

HAKU NAISTEN MAAJOUKKUEESEEN KAUDELLE 2025 – JATKAVAT URHEILIJAT



Naisten maajoukkue kaudelle 2025 valitaan syyskuussa 2024. Tämä hakuohje koskee kaikkia 2024 MM-projektissa mukana olleita urheilijoita.

Valintaprosessin vaiheet ovat:

- 2.–12.9. hakulomake ja videoiden lähetyks auki (Haku sulkeutuu 12.9. klo 14.00)
- 27.9. klo 17.00-19.00 Fysiikkatestit, Urhea Halli, Helsinki
- 28.9. klo 10.15-19.00 Livekarsinta, HAC Training Center, Helsinki
- 29.9. klo 10.30-17.00 Treenipäivä, HAC Training Center, Helsinki
- 1.10. Joukkueiden julkistus
- 7.10. Valituille urheilijoille pakollinen urheilijainfo kello 17.00-18.30

Hakulomake: https://q.surveypal.com/NMJ_urheilijahaku2025jatkavat-TxxFTcvokivCLrP4

Fysiikkatestit

Kaikki naisten maajoukkueeseen hakevat, livekarsintaan edenneet urheilijat osallistuvat yhteiseen fysiikkatestitilaisuuteen perjantaina 27.9. klo 17-19 välisenä aikana. Testiryhmät ja tarkemmat infot tulevat sähköpostitse kun videovaiheen (uusien hakijoiden) tulokset on tiedotettu.

Maajoukkueeseen kuuluva urheilija sitoutuu mm.

- osallistumaan kaikille leireille, tapahtumiin sekä kilpailumatkalle
- omatoimiseen harjoitteluun leirien ulkopuolella valmentajien ohjeistuksen mukaisesti (sis. mm. fysiikkaharjoittelun ja harjoituspäiväkirjan täyttämisen)
- matkustamaan MM-kilpailuihin Orlandoon sekä palaamaan kotimaahan liiton järjestämällä lennoilla
- edistämään kaikessa toiminnassaan SCL:n tavoitteita ja toimintaperiaatteita

Kustannukset

Projektin omavastuu urheilijoille on 3090 € (sis. leiritykset, valmennuksen, lentomatkan, vuokra-autot ja kilpailumajoituksen Orlandossa)

Omavastuuosuudet laskutetaan urheilijoilta pienemmissä erissä

Urheilijoille voi tulla lisäkustannuksia projektiin liittyvästä kotimaan matkustamisesta

Lisätietoa maajoukkueiden aikatauluista ja urheilijan omavastuuosuuksista kaudelle 2024-2025 löydät [täältä](#).

Joukkueen valinta

Hakemalla joukkueeseen urheilija sitoutuu fysiikkaharjoitteluun sekä harjoittelun seurantaan harjoituspäiväkirjan avulla.

Valintatilaisuudessa vuoden 2025 maajoukkueeseen valitaan kilpailujoukkue 6 ryhmää (24 urheilijaa). Lisäksi kauden aikana valitaan 1 varaurheilijaryhmä (4 urheilijaa).

Päivämäärät kausi 2024-2025

27.9.2024 klo 17-19 Fysiikkatestipäivä karsintaan osallistuville, Urheahalli Helsinki

28.9.2024 NMJ valinnat päivä 1, HAC Training Center

29.9.2024 NMJ valinnat päivä 2 + leiripäivä NMJ 2025, HAC Training Center

3.10.2024 klo 17.15-17.45 Valintatilaisuuden palaute purku (etä)

7.10.2024 SCL pakollinen urheilijainfo klo 17-18.30 (etä)

25.-27.10.2024 NMJ leiri 1, Vierumäki (pe-su)

31.10.2024 klo 17.15-17.45 Leirin palaute purku (etä)

15.-17.11.2024 NMJ leiri 2, Vierumäki (pe-su)

21.11.2024 klo 17.15-17.45 Leirin palaute purku (etä)

19.-21.12.2024 NMJ leiri 3, Vierumäki (TO-LA)

11.-12.1.2025 NMJ leiri 4, HAC Training Center Helsinki (la-su, päiväleiri)

16.1.2025 klo 17.15-17.45 Leirin palaute purku (etä)

7.-9.2.2025 NMJ leiri 5, Vierumäki (pe-su)

13.2.2025 klo 17.15-17.45 Leirin palaute purku (etä)

28.2.-2.3.2025 NMJ leiri 6, Vierumäki (pe-su)

6.3.2025 klo 17.15-17.45 Leirin palaute purku (etä)

20.3.2025 Esiintyminen

21.-23.3.2025 NMJ leiri 7, Vierumäki (pe-su)

28.3.2025 Esiintyminen (pe-la TAI la-su)

29.3.2025 Esiintyminen

30.3.2025 Esiintyminen

10.-12.4.2025 NMJ leiri 8, Vierumäki (TO-LA)



13.-14.4.2025 Pakollinen vapaa

15.4.2025 Esiintyminen

16.4.2025 Esiintyminen

17.4.2025 Send-Off ja lehdistötilaisuus

18.4.2025 Lähtö Orlandoon

23.-25.4.2025 MM-kilpailut, Orlando

SUEK koulutukset

Kaikkien maajoukkueisiin valittujen urheilijoiden tulee suorittaa SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset. Voit suorittaa ne jo hakuaikana. Koulutukset löydät osoitteesta suek.fi otsikon Koulutukset alta. Koulutukset ovat voimassa kaksi vuotta 1.1.2022 alkaen, eli jos olet tehnyt koulutuksen 1.1.2022 jälkeen, ei sinun tarvitse tehdä koulutusta uudestaan.

Lisenssi ja vakuutus

Maajoukkueiden valintatilaisuuteen osallistuvalla tulee olla Suomen Cheerleadingliiton voimassa oleva lisenssi ja urheilun kattava vakuutus.

Valmennustiimi

NMJ – Katariina Hintsa, Nina Nyberg ja Krista Allinen.

Valmentajat:

Katariina Hintsa katariina.hintsa@scl.fi

Nina Nyberg nina.nyberg@scl.fi

Krista Allinen krista.allinen@scl.fi

Suomen Cheerleadingliitto

Valmennuspäällikkö Nita Rikström nita.rikstrom@scl.fi

Huippu-urheilukoordinaattori Tinja Aistola tinja.aistola@scl.fi

