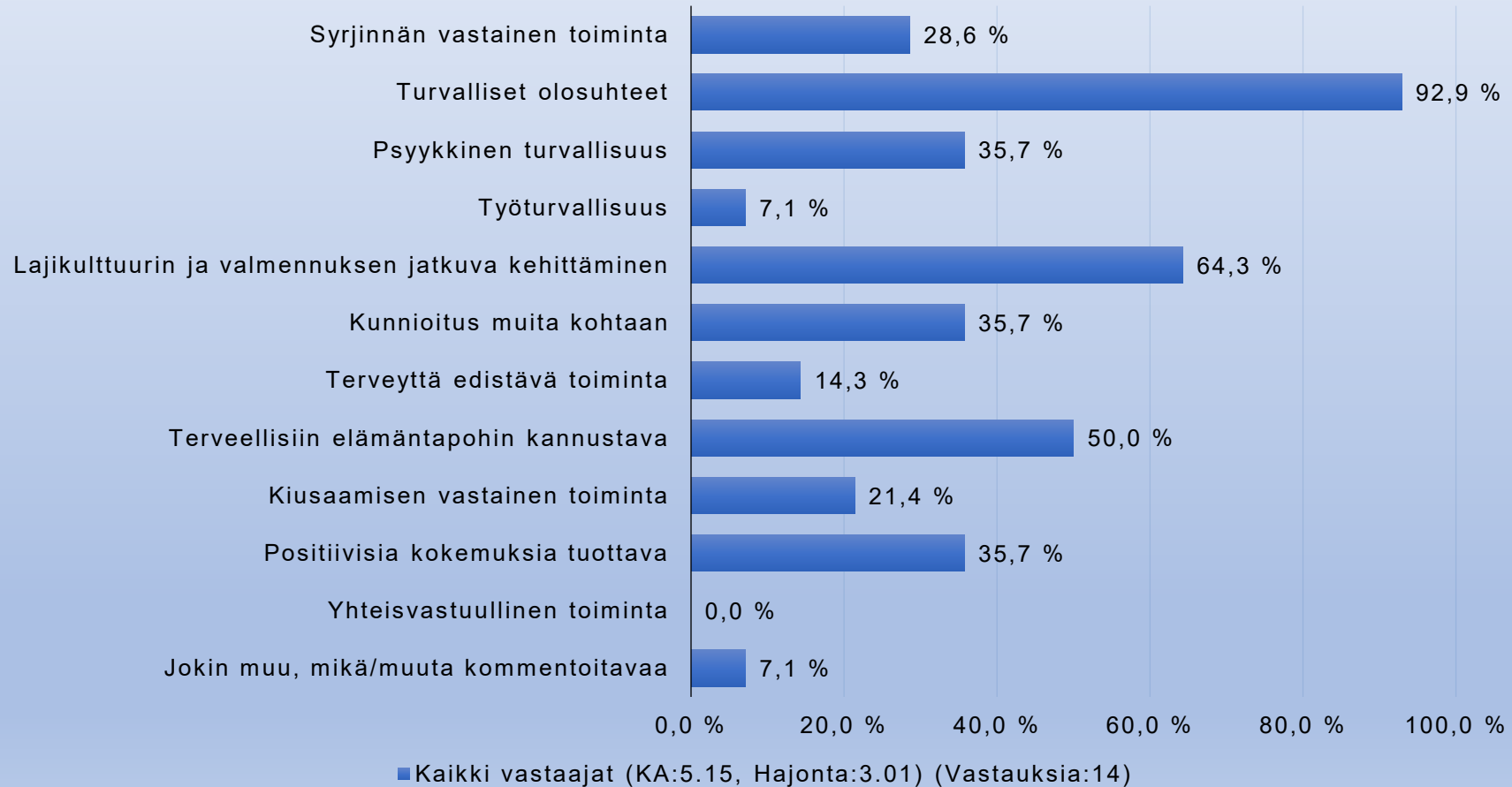
Kysyimme jäsenistöltä:

Valitkaa listasta enintään neljä (4) mielestänne tärkeintä teemaa, jotka tulee nostaa esiin hyvän hallinnon tavoitteissa.



