

## Haku naisten maajoukkueeseen kaudelle 2023 kaudelta 2022 jatkaville urheilijoille

Naisten maajoukkue kaudelle 2023 valitaan syys-lokakuussa 2022. **Tämä hakuohje koskee kaikkia 2022 MM-projektissa mukana olleita urheilijoita.**

Valintaprosessin vaiheet ovat:

- 5.-11.9. hakulomake auki klo 16:00 asti (linkki infon lopussa)
- 17.9. fysiikkatestit (vapaaehtoinen), paikka vahvistuu myöhemmin
- 3.10. urheilijat tiedotetaan valinnoista
- 17.10. Valituille urheilijoille pakollinen urheilijainfo
  
- 5.11. tapaaminen
  
- 18.12. tapaaminen

### Fysiikkatestit

Hakulomakkeessa jokaiselta hakijalta pyydetään viimeisimmän fysiikkatestin tulokset. Tarjoamme myös mahdollisuutta uusiin testeihin vielä hakuprosessin aikana 17.9.2022, paikka vahvistuu myöhemmin.

Huomioithan, että testiin tulee ilmoittautua erikseen hakulomakkeella. Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat infot kun hakuaika päättyy.

### Maajoukkueeseen kuuluva urheilija sitoutuu mm.:

- osallistumaan kaikille leireille, tapahtumiin sekä kilpailumatkalle
- omatoimiseen harjoitteluun leirien ulkopuolella valmentajien ohjeistuksen mukaisesti
- harjoitteluun valmentajien antamalla pareilla/ryhmillä, jotka voivat muuttua projektin aikana
- matkustamaan MM-kilpailuihin Orlandoon sekä palaamaan kotimaahan liiton järjestämällä lennoilla
- edistämään kaikessa toiminnassaan SCL:n tavoitteita ja toimintaperiaatteita

### Kustannukset:

- Leirityksen omavastuu urheilijoille noin 1100 €
- Omavastuuosuudet laskutetaan urheilijoilta neljässä (4) erässä, noin kerran kuukaudessa
- Orlandon noin 11 vuorokauden kilpailumatka (lennot, hotelli ja vuokra-autot), arvio urheilijan omavastuuosuudesta tarkentuu joului-tammikuussa
- Lisäksi omakustanteisesti maajoukkue toimintaan liittyvä matkustaminen

### Naisten maajoukkueen kauden 2023 leiritysaikataulu:

- 5.-8.1.2023 (to-su)
- 27.-29.1.2023
- 17.-19.2.2023
- 3.-5.3.2023
- 25.-26.3.2023 (la-su)
- 7.-9.4.2023

Lisäksi päiväleiri Helsingissä 18.-19.3. omakustanteisella majoituksella.

Kevään esiintymispäivämäärät vahvistuu myöhemmin

### **SUEK koulutukset**

Kaikkien maajoukkueisiin valittujen urheilijoiden tulee suorittaa SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset. Voit suorittaa ne jo hakuaikana. Koulutukset löydät osoitteesta [suek.fi](http://suek.fi) otsikon Koulutukset alta. Koulutukset ovat voimassa kaksi vuotta 1.1.2021 alkaen, eli jos olet tehnyt koulutuksen 1.1.2021 jälkeen, ei sinun tarvitse tehdä koulutusta uudestaan.

### **Hakuaikataulu:**

- 5.-11.9. Hakulomake auki
- 17.9. vapaaehtoinen fysiikkatestaus
- 3.10. urheilijoille ilmoitetaan urheilijavalinnoista
- 17.10. toimisto tiedottaa kaikkien joukkueiden kokoonpanot
- Valittujen urheilijoiden urheilijainfo lokakuussa maanantaina 17.10.
- Valittujen urheilijoiden urheilijakyselyn DL 31.10.2022
- 5.11. tapaaminen
- 18.12. tapaaminen

### **Joukkueen valinta ja haastajaurheilijat**

Vuoden 2023 maajoukkueeseen valitaan kilpailujoukkue 6 ryhmää (24 urheilijaa), jonka lisäksi valitaan 1 haastajaryhmä (4 urheilijaa) kasvamaan ja kehittymään kohti kilpailevaa joukkuetta sekä tulevia projekteja varten. Haastajaryhmään valitut sitoutuvat osallistumaan etukäteen sovituille leireille sekä tapahtumiin. Haastajaurheilijoille tehdään erillinen sopimus, jossa sovitaan haastajaurheilijain ehtoja. Kilpailujoukkueen varaurheilijat valitaan erikseen. Mikäli haastajaurheilija kehittyy kauden aikana hyvin sekä täyttää varaurheilijan kriteerit voidaan hänet valita varaurheilijaksi.

### **Valmennustiimi**

NMJ – Maria Wahlroos, Tytti Tamminen, Ina Tiittula ja Hanna Salo. Valmennustiimi täydentyy joukkueen tarpeiden mukaan kotimaisilla ja/tai ulkomaisilla asiantuntijoilla.

### **SCL Huippu-urheilukoordinaattori Pirita Sorvisto [pirita.sorvisto@scl.fi](mailto:pirita.sorvisto@scl.fi)**

- Aikataulut, hakemusasiat, prosessit, kustannukset

### **Valmentajat (valmennukselliset / urheilulliset asiat):**

**Maria Wahlroos:** [maria.wahlroos@scl.fi](mailto:maria.wahlroos@scl.fi)

Tytti Tamminen [tytti.tamminen@scl.fi](mailto:tytti.tamminen@scl.fi)

Ina Tiittula [ina.tiittula@scl.fi](mailto:ina.tiittula@scl.fi)

Hanna Salo [hanna.salo@scl.fi](mailto:hanna.salo@scl.fi)

[Kaudelta 2022 jatkavien hakulomakkeeseen pääset täältä.](#)