

Hae sekamaajoukkueeseen 2023!

Sekamaajoukkueen 2023 joukkuevalinnat järjestetään lokakuussa 2022. Valintaprosessin vaiheet ovat:

1. [Hakulomake](#) ja videot taidoista
2. Mahdollinen haastattelu pe 14.10.2022

Mikäli hakija on ollut mukana sekamaajoukkueen toiminnassa aiemmin (myös vierailijaurheilijat), ei hänen tarvitse lähettää videoita taidoista.

Hakulomake ja videot tulee olla lähetettynä viimeistään su 9.10.2022 klo 21:00. Hakulomakkeen ja videoiden perusteella kutsutaan mahdolliseen Zoom-haastatteluun pe 14.10.2022 klo 16-21 välillä. Kutsu ja haastattelu-aika lähetetään urheilijan hakulomakkeessa ilmoittamaan sähköpostiin viimeistään to 13.10.2022.

Alta löydät tietoa joukkueen valintakriteereistä, aikatauluista ja kustannuksista sekä joukkuevalinnan vaiheista ja videohausta. Kaikki mukaan hakemaan!

Valintakriteerit

Sekamaajoukkueeseen valitaan enintään 30 urheilijaa, jotka ovat syntyneitä vuonna 2005 tai aiemmin. Päätös joukkueen lopullisesta kokoonpanosta ja mahdollisista varaurheilijoista tehdään valintavaiheessa.

Valmentajat valitsevat joukkueen, jonka urheilijoilla on ominaisuudet, joita vaaditaan parhaan mahdollisen MM-kilpailuohjelman muodostamiseen. Taitojen lisäksi motivaatio, ryhmässä toimimisen taidot, itsetuntemus, kokemus sekä mahdollisuus panostaa maajoukkuetoimintaan vaikuttavat valintaan. Seurajoukkueessa urheileminen katsotaan hakijan eduksi. Kaikista tärkeintä on kuitenkin joukkueen kokonaisuus, joka muodostuu erilaisista rooleista.

Maajoukkueeseen kuuluva urheilija sitoutuu mm.:

- osallistumaan kaikille leireille, tapahtumiin sekä kilpailumatkalle
- omatoimiseen harjoitteluun leirien ulkopuolella valmentajien ohjeistuksen mukaisesti
- harjoitteluun valmentajien antamalla pareilla/ryhmillä, jotka voivat muuttua projektin aikana
- matkustamaan MM-kilpailuihin Orlandoon sekä palaamaan kotimaahan liiton järjestämillä lennoilla
- edistämään kaikessa toiminnassaan SCL:n tavoitteita ja toimintaperiaatteita

Kustannukset:

- Leirityksen omavastuu urheilijoille noin 1100 €
- Omavastuuosuudet laskutetaan urheilijoilta neljässä (4) erässä, noin kerran kuukaudessa
- Orlandon noin 11 vuorokauden kilpailumatka (lennot, hotelli ja vuokra-autot), arvio urheilijan omavastuuosuudesta tarkentuu joului-tammikuussa
- Lisäksi omakustanteisesti maajoukkuetoimintaan liittyvä matkustaminen

Haku-aikataulu

- 1.-9.10. hakulomake auki (videoiden DL samassa)
- 13.10. ilmoitetaan haastatteluajat
- 14.10. mahdolliset haastattelut klo 16-21 välillä
- 17.10. urheilijoille ilmoitetaan urheilijavalinnoista

- 17.10. toimisto tiedottaa kaikkien joukkueiden kokoonpanot
- Valittujen urheilijoiden urheilijainfo lokakuussa maanantaina 17.10. (Zoomin välityksellä, klo 17-18:30)
- Valittujen urheilijoiden urheilijakyselyn DL 31.10.2022

Sekamaajoukkueen kauden 2023 leiritysaikataulu:

- 5.-8.1.2023 (to-su)
- 27.-29.1.2023
- 10.-12.2.2023
- 24.-26.2.2023
- 25.-26.3.2023 (la-su)
- 7.-9.4.2023

Lisäksi sekacheermaajoukkueella on la 11.3 päiväleiri Helsingissä, omakustanteisella majoituksella.

Kevään esiintymispäivämäärät vahvistuu myöhemmin.

SUEK koulutukset

Kaikkien maajoukkueisiin valittujen urheilijoiden tulee suorittaa SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset. Voit suorittaa ne jo hakuaihana. Koulutukset löydät osoitteesta puhtaastiparas.fi. Koulutukset ovat voimassa kaksi vuotta 1.1.2021 alkaen, eli jos olet tehnyt koulutuksen 1.1.2021 jälkeen, ei sinun tarvitse tehdä koulutusta uudestaan.

HUOM!

Koronaviruspandemiasta johtuvien syiden takia maajoukkue toimintaan saattaa tulla muutoksia koko maajoukkuekauden ajan. Muutokset voivat koskea sekä leirityksiä että MM-kilpailumatkaa.

Lisäkyselyihin vastaa,

Valmentajat Mija Schrey mija.schrey@scl.fi ja Sanna Karjalainen sanna.karjalainen@scl.fi

SCL Huippu-urheilukoordinaattori Pirita Sorvisto pirita.sorvisto@scl.fi

Pääset hakulomakkeeseen [tästä](#).

Videohakuohjeet:

Hakijan tulee lähettää video, jossa näkyvät alla määritellyt taidot **su 9.10.2022 klo 21:00 mennessä**. Video tulee olla yhdistetty yhdeksi kokonaisuudeksi. Kaikki taidot tulee suorittaa kaksi kertaa putkeen yhden kasin tauolla. Voit hakea joukkueeseen, vaikka sinulla ei ole kaikkia video-ohjeessa mainittuja taitoja. Videon lopussa tulee olla myös vastaus haastattelukysymykseen.

1. **Stuntit – ylösmeno + alastulo:** kuvattavat stuntit tulee olla turvallisia, hyvällä tekniikalla suoritettuja sekä urheilijan oman taitotason mukaisia. Jokainen paristunttina suoritettu taito, joka täyttää edellä mainitut kriteerit, nähdään arvokkaampana kuin tukijalla suoritettu taito (poikkeus: Lvl 6 voltti alastulossa käytetty tukija). Voit yhdistää ylösmenot ja alastulot oman mielesi mukaan.

Ylösmenot

1. Tossi-stuntti
2. Rewind
3. Käsilläseisonta

Alastulot

1. Tuplakierre
 2. Level 6 alastulo (voltti)
 3. Pompautus
2. **Akrobatia:** tulee suorittaa kilpailualustalla (ei jousitetulla) turvallisesti ja hyvällä tekniikalla.
1. Paikaltaan akrobatia
 2. Juokseva akrobatia
3. **Heitot:** vain nousijoiden tulee kuvata heittotaidot, mikäli alla olevan taidon hallitsee turvallisesti.
1. Tuplakierrevoltti
 2. Arabiankierre
 3. Speciality, esimerkiksi: pikesplitkierre, sidesummiekierre, X-outkierrem, pikeavaustuplakierre
4. **Haastattelukysymys:** Miksi haluan sekamaajoukkueeseen?