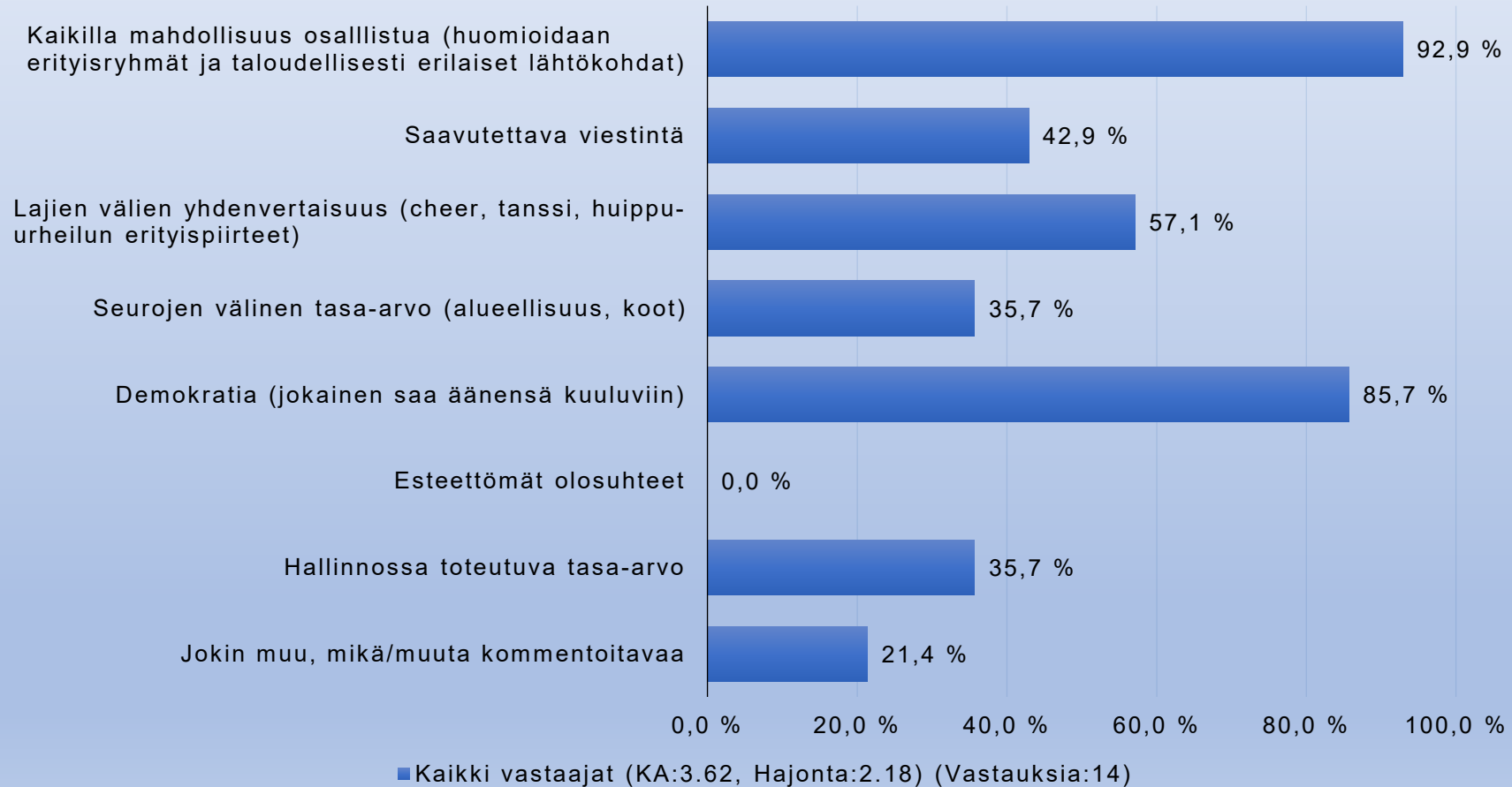
SEURAJOHTO	VALMENTAJA	URHEILIJA
Päätöksenteko on avointa ja siitä viestitään jäsenistölle.	Valmentajien tulee noudattaa hallinnon antamia ohjeita, jotta seuratoiminta pysyy selkeänä.	Urheilijan tulisi käyttäytyä asiallisesti muita joukkuelaisiaan kohtaan ja ottaa muut huomioon. On myös tärkeää, että urheilijan suoritukset ovat osaamiseen perustuvia, sillä se ennaltaehkäisee tapaturmia.
Jäseniä osallistetaan myös päätöksenteossa, tavoitteena tehdä päätökset aina seuran yhteinen etu edellä.	Valmentaja tietää mitä seurassa tapahtuu ja saa keskittyä itse valmentamiseen. Seuralla on yhteiset selkeät linjat ja ohjeistukset erilaisissa tilanteissa toimimiseen. Seura tarjoaa valmentajille myös tukea poikkeustilanteisiin.	Urheilija luottaa joukkueen, valmennuksen ja seurajohdon ohjeisiin ja linjauksiin ja toimii yhteisten pelisääntöjen puitteissa.
Seuran toimintaan ovat tervetulleita kaikki riippumatta iästä, sukupuolesta, etnisestä taustasta tai uskonnosta.	Seura edellyttää valmentajiakin toimimaan suunnitelmallisesti muun muassa kausisuunnitelman palautuksen muodossa.	Kohdellaan tasa-arvoisesti kaikkia urheilijoita, niin että urheilija myös tuntee sen.
Luotetaan työntekijöiden ammattitaitoon, jäsenistö luottaa seurajohdon päätöksentekoon	Asiantunteva valmentaja tuo treeneihin myös kokemuksen luomaa turvallisuutta. Kokemus ei kuitenkaan takaa treenien turvallisuutta ellei valmentaja osaa olla ennaltaehkäisevä ja edetä ryhmän taitotason mukaan sekä huomioida riskitekijöitä.	Urheilijana tasapuolisuus ja avoimuus pitäisi näkyä siinä miten kohtelet joukkueovereitasi ja valmentajia ja miten esimerkiksi uudet harrastajat otetaan ryhmään mukaan.
Toiminta on suunniteltua ja mahdollisiin uhkiin varaudutaan ennalta	Lähtökohtana pitäisi aina olla luottamus seurajohdon ja valmentajien välillä	Kaikki ovat tervetulleita toimintaan, kukaan ei jää yksin.
Toiminta on avointa kaikille. Johto viestii päätöksistään avoimesti. On hyvä, että seurajohdossa on eri alojen asiantuntijoita.	Valmentaja luottaa valmennustiimin ja seurajohdon ohjeisiin ja linjauksiin ja toimii yhteisten pelisääntöjen puitteissa luoden niitä myös joukkueelle	Urheilijoiden tulisi luottaa seuran hallintoon ja heidän tekemiin päätöksiin.

