

## Haku naisten maajoukkueeseen kaudelle 2023

Naisten maajoukkue kaudelle 2023 valitaan syys-lokakuussa 2022. Tämä hakuohje koskee kaikkia naisten cheerleading maajoukkueeseen hakevia urheilijoita, pois lukien kauden 2022 MM-projektissa mukana olleita urheilijoita, joille on annettu erillinen hakuohje. Uusien urheilijoiden hakuprosessi koostuu kolmesta vaiheesta; hakemuksesta, taitovideosta sekä mahdollisesta livetreenistä, livetreeni järjestetään tarpeen mukaan. Jokaisen vaiheen jälkeen hakijoita voidaan karsia. Maajoukkueen valmennustiimi voi myös halutessaan haastatella urheilijaa, missä tahansa kohtaa hakuprosessia.

Valintaprosessin vaiheet ovat:

5.-11.9. hakulomake auki klo 16:00 asti (linkki infon lopussa)

12.9. videovaiheeseen valitut ilmoitetaan

17.9. fysiikkatestit (vapaaehtoinen), paikka vahvistuu myöhemmin

18.9. videoiden palautus päättyy

28.9. livezoom treenit (tarvittaessa)

3.10. urheilijoille tiedotetaan valinnoista

17.10. Valituille urheilijoille pakollinen urheilijainfo

5.11. tapaaminen

18.12. tapaaminen

Fysiikkatestit

Hakulomakkeessa jokaiselta hakijalta pyydetään viimeisimmän fysiikkatestin tulokset. Tarjoamme myös mahdollisuutta uusiin testeihin vielä hakuprosessin aikana 17.9.2022, paikka vahvistuu myöhemmin.

Huomioithan, että testiin tulee ilmoittautua erikseen hakulomakkeella. Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat infot kun haku-aika päättyy.

### Maajoukkueeseen kuuluva urheilija sitoutuu mm.:

- osallistumaan kaikille leireille, tapahtumiin sekä kilpailumatkalle
- omatoimiseen harjoitteluun leirien ulkopuolella valmentajien ohjeistuksen mukaisesti
- harjoitteluun valmentajien antamilla pareilla/ryhmillä, jotka voivat muuttua projektin aikana
- matkustamaan MM-kilpailuihin Orlandoon sekä palaamaan kotimaahan liiton järjestämällä lennoilla
- edistämään kaikessa toiminnassaan SCL:n tavoitteita ja toimintaperiaatteita

### Kustannukset:

- Leirityksen omavastuu urheilijoille noin 1100 €
- Omavastuuosuudet laskutetaan urheilijoilta neljässä (4) erässä, noin kerran kuukaudessa
- Orlandon noin 11 vuorokauden kilpailumatka (lennot, hotelli ja vuokra-autot), arvio urheilijan omavastuuosuudesta tarkentuu joului-tammikuussa
- Lisäksi omakustanteisesti maajoukkue-toimintaan liittyvä matkustaminen

## Naisten maajoukkueen kauden 2023 leiritysaikataulu:

- 5.-8.1.2023 (to-su)
- 27.-29.1.2023
- 17.-19.2.2023
- 3.-5.3.2023
- 25.-26.3.2023 (la-su)
- 7.-9.4.2023

Lisäksi päiväleiri Helsingissä 18.-19.3. omakustanteisella majoituksella.

Kevään esiintymispäivämäärät vahvistuu myöhemmin

## SUEK koulutukset

Kaikkien maajoukkueisiin valittujen urheilijoiden tulee suorittaa SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset. Voit suorittaa ne jo hakuaikana. Koulutukset löydät osoitteesta [suek.fi](http://suek.fi) otsikon Koulutukset alta. Koulutukset ovat voimassa kaksi vuotta 1.1.2021 alkaen, eli jos olet tehnyt koulutuksen 1.1.2021 jälkeen, ei sinun tarvitse tehdä koulutusta uudestaan.

