

# AIKUISTEN HARRASTEJOUKKUEET ETELÄ-SUOMESSA

Seura	Joukkue	Kaupunki	Joukkueen instagram	Mahtuuko mukaan syksyllä 2022?	Muuta huomioitavaa
<a href="#">Golden Spirit</a>	Mammoths	Helsinki	@gsmammoths	Kyllä	Aikuisten alkeisjoukkue, ei kilpaile, ei taitovaatimuksia, vuonna 2005 tai sitä ennen syntyneet
<a href="#">Helsinki Athletics Cheerleaders HAC ry</a>	Elephants	Helsinki	@hacelephants	Ei, paikkoja voi tiedustella joukkueen valmentajilta. Joukkuetta täydennetään mahdollisesti kevätkaudelle.	Aikuisten kilpaileva joukkue.
<a href="#">Helsinki Athletics Cheerleaders HAC ry</a>	Eternal	Helsinki	@haceternal	Joukkuetta täydennetään mahdollisesti vuodenvaihteessa	Cheertanssi. Klassikoiden harrastekilpajoukkue yli 18-vuotiaalle, alkeistaso
<a href="#">Helsinki Athletics Cheerleaders HAC ry</a>	Eager	Helsinki	haceager	Kyllä - otamme jatkuvasti uusia harrastajia	Aikuisten 1-2 level joukkue, eli täysin aloittelijoille tai jos on ollut taukoa lajista.
<a href="#">Helsinki Athletics Cheerleaders HAC ry</a>	Ego	Helsinki	hacego	Kyllä	Aikuisten edistyneet taso level 3-5
<a href="#">Helsinki Athletics Cheerleaders HAC ry</a>	Elixir	Helsinki	hacelixir	Paikkoja voi kysellä	Aikuisten kilpaileva level 3 joukkue
<a href="#">Spirit Shakin' Cheerleaders</a>	Ice Age	Kerava/Tuusula	@ssciceage	Kyllä	Kilpaileva joukkue, yli 18 vuotiaalle
<a href="#">Spirit Shakin' Cheerleaders</a>	Tempest	Kerava	@ssctempest	Kyllä	Aktiiviuransa lopettaneiden/tauolta palaavien aikuisten harrastejoukkue, level 3-6, yli 18-vuotiaalle
<a href="#">Tikkurilan Naisvoimistelijat ry</a>	Aikuisten akrobatia	Vantaa	-	Kyllä	Yli 16-vuotiaiden akrobatiakurssi, jonne voi osallistua matalalla kynnyksellä. Tunnilla voi käydä kertakortilla ja maksaa vain tunneista joilla käy