Valitkaa listasta enintään neljä (4) mielestänne tärkeintä teemaa, jotka tulee nostaa esiin turvallisen toimintaympäristön tavoitteissa.



SEURAJOHTO	VALMENTAJA	URHEILIJA
Seurajohdon pitää pyrkiä luomaan ympäristö, jossa kaikki tuntevat olonsa tervetulleiksi ja osoittaa toimillaan että kiusaamiselle tai syrjinnälle on täysistoppi (esim menettelyt ja prosessit kiusaamistapausten käsittelyyn).	Valmentajat ovat avainasemassa luomassa psyykkisen turvallisuuden ilmapiiriä. Psyykkinen turvallisuus on tärkeää treeneissä ja valmentaja ei saisi pakottaa ketään vaan kannustaa kokeilemaan.	Urheilija kunnioittaa turvallisuutta lisääviä olosuhteita ja toimii valmentajan ohjeiden mukaisesti esimerkiksi akrobatiataitoja harjoitellessa
Huolehditaan, että harjoitustilat ovat tarkoituksenmukaiset eikä niissä ole vaaraa aiheuttavia elementtejä. Seurajohdon olisi tärkeää kartoittaa omien salien turvallisuutta ja kehittää niitä uusien ideoiden ja tarpeiden mukaan.	Valmentajan pitää puuttua mahdollisiin kiusaamistilanteisiin ja luoda hyväksyvää ilmapiiriä treeneihin.	Urheilija huomioi kaikki joukkuekaverit eikä kiusaa tai syrji ketään. Urheilija tulee toimeen muiden kanssa, ja kohtelee muita ystävällisesti. Urheilija kannustaa muita huolimatta siitä, mitä he edustavat.
Aktiivinen kouluttautuminen, osallistuminen liiton toimintaan ja yhteistyö muiden seurojen kanssa	Tunnistaa oman asemansa kasvattajana.	Urheilijan on kuunneltava valmentajien ohjeistuksia jotta harjoittelu on turvallista.
Seurajohdon tehtävä on varmistaa, että valmentajat saavat tarvitsemaansa koulutusta ja myös itse pysyä lajikulttuurin muutoksista ja kehityksestä. Seurajohdon on luotava selkeät säännöt sekä huolehtia mahdollisista kurinpitotoimista.	Ohjaa harjoituksia joukkueen taitotason huomioiden ja turvallisuus edellä, käyttää oheisvälineitä tarkoituksenmukaisesti ja antaa selkeät ohjeet	Urheilija ymmärtää palautumisen, ravinnon ja liikunnan tärkeyden. . Urheilija pitää huolta omasta terveydestään ja kehostaan.
Lajikulttuurin ja valmennuksen jatkuva kehitys toteutetaan erilaisilla koulutuksilla ja valmentajien palaverille missä myös psyykkinen turvallisuus tuodaan esille.	Valmentajien jatkuvassa kehittämisessä sekä halukkuudessa kehittyä myös muilla osa-alueilla kuin laji osaamisessa.	Urheilija pitää huolen, että osallistuu harjoituksiin terveenä ja asianmukaisella varustuksella, noudattaa annettuja ohjeita.
Turvalliset olosuhteet sisältävät psyykkisen turvallisuuden ja työturvallisuuden.	Valmentajien tulee olla motivoituneita kehittämään itseään jatkuvasti.	