## Hakuaikataulu:

- 5.-11.9. Hakulomake auki
- 17.9. vapaaehtoinen fysiikkatestaus
- 18.9. NMJ videoiden dl
- 28.9. NMJ livezoom treenit (tarvittaessa)
- 3.10. urheilijoille ilmoitetaan urheilijavalinnoista
- 17.10. toimisto tiedottaa kaikkien joukkueiden kokoonpanot
- Valittujen urheilijoiden urheilijainfo lokakuussa maanantaina 17.10.
- Valittujen urheilijoiden urheilijakyselyn DL 31.10.2022
- 5.11. tapaaminen
- 18.12. tapaaminen

## Videohaku

Videovaiheeseen valitut urheilijat tiedotetaan 12.9.2022. Urheilijan tulee lähettää videolla alla määritetyt taidot 18.9.2022 mennessä, mikäli hänet on valittu videovaiheeseen. Video saa maksimissaan olla 2 minuuttia pitkä.

**Stuntit:** kuvattavat stuntit tulee olla turvallisia, hyvällä tekniikalla suoritettuna sekä urheilijan oman taitotason mukaisia. Stunttiryhmän tulee koostua korkeintaan neljästä naisurheilijasta.

- flikki
- korkea kässäri (suorilta vaihto)
- rewind
- vain nousijoille tuplakierrealastulo

**Heitot:** vain nousijoiden tulee kuvata heittotaidot, mikäli alla olevan taidon hallitsee turvallisesti. Heittoryhmän tulee koostua korkeintaan viidestä naisurheilijasta.

- tuplakierrevoltti
- arabian full

**Akrobatia:** akrobatia tulee suorittaa kilpailualustalla (ei jousitetulla) turvallisesti ja hyvällä tekniikalla.

- Voltti
- Flikki-alkuinen akrobatiasarja tai paikaltaan kierrevoltti
- Oma vaikein juokseva akrobatia

Videoiden lisäksi hakijoille järjestetään tarvittaessa livetreenit 28.9.2022, tästä tiedotetaan lisää haun edetessä.

### **Osaamisvaatimukset**

Urheilijalla tulee olla kierrevoltti akrobatiassa tai jokin muu erityistaito stunteissa/pyrtseissä. Lisäksi tulee hallita vähintään level 5 stuntit, jotta voi hakea maajoukkueeseen tai haastajaryhmään. Seurajoukkueessa urheileminen katsotaan hakijan eduksi.

### **Joukkueen valinta ja haastajaurheilijat**

Vuoden 2023 maajoukkueeseen valitaan kilpailujoukkue 6 ryhmää (24 urheilijaa), jonka lisäksi valitaan 1 haastajaryhmä (4 urheilijaa) kasvamaan ja kehittymään kohti kilpailevaa joukkuetta sekä tulevia projekteja varten. Haastajaryhmään valitut sitoutuvat osallistumaan etukäteen sovituille leireille sekä tapahtumiin. Haastajaurheilijoille tehdään erillinen sopimus, jossa sovitaan haastajaurheilemisen ehdoista. Kilpailujoukkueen varaurheilijat valitaan erikseen. Mikäli haastajaurheilija kehittyy kauden aikana hyvin sekä täyttää varaurheilijan kriteerit voidaan hänet valita varaurheilijaksi.

Valmennustiimi

NMJ – Maria Wahlroos, Tytti Tamminen, Ina Tiittula ja Hanna Salo. Valmennustiimi täydentyy joukkueen tarpeiden mukaan kotimaisilla ja/tai ulkomaisilla asiantuntijoilla.

**SCL Huippu-urheilukoordinaattori Pirita Sorvisto** [pirita.sorvisto@scl.fi](mailto:pirita.sorvisto@scl.fi)

Aikataulut, hakemusasiat, prosessit, kustannukset

**Valmentajat** (valmennukselliset / urheilulliset asiat):

**Maria Wahlroos:** [maria.wahlroos@scl.fi](mailto:maria.wahlroos@scl.fi)

Tytti Tamminen [tytti.tamminen@scl.fi](mailto:tytti.tamminen@scl.fi)

Ina Tiittula [ina.tiittula@scl.fi](mailto:ina.tiittula@scl.fi)

Hanna Salo [hanna.salo@scl.fi](mailto:hanna.salo@scl.fi)

[Hakulomakkeeseen pääset tästä.](#)