

URHEILIJAINFO Cheertanssimaajoukkue2023

Haku cheertanssimaajoukkueeseen kaudelle 2023

Tule mukaan toteuttamaan cheertanssimaajoukkueen kultaunelmaa tanssimaajoukkueen riveihin kaudelle 2023!

Cheertanssimaajoukkue kaudelle 2023 valitaan syys-lokakuussa 2022. Tämä hakuohje koskee kaikkia cheertanssimaajoukkueeseen hakevia urheilijoita, ja jokaisen hakijan on täytettävä hakulomake määräaikaan mennessä, jotta tulee huomioiduksi haussa. Kaudella 2022 cheertanssimaajoukkueessa olleet jotka haluavat hakea jatkoa kaudelle 2023 täyttävät hakulomakkeen saman linkin takaa mutta lyhennettynä versiona.

Lähtökohtaisesti kaikki hakukriteerit täyttävät hakijat pääsevät mukaan videovaiheeseen ja saavat ohjeet taitovideoihin, joiden perusteella valitaan hakijat varsinaiseen valintatreeniin Zoomissa. Haussa on myös mahdollisuus tulla valituksi joukkueeseen ilman edellä mainittuja välivaiheita: Hakijat voivat tulla kutsutuiksi suoraan Zoom-valintatreeniin ilman videovaihetta tai suoraan joukkueeseen ilman Zoom-treeniä. Nämä tilanteet koskevat erityisesti hakijoita, jotka ovat kilpailleet maajoukkueessa kaudella 2022 tai antaneet näyttöjä elokuun Valmis maajoukkueeseen -leirillä. Maajoukkueen valmennustiimi voi myös halutessaan haastatella urheilijaa missä tahansa kohtaa hakuprosessia.

Valintaprosessin vaiheet ovat

- 5.-11.9. Hakulomake auki – kaikki hakijat (hakemus sulkeutuu klo 16:00)
- 12.9. Hakijoille lähetetään tieto, tuleeko heidän osallistua videovaiheeseen vai onko heidät valittu suoraan seuraavaan vaiheeseen. Samalla lähetetään linkki musiikki- ja koreografiakyselyyn. Videovaiheen hakijoille lähetetään tarkemmat ohjeet videoiden tekoon.
- 14.9. Musiikki- ja koreografiakysely sulkeutuu
- 25.9. Videoiden palautus päättyy
- 26.9. Tieto Zoom-treeniin valituista ja ohjeet Zoom-treeniin
- 1.10 ja 2.10 Zoom-valintatreenit (useammassa osassa riippuen hakijamäärästä)
- 3.10. Urheilijoille tiedotetaan valinnoista
- 17.10. Valituille urheilijoille pakollinen urheilijainfo
- 17.10. Toimisto tiedottaa kaikkien liittojohtojen maajoukkueiden kokoonpanot
- Valittujen urheilijoiden urheilijakyselyn DL 31.10.2022

Maajoukkueeseen kuuluva urheilija sitoutuu mm.

- osallistumaan kaikille leireille, tapahtumiin sekä kilpailumatkalle
- omatoimiseen harjoitteluun leirien ulkopuolella valmentajien ohjeistuksen mukaisesti
- matkustamaan MM-kilpailuihin Orlandoon sekä palaamaan kotimaahan liiton järjestämällä lennoilla
- edistämään kaikessa toiminnassaan SCL:n tavoitteita ja toimintaperiaatteita

Kustannukset

- Leirityksen omavastuu urheilijoille noin 1100 €
- Omavastuuosuudet laskutetaan urheilijoilta neljässä (4) erässä, noin kerran kuukaudessa

- Orlandon n. 11 vuorokauden kilpailumatka (lennot, hotelli ja vuokra-autot), arvio urheilijan omavastuusuudesta tarkentuu joului-tammikuussa
- Lisäksi omakustanteisesti maajoukkue toimintaan liittyvä matkustaminen

Tanssimaajoukkueen kauden 2023 leiritysaikataulu

- 5.-8.1.2023 (to-su)
- 27.-29.1.2023
- 10.-12.2.2023
- 3.-5.3.2023
- 25.-26.3.2023 (la-su)
- 7.-9.4.2023

Edellä mainitut leirit järjestetään Vierumäellä.

