

# Tahko valmennustuotteet

VALKJARVI



# Tahko tuoteperhe

*... jotta ihmiset voivat ja saavat toteuttaa itseään*

## Seura-Tahko

Valmennus on tarkoitettu urheiluseurojen vapaaehtoisena johtajana johtokunnassa tai avainryhmässä toimiville henkilöille. (vst)

### Pääsisältö:

Seura kasvuyhteisöksi ja tähtiseuraksi.

Yhteisöllinen seuratoiminta.

Mihin ja miten yhteisöllistä seuraa johdetaan?

Resurssien varmistaminen.

## Kehittäjä-Tahko

Valmennus on tarkoitettu päätoimisena kehittäjänä urheiluseurassa tai järjestössä toimiville henkilöille.

### Pääsisältö:

Kehityshaasteen läpivienti seurassa innostavalla tavalla.

### Kehittäjä suorittaa:

Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon kaksi tutkinnon osaa tai koko tutkinnon.

## Johtaja-Tahko

Valmennus on tarkoitettu kokeneille urheiluseurassa tai järjestössä kehittäjänä, esimiehenä tai toimintaa johtaville henkilöille.

### Pääsisältö:

Rohkea ja innostava johtaminen seurassa tai järjestössä.

Toimivien tiimien ja verkostojen johtaminen.

### Johtajalla on mahdollisuus suorittaa:

Johtamisen ja yritysjohtamisen erikoisammattitutkinto tai Tuotekehitystyön erikoisammattitutkinto.



# Voimistelun ja cheerleadingin Kehittäjä-Tahko valmennusohjelma 2023



VIERUMÄKI  
SUOMEN  
URHEILUOPISTO

# Kehittäjä-Tahko valmennusohjelma päätoimisille seuratoimijoille

Kehittäjä-Tahkon avulla urheiluseuran päätoimiset kehittäjät valmennetaan osaajiksi, jotka kykenevät uusin taidoin ja menetelmin johtamaan pitkäjänteisesti seuransa toiminnan kehittämistä.

Valmennusprosessin yhteydessä päätoimiset kehittäjät suorittavat kaksi Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon liikunnan osaamisalan tutkinnon osaa.

Kehittäjä-Tahkoon valitaan mukaan 16 seuran päätoimista kehittäjää.



VIERUMÄKI  
SUOMEN  
URHEILUOPISTO



# Valmennuksen lähijaksot teemoineen

- 1.15.2.2023** Orientaatiopäivä (1 pv) verkossa
  - tutustuminen valmennusohjelmaan
  - tiimioppiminen ja kehittäjänä toimiminen
- 2. 8.-10.3.2023** Kehittäjä- ja kohtaamistaidot (2,5 pv)
  - opitaan henkilökohtainen tapa toimia seuran kehittäjänä
- 3. 26.-28.4.2023** Kehittämiprojektin johtaminen (2,5 pv)
  - opitaan henkilökohtainen tapa toimia projektin johtajana
- 4. 30.5. – 2.6.2023** Tiimin ja itsensä johtaminen (2,5 pv)
  - opitaan johtamaan projektitiimiä sekä oman työn hallintaa
- 5. 20.-22.9.2023** Sidosryhmien mukaanotto ja tulosten varmistaminen (2,5 pv)
  - opitaan johtamaan ja kehittämään sidosryhmäsuhteita
- 6. 11.-12.10.2023** Osaamisen jakamisen seminaari.  
Oma jaksaminen ja hyvinvointi (1,5 pv)
  - opitaan toisilta jakamalla kehittämisprojektien oppeja ja tuloksia
  - opitaan henkilökohtaisia oivalluksia työssä jaksamisesta



**VIERUMAKI**  
SUOMEN  
URHEILUOPISTO

# Valmennuksen hinta

**Valmennuksen hinta on 900 euroa.** Hinta sisältää:

Valmennuksen ja opiskelun räätälöinnin opiskelijan omien ja seuran tarpeiden mukaan

Materiaalit, esilukupaketit ja jaksojen koosteet

Tutkinnon osien suorittamisen = oman osaamisen osoittaminen

**Majoituksen ja ruokailun hinta on 750 euroa.**

Paketti sisältää:  
majoituksen 2 hh (opistotaso)  
aamiaiset, lounaat ja päivälliset  
Singlehuonelisä 35 e/yö  
(Hintamuutokset mahdollisia)



**VIERUMAKI**  
SUOMEN  
URHEILUOPISTO

# Hakeutuminen

Hakeutuminen tapahtuu 31.12.2022 mennessä.

Tiedustelut:

**Suomen Urheiluopisto:**

Pertti Pohjola 040 5474466

Petri Puronaho 0400 814096

**Suomen Voimisteluliitto:**

Tiina Saulila 040 8282308

**Suomen Cheerleadingliitto:**

Niklas Hagel 040 8403504



VIERUMÄKI  
SUOMEN  
URHEILUOPISTO

Slogan Blue

**MATKALLA HUIPULLE**