

Hakuohjeet

Tämä hakuohje koskee kaikkia naisten cheerleading maajoukkueeseen hakevia urheilijoita, pois lukien kauden 2021 MM-projektissa mukana olleita urheilijoita, joille on annettu erillinen hakuohje. Uusien urheilijoiden hakuprosessi koostuu kolmesta vaiheesta; hakemuksesta, taitovideosta sekä karsintaviikonlopusta. Jokaisen vaiheen jälkeen hakijoita voidaan karsia. Maajoukkueen valmennustiimi voi myös halutessaan haastatella urheilijaa, missä tahansa kohtaa hakuprosessia.

Ensimmäisessä vaiheessa jokaisen hakijan tulee palauttaa hakulomake, joka tulee olla täytettynä viimeistään 30.8.2021.

Linkki: <https://q.surveypal.com/NMJ-hakulomake>

Hakuprosessin aikataulu

16.8.2021 Hakuaika alkaa

30.8.2021 Hakuaika päättyy (hakulomake täytettynä)

6.9.2021 Videovaiheeseen valitut urheilijat julkaistaan (huom. videoiden kuvaamisen voi aloittaa jo aiemmin)

20.9.2021 Videoiden palautus päättyy

4.10.2021 Karsintaviikonloppuun kutsut ilmoitetaan

16.10.-17.10.2021 Karsintaviikonloppu Vierumäellä

Videohaku

Hakijan tulee lähettää videolla alla määritetyt taidot viimeistään 20.9.2021, mikäli hänet on valittu videovaiheeseen. Video saa maksimissaan olla 2 minuuttia pitkä. Videon koostamisen voi aloittaa jo ennen virallista kutsua videovaiheeseen.

Stuntit: kuvattavat stuntit tulee olla turvallisia, hyvällä tekniikalla suoritettuna sekä urheilijan oman taitotason mukaisia. Stunttiryhmän tulee koostua korkeintaan neljästä naisurheilijasta.

- fliikki
- korkea kässäri (suorilta vaihto)
- rewind
- vain nousijoille tuplakierrealastulo

Heitot: vain nousijoiden tulee kuvata heittotaidot, mikäli alla olevan taidon hallitsee turvallisesti. Heittoryhmän tulee koostua korkeintaan viidestä naisurheilijasta.

- tuplakierrevoltti
- arabian full

Akrobatia: akrobatia tulee suorittaa kilpailualustalla (ei jousitetulla) turvallisesti ja hyvällä tekniikalla.

- Voltti
- Fliikki-alkuinen akrobatiasarja tai paikaltaan kierrevoltti
- Oma vaikein juokseva akrobatia

Osaamisvaatimukset

Urheilijan tulee osata vähintään paikaltaan voltti, arabifliikkivoltti ja hallita vähintään level 5 stuntit, jotta voi hakea maajoukkueeseen tai haastajaryhmään. Seurajoukkueessa urheileminen katsotaan hakijan eduksi.

Projektin 2022 alustava leiriaikataulu

- 29-31.10.2021
- 6.-9.1.2022 (to-la tai pe-su)
- 21.-23.1.2022
- 11.-13.2.2022
- 4.-6.3.2022
- 18.-20.3.2022
- 8.-10.4.2022 (mahdollisesti vain la-su)

Pidätämme oikeudet muutoksiin leirikalenterin suhteen. MM-kilpailut kilpaillaan huhtikuun lopussa Yhdysvaltojen Orlandossa. MM-matkan ajankohta tarkentuu myöhemmin. Maajoukkueprojekti sisältää myös muita harjoitus-, esiintymis- ja edustustilaisuuksia, joista sovitaan tarkemmin urheilijasopimuksessa.

* Suunnitellut muut tapahtuma: Harjoituspäivät 14.11 ja 27.2 klo. 9.30-12.30 sekä harjoituspäivä 15.4.

Kustannukset

Urheilijoiden omavastuuosuus maajoukkueprojektista varmistuu myöhemmin syksyllä ja tiedotetaan ennen karsintapäivää joukkueeseen hakeville. Urheilija sitoutuu kustannuksiin vasta maajoukkuesopimusta allekirjoittaessa.

Edellisellä kaudella kokonaisomavastuu on ollut noin 1 800€/urheilija (sis. kilpailumatkan Orlandossa).

Valmennustiimi

NMJ – Maria Wahlroos, Tytti Tamminen ja Ina Tiittula

Valmennustiimi täydentyy joukkueen tarpeiden mukaan kotimaisilla ja/tai ulkomaisilla asiantuntijoilla.

Haastajaurheilijat

Maajoukkueelle voidaan valita myös haastajaurheilijoista, joista osa voidaan nostaa kilpailujoukkueeseen projektin aikana. Haastajaurheilijat osallistuvat osalle leireistä ja sitoutuvat myös omatoimiseen harjoitteluun valmentajien ohjeistuksen mukaisesti. Haastajaurheilijat toimivat maajoukkueen varaurheilijoina – mikäli maajoukkuetta täydennetään kesken kauden, valitaan korvaaja ensisijaisesti haastajaurheilijoista. Haastajaurheilijoille tehdään erillinen sopimus, jossa sovitaan haastajaurheilijoiden ehdoista.