

## **Esteettiset taitolajit matkalla huipulle - kokoneiden valmentajien täydennyskoulutus Vierumäellä**

### **TAVOITTEET:**

- Valmentaja oppii tunnistamaan ja kehittämään toiminnan eettisiä näkökulmia sekä johtamaan vastuullista menestyvää toimintakulttuuria yhdessä urheilijoiden ja muun valmennusryhmän kanssa.
- Valmentaja saa näkökulmia ja tukea valmentamiseen kilpailutoimintaan liittyen.
- Fyysisen harjoittelun osaaminen erityisesti tasapainotaidon / asento ja liikeaistin teema-alueelta kehittyä.
- Valmentajien tukiverkosto yli lajirajojen rakentuu prosessin aikana vahvemaksi ja oma hyvinvointi vahvistuu.

### **KENELLE:**

- Kohderyhmänä Cheerleadingin, Taitoluistelun ja Voimistelun kokoneita ja kv-tasolle tähtäävien urheilijoiden valmentajia.
- Noin 20 henkilöä tavoitteena kolmesta eri lajista.
- Keskitytään valinta- ja huippuvaiheen valmennukseen.
- Kolme kohtaamista, jaksojen väleissä kohtaamisteemojen oppien käyttöönotto ja jalostuminen.

### **AJANKOHDAT:**

- Pe 7.10.-la 8.10.2022
- Ti 8.11.-ke 9.11.2022
- Ti 10.-ke 11.1.2023

### **Kustannus: 300€ /osallistuja**

- Sisältää kolme lähijaksoa (sis. Majoitus ja ruokailut 5x/jakso), 2x sparraus ja jaettavat materiaalit.

ILMOITTAUTUMINEN 26.8. mennessä:

[Esteettiset lajit matkalla huipulle: Survey Powered by Webropol \(webropol-surveys.com\)](https://www.surveymonkey.com/s/esteettiset_lajit_matkalla_huipulle)

Lisätietoja: Valmennusosaamisen kehittäjä Nita Rikström ([nita.rikstrom@scl.fi](mailto:nita.rikstrom@scl.fi))