MM-kilpailut 19-21.4.2023 Orlando, Yhdysvallat

Lisäksi tanssimaajoukkueella on mahdollisuus kahden päivän päiväleiriin omakustanteisilla majoituksilla ja kuljetuksilla. Näiden lisäksi on tulossa mahdollisia leirien ulkopuolisia esiintymisiä sekä lehdistötilaisuus ja send off. Päiväleirien ja esiintymisten päivämäärät lyödään lukkoon ennen kauden ensimmäistä leiriä.

Loppuvuodesta 2022 tullaan järjestämään muutama joukkueen Zoom-tapahtuma, ja näitä pidetään tarpeen mukaan myös keväällä 2023 leirien ulkopuolella.

SUEK koulutukset

Kaikkien maajoukkueisiin valittujen urheilijoiden tulee suorittaa SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset. Voit suorittaa ne jo hakuajankana. Koulutukset löydät osoitteesta suek.fi otsikon Koulutukset alta. Koulutukset ovat voimassa kaksi vuotta 1.1.2021 alkaen, eli jos olet tehnyt koulutuksen 1.1.2021 jälkeen, ei sinun tarvitse tehdä koulutusta uudestaan.

Videovaihe

Videovaiheeseen valitut urheilijat saavat tiedon 12.9.2022. Urheilija saa tällöin myös tarkemmat ohjeet videon tekemiseen, videoitaviin taitoihin sekä videon palautusohjeet. Videot tulee lähettää 25.9.2022 mennessä.

Videovaiheessa kartoitetaan hakijoiden peruslajitaitoja. Videoitavat taidot tulee koostumaan seuraavista osa-alueista:

- perustason piruetit ja piruettisarjat
- monipuolisemmat piruettisarjat ja -yhdistelmät
- tanssi- ja cheerhyyt
- liikkuvuuskillit ja tanssiakrobatia
- lyhyt pom-tanssipätkä

Hakukriteerit

Hakijalla tulee olla kokemusta kilpailemisesta SM-tason tanssijoukkueessa ja hallita lajitaitoja monipuolisesti, jotta voi hakea maajoukkueeseen. Tämän lisäksi hakijan tulee olla valmis maajoukkue-tason urheiluun (valmiudet omatoimitreenaamiseen ja omien heikkouksien

kehittämiseen, psyykkiset valmiudet, palautuminen, tarvittavat tukitoimet, elämänhallinta jne). Kokemus aikaisemmista maajoukkuekausista ja/tai vastaavanlaisista muista projekteista (esim. juniorimaajoukkue) sekä seurajoukkueessa urheileminen katsotaan hakijan eduksi.

Joukkueen valinta

Vuoden 2023 maajoukkueeseen valitaan 20 urheilijaa, joiden joukosta valitaan 16-18 hengen kilpaileva kokoonpano. Kaikki joukkueeseen valitut osallistuvat kaikille leireille, maajoukkueen muihin tapahtumiin sekä Orlandon kisamatkalle. Kilpailukokoonpano valitaan vasta lähellä kilpailuja, ja on mahdollista, että kilpailukokoonpano vaihtuu kilpailupäivien välillä. Loukkaantumistilanteessa (jossa joukkueeseen valittu urheilija ei voi jatkaa kauttaan loppuun saakka) joukkuetta täydennetään ensisijassa maajoukkueeseen hakeneiden joukosta.

Valmennustiimi

TMJ – Mila Tanttua ja Jonna Ruikka

Koreografia Hypeletics Oy

Valmennuksellisissa asioissa kuten urheilijahaku ym. otathan suoraan yhteyttä valmentajiin

mila.tanttu@scl.fi ja jonna.ruikka@scl.fi

SCL Huippu-urheilukoordinaattori Pirita Sorvisto pirita.sorvisto@scl.fi

Aikataulut, hakemusasiat, prosessit, kustannukset

[Hakemuslomakkeeseen pääset tästä.](#)