Valitkaa listasta enintään neljä (4) mielestänne tärkeintä teemaa, jotka tulee nostaa esiin yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa koskevissa tavoitteissa.



SEURAJOHTO	VALMENTAJA	URHEILIJJA
<p>Seurajohdon pitää pyrkiä luomaan joukkueita, joilla tavoitetaan urheilijoita mahdollisimman laajilta lähtökohdilta. Esimerkiksi seuran maksujen tai erilaisten tukitoimien pitää mahdollistaa myös taloudellisesti haastavassa tilanteessa olevien osallistuminen.</p>	<p>Valmentaja tuntee seuran toimintamallit ja on omaksunut ne. Valmentaja tuntee saavansa vaikuttaa asioihin. Valmentajat tuntee seuran urheilijan polun ja ymmärtää urheilijan kehityksen.</p>	<p>Urheilijoiden tulee kohdella kaikkia tasapuolisesti ja arvostaa myös erilaisten tai erilajin joukkueiden toimintaa.</p>
<p>Huomioidaan lajien vaatimukset ja joukkueilla on yhdenvertaiset olosuhteet.</p>	<p>Valmentajan pitäisi huomioida, että kukaan ei jää joukkueessa taka-alalle vaan jokainen saa äänensä halutessaan kuuluviin.</p>	<p>Urheilija kuuntelee muiden mielipiteitä, ja ottaa ne huomioon. Puolustaa joukkuekaveria ja kertoo valmentajalle, jos huomaa että häntä ei kohdella tasa-arvoisesti.</p>
<p>Seurajohdon tulee suunnitella toiminta niin, että se on kaikille mahdollista, tasa-arvoista. Seurajohto vastaa myös viestinnästä ja sen tuleekin pohtia, että kuinka tavoitetaan kaikki.</p>	<p>Treenissä kaikki tekee, vaikka ei esim. ole kisajoukkueessa, treenien organisointi niin että kaikki pääsevät osallistumaan.</p>	<p>Urheilijoiden vastuu ja oikeus on saada oma äänensä kuuluviin.</p>
<p>Samat säännöt aina kaikille, niin "hyvässä kukn pahassa".</p>	<p>Kohdellaan toisen lajin edustajia tasavertaisesti, toisen lajin arvostaminen ja kunnioittaminen</p>	
<p>Yhteistyö muiden yhteisöjen kanssa, tasa-arvo ja avoimuus, muiden auttaminen. . Johto on aidosti hyvissä väleissä muiden seurojen kanssa, ei kuppikuntia tai juoruilua.</p>		
<p>Seura panostaa myös erityisryhmien harrastamismahdollisuuksiin (paracheer).</p>		

Valitkaa listasta enintään neljä (4) mielestänne tärkeintä teemaa, jotka tulee nostaa esiin ympäristöä ja ilmastoa koskevissa tavoitteissa.



SEURAJOHTO	VALMENTAJA	URHEILIJA
Seurajohto voisi vähentää paperin käyttöä toiminnassaan ja suunnitella ympäristöohjelman jota noudattaa. Tähän voisi kuulua esimerkiksi kierrätysroskikset treenisaleille.	Toiminen esimerkkinä omassa valmennustyössä. Kulkeminen valmennukseen kävellen tai pyörällä, ymmärrys kierrätyksestä ja kunnioitus harjoitusvälineitä kohtaan.	Urheilija pitää huolta ja kohtelee hyvin seuran ja joukkueen tavaroita ja pukuja. Pitää huolta varusteista ja seuran omaisuudesta.
Hankinnat tehdään tarpeeseen, mm. puvut pidetään useamman kauden ja mahdollisuuksien mukaan kierrätetään seuraavalle joukkueelle, käytön päätyttyä viedään asianmukaisesti kierrätykseen	Digilisaation hyödyntäminen omassa valmennuksessa.	Urheilija kulkee julkisilla, lihasvoimin tai kimpakyydein. Urheilija käyttää mahdollisuuksien mukaan treni- ja kisamatkoilla julkista liikennettä ja kimpakyytejä. Matkan ollessa lyhyt, kulkee hän esimerkiksi jalan tai pyörällä.
Hankinnoissa tulee suosia toimijoita, jotka toimivat vastuullisesti ja välineissä ja puvuissa miettiä kuinka niitä voidaan hyödyntää mahdollisimman laajasti / pitkäaikaisesti.	Valmentajat ovat vastuussa seuran omaisuuden huolellisesta käytöstä. Pitää huolta varusteista ja seuran omaisuudesta.	Kierrättäminen hallilla, oma vesipullo kertakäyttöisen sijaan.
Mahdollisimman paljon digilisaation tuomista mukaan toimintaan. Seura on sitoutunut jatkuvasti uudistamaan digitaalista sisältöä ja osaamista.		

Valitkaa listasta enintään neljä (4) mielestänne tärkeintä teemaa, jotka tulee nostaa esiin antidopingia koskevissa tavoitteissa.



SEURAJOHTO	VALMENTAJA	URHEILIJA
Seurajohdon pitäisi pitää huolta, että oma osaaminen antidopingista on ajankohtaista tietoa ja jakaa tätä tietoa valmentajille esimerkiksi koulutuksien kautta.	Valmentajan tulee levittää tietoa urheilijoille ja olla apuna ADT-kysymyksissä sekä puuttua tilanteisiin jos huomaa ettei sääntöä noudateta.	Urheilijan tulee olla tietoinen ADT-määräyksistä ja ottaa henkilökohtainen vastuu ja "ylpeys" puhtaasti urheilemisesta.
Kouluttaa valmentajia ja viestiä asiasta jäsenistölle.	Tiedottaa urheilijoita, pysyy itse tietoisena asioista ja ottaa uutta tietoa vastaan.	Urheilijan tehtävä on pidättäytyä päihteiden ja dopingin käytöstä. Urheilijan on pyrittävä terveellisiin elämäntapoihin.
Kannustaa puhtaaseen urheiluun.	Valmentajat muistuttavat urheilijoitaan tarkistamaan lääkkeidensä sallittavuuden.	Urheilija tietää mistä löytää aiheesta tietoa ja on perillä mitä se tarkoittaa.
Seura viestii antidopingista säännöllisesti jäsenistölleen. Pyrimme edistämään lajin imagoa viestimällä antidopingista säännöllisesti. Seura kouluttaa valmentajiaan aiheeseen liittyen. Seurassa on antidopingvastaava.	Valmentaja kertoo antidopingista urheilijoille ja huolehtii että ohjeita noudatetaan. Lukee ja opiskelee itse aiheesta muun tiedottamisen lisäksi.	Urheilija noudattaa annettuja ohjeita, kuuntelee kun asiasta kerrotaan ja kysyy tarvittaessa valmentajilta ja hallitukselta lisätietoa aiheesta. Ymmärtää kilpailumanipulaation haitat.

Yhteenveto

- Mitä jäi käteen?
- Miten tästä eteenpäin?

KIITOS!