

Kaksi uutta leiritystä tarjolle junioreille kaudelle 2022–2023 – hae mukaan!

SCL ja Suomen Urheiluopisto Vierumäki aloittavat yhteistyössä kaksi uutta juniori-ikäisille urheilijoille suunnattua leiritystä Vierumäellä kaudella 2022–2023. Leiritykset ovat cheerleadingin yläkoululeiri yksilöille ja PRO-leiritus yhteistyössä muodostelmaluistelijoiden kanssa joukkueille.

Haku näihin leirityksiin on nyt auki. Cheerleadingin yläkoululeirityshaku päättyy 12.6.2022 ja haku PRO-leiritykseen päättyy 3.6.2022 klo 14.

Hakulinkit ja lisätietoa leirityksistä löytyy täältä:

cheerleading yläkoululeiritus <https://vierumaki.fi/cheerleadingin-ylakoululeiritus>

PRO-leiritus <https://vierumaki.fi/cheerleading>
(PRO-leiritus löytyy lähes sivun alalaidasta, juuri ennen testaus-osiota)

Alla listattuna leiritysten keskeiset erot:

Cheerleadingin yläkoululeiritus

- 4 neljän vuorokauden leiriä vuodessa (su-to)
- hakijoiden tulee olla yläasteella (luokka-asteet 7.–9.)
- leveleillä 3–5 kilpaileville urheilijoille
- haetaan yksilöinä ja painotus yksilötaitojen kehittämisessä erinomaisissa olosuhteissa
- osana Olympiakomitean Suomen Urheiluakatemia ohjelmaa
- päivät sisältävät lajiharjoitukset, oheisharjoitukset, elämäntaitotunnit ja opiskelut
- painotus urheilijaksi kasvamisessa

PRO-leiritus

- 3 kahden vuorokauden leiriä vuodessa (viikolla, päivät vaihtelevat leireittäin)
- haetaan joukkueena, leveleillä 4–5 kilpaileville juniorijoukkueille
- painotus koko joukkueen kehittämisessä kokonaisvaltaisesti (lajitaidot, fyysinen, psyykinen, ravinto, urheilijatestaus ja esiintyminen), sisältää koulutusta myös valmentajille ja joukkueen muille toimihenkilölle
- lajisäällöissä huomioidaan joukkueiden kehitystarpeet ja toiveet
- tehdään yhteistyössä muodostelmaluistelun kanssa, hyödynnetään lajien välistä oppimista.

Lisätietoa leirityksistä antaa taitolajien lajipäällikkö Heidi Borg, heidi.borg@vierumaki.fi tai puhelimitse 045-2095